

参加無料

県内企業のための

女性活躍推進

オンライン研修会



zoom



日時

令和8年

2月19日 木

15:00～16:30

内容

国の取組

両立支援等助成金の概要について

青森労働局雇用環境・均等室

県の取組

働きやすく魅力ある職場づくり
推進事業等について

青森県こども家庭部県民活躍推進課

女性活躍推進セミナー

「選ばれる職場」のススメ
～女性活躍の視点で考える
働きやすい環境づくり～

- ・なぜ「女性活躍」が求められるのか？
- ・女性活躍を阻む要因とは…
- ・社員のワーク・ライフ・バランスの実現
に向けて

講師：MS & ADインターリスク総研株式会社
リスクマネジメント第四部
人的資本・健康経営グループ
テクニカルアドバイザー 星川 加奈 氏

～こんな企業や団体・従業員の方におすすめです～

- ✓ 行政の支援策・助成金について知りたい！
- ✓ 女性管理職を増やすにはどうしたらいいの？
- ✓ 性別に関わらず、誰もが生き生きと働ける職場にしたい！
- ✓ 柔軟な働き方で、仕事もプライベートも充実させたい！
- ✓ 他の企業の取組を知りたい！

どなたでも
お気軽にご参加
ください！

(定員、申込方法については、裏面を御覧ください。)



主催：青森県 共催：青森労働局
協力：あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

プログラム

1. 国の取組紹介
2. 県の取組紹介
3. 女性活躍推進セミナー
「選ばれる職場」のススメ
～女性活躍の視点で考える働きやすい環境づくり～

セミナー 講師紹介

MS&ADインターリスク総研株式会社 リスクマネジメント第四部
人的資本・健康経営グループ テクニカルアドバイザー 星川 加奈 氏

【略歴】行政機関にて、産業保健活動の支援や、健康経営の普及促進、メンタルヘルス相談支援、自治体や企業、専門職向けの各種研修講師を経験。
現職では、健康経営やメンタルヘルス対策のコンサルティングをはじめ、健康関連のセミナー講師等に従事。

【資格】保健師、看護師、第一種衛生管理者、健康経営エキスパートアドバイザー

定員

50社（先着順）

※1社につき、パソコン1台とさせていただきます。支店、営業所ごとの
申し込みは可能です。

※複数人の参加も可能ですが、大画面モニターにパソコンを接続するなどして、
パソコン1台での参加にご協力ください。

申込

■青森県電子申請・届出システムからお申し込みください。

方法1 インターネット上で「青森県 電子申請」と検索
システム内で、キーワード：「女性活躍」で検索

方法2 QRコードを読み取る



■申込期限 令和8年2月16日（月）

■個人情報は、本事業にのみ利用させていただきます。

■研修会実施日の前日までに、お申し込みいただいたメールアドレスあてにZOOMミーティングID・
パスコードを送信します。

■お問い合わせ先

青森県県民活躍推進課

電話：017-734-9228

E-mail：danjokyodosankaku@pref.aomori.lg.jp