

令和8年度

子ども・若者と保護者 のための相談会 in下北

相談無料

今のもやもやを整理したい

家族以外の人との関わりが少なく心配

誰かに話を聞いてもらいたい

le



様々な相談支援機関のスタッフが、一緒に考えます。
お話してみませんか？

実施日：令和8年11月21日(土)

◇相談時間◇

- ① 9:30～ ② 10:45～ ③ 12:00～
④ 13:15～ ⑤ 14:30～

会場：下北文化会館1階 「マルチルーム7」【受付】

(むつ市金谷一丁目10-1) ※相談会場は個室です。

○予約でも予約なし（当日直接来場）でも歓迎します。

○オンライン相談もできます（要予約）。

裏面の二次元コードよりお申し込みください。

予約受付締切：令和8年11月13日（金）

学校のこと、将来のこと、日々の生活のこと・・・ 私たちがお話を伺います。

就労・生活自立

の相談窓口

○働くこと、お金のこと、日常生活のことに関する悩みを
お聞きします。

- ◇青森県社会福祉協議会 下北地域自立相談窓口
- ◇むつ市社会福祉協議会
- ◇むつ公共職業安定所
- ◇あおもり若者サポートステーション

学校・不登校・ひきこもり

の相談窓口

○学校生活、進路、安心できる居場所が欲しい、
などの悩みに寄り添います。

- ◇青森県ひきこもり地域支援センター
- ◇青森県立田名部高等学校
- ◇青森県立むつ養護学校

発達・子育て・家庭

の相談窓口

○発達や特性、子育て、DV、ひとり親、などの悩みを
お聞きします。

- ◇青森県発達障がい者支援センター「ステップ」
- ◇青森県ヤングケアラー支援センター
- ◇相談支援事業所 ぱれっと
- ◇指定障害児相談支援事業所 ら・ぼるて

行政機関

○様々な悩みの相談窓口を持つ行政機関です。

- ◇教育委員会
- ◇下北教育事務所
- ◇下北児童相談所
- ◇下北保健所
- ◇下北福祉事務所

※相談会当日は、上記全ての相談担当者が揃わない場合もあります。
ご理解くださるようお願いいたします。

お問い合わせ

電話：017-734-9226

（事務局：青森県県民活躍推進課）

メール：katsuyaku@pref.aomori.lg.jp

主催：青森県子ども・若者支援地域協議会

相談の
お申し込みは
こちら→

