

新しい生き方のヒントがきっと見つかる

参加
無料

無料託児あり
(要予約・先着10名)

稼げる力を身につける!!

「あおもり×女性」 ライフ&キャリアセミナー 2025

日時 7/19 土 13:30~16:00
(開場12:30)

場所 アピオあおもり 2F イベントホール
〒030-0822 青森県青森市中央3丁目17-1

開催方法 会場参加とオンライン参加の
ハイブリッド開催(定員150名程度)

対象者 青森県内にお住まいの女性
(年齢・就労・未就労は問いません。パートナーや男性も参加できます。)
※デジタルマーケティングセミナー(9月開講予定)の受講を希望する方は参加必須です



Program

対談 13:35~14:50

「地方女性は生きづらい?自分らしい生き方を実現するには」



漫画家
ひうら さとるさん

ドラマ化もされた人気の代表作 /



「ホタルノヒカリ」



「西園寺さんは家事をしない」



株式会社Will Lab代表取締役
小安 美和さん

ミニセミナー 15:00~15:45

「働き方は選べる時代へ 青森女性×リモートワークの可能性」



株式会社リモットさん
代表取締役
田中 美華さん



株式会社リモットさん
トータルソリューション事業部マネージャー
蒔苗 裕美さん

ご紹介 15:45~16:00 「デジタルマーケティングセミナー2025」

申込はこちらから!
7/14 締切



地方に暮らす女性たちが見つけた、働き方の選択肢をご紹介します！

新しい生き方のヒントがきっとあります。

9月に開講する「デジタルマーケティングセミナー2025」など女性の就労支援の情報も。

このセミナーは「デジタルマーケティングセミナー」のプレセミナーにも位置付けておりますので、受講をお考えの方はぜひご参加ください。

このような女性に！

✓ 新たな可能性を発見したい

✓ 何か一步を踏み出したい

✓ 地方にいながら稼ぎたい

✓ 自分らしい働き方をしてみたい

✓ 家でキャリアを広げたい

講師プロフィール



漫画家
ひうら さとるさん

1966年5月10日、大阪府出身。
1984年『なかよし』（講談社）に掲載の「あなたと朝まで」でデビュー。
代表作である「ホテルノヒカリ」は「干物女」の言葉を世の中に広め、
同作品はドラマ化、映画化され、女性を中心に人気を博した。
2011年に住まいを東京から夫の出身地でもある豊岡市城崎町に移し、
作品の制作を行っている。
2024年7月には「西園寺さんは家事をしない」がTBS系列でドラマ化。
音声メディア「Voicy」では『ひうらさとるの漫画と温泉』
パーソナリティも務める。



株式会社Will Lab代表取締役
小安 美和さん

大学卒業後、日本経済新聞社に入社し、2005年に株式会社リクルートに入社。
エイビーロードnetの編集長や上海駐在を経て、
2013年に株式会社リクルートジョブズで
執行役員 経営統括室長兼経営企画部長に就任。
2015年より、リクルートホールディングスで
「子育てしながら働きやすい世の中を共に創るiction!」プロジェクト推進事務局長。
2016年に退社後、2017年3月に株式会社Will Labを設立。
企業や地方自治体と連携し、女性のキャリア支援に取り組んでいる。
2019年8月～内閣府男女共同参画推進連携会議 有識者議員。



株式会社リモットさん
代表取締役
田中 美華さん

青森県八戸市生まれ、オランダ在住。早稲田大学国際教養学部卒業。
オンライン事務代行・バックオフィス代行業の会社を立ち上げ、
人手不足の企業の支援と働く女性の人材開発に取り組んでいる。
事業の拡大と理想の子育て環境を求めて
2017年に青森県八戸市にUターンし、2024年夏にはオランダへ移住。
著書『Zoomマスター養成講座 改訂版』。
内閣府「女性のチャレンジ賞 特別賞」受賞(2022年)。
Entrepreneur Mirror「影響力のある女性リーダー11人」に選出(2024年)。



株式会社リモットさん
トータルソリューション事業部マネージャー
蒔苗 裕美さん

青森市在住。元幼稚園教諭・保育士。
転勤族の経験からPCスキルを使った場所に縛られない働き方に興味を持ち、
2022年に県主催の「奥津軽ママICTワーカーカレッジ」を受講し、
IT未経験からリモートワーカーに。セミナー事務局業務・営業支援・
SNS運用代行・社内マネジメント業務などを担当。
育児と仕事の両立に奮闘しながら、自分の生き方・働き方を
アップデートし続ける小学生2児の母。

無料託児

先着10名まで

0歳～小学校低学年のお子様

7/7(月)までにお申し込みください

お問い合わせ先

青森県 こども家庭部 県民活躍推進課
男女共同参画グループ

〒030-8570 青森県青森市長島1丁目1-1

☎ 017-734-9228

✉ danjokyodosankaku@pref.aomori.lg.jp

アピオあおもりへのアクセス

🚌 青森市営バス

「アピオあおもり前」バス停下車

浪館中央循環線

「働く女性の家前」バス停下車 徒歩3分

横内環状線、市民病院線、浜田循環線、間屋町線

「市役所前」バス停下車 徒歩8分

中筒井線、造道・八重田線など

P 専用駐車場 約90台

(満車の場合は周辺の有料駐車場をご利用ください)



こちらを読み込むと
地図を表示できます

青森県 地方で稼げる

