

第2章 健康

1 児童・生徒の体格

県教育委員会で実施した「令和6年度青森県学校保健調査」による本県児童生徒の体格の平均値は、第1-2-1表のとおりである。

(1) 全般的な傾向

身長、体重とも、加齢に伴う発達傾向は、全国とほぼ同様であり、年齢層間の成長値（1年間の伸び）の変化を見ると、女子が男子に比べて早くピークを迎えている。

(2) 項目ごとの特徴

ア 身長

男女とも全年齢層で全国平均を上回っている。全国平均との差では、男子は13歳の1.3cmが最も大きく、女子は10歳の1.4cmが最も大きい値となっている。年間発育量は、男子は11歳から12歳が7.9cmと最も大きく、女子は9歳から10歳が6.9cmと最も大きい値となっている。

イ 体重

男女とも全年齢層で全国平均を上回っている。全国平均との差では、男子は17歳の2.9kgが最も大きく、女子は12歳の1.9kgが最も大きい値となっている。年間発育量は、男子は11歳から12歳が5.6kgと最も大きく、女子は9歳から10歳、10歳から11歳が4.3kgと最も大きい値となっている。

2 児童・生徒の体力

県教育委員会で実施した「令和6年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」による本県児童生徒の新体力テストの調査結果は、第1-2-2表のとおりである。

(1) 全般的な傾向

新体力テストの得点換算表に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点は、平成15年度まで男女とも全年齢層で全国平均を下回っている状況にあった。しかし、平成16年度調査において、初めて全国平均を上回る年齢層が現れ始めた。平成18年度調査では、男子が8年齢層（6～11、16、17歳）、女子は10年齢層（6～12、15～17歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。

しかし、全国平均を上回った年齢層は、平成23年度調査で男女合わせて4年齢層となり、以後、5年齢層、6年齢層、5年齢層、1年齢層、2年齢層、0年齢層、3年齢層、2年齢層、5年齢層、0年齢層と低調な結果が続いた。令和5年度の調査では8年齢層で全国平均を上回り、向上の兆しが見られたが、令和6年度の調査では男女合わせて2年齢層となり、昨年度を下回る結果となった。

全般的にみると、男女ともに一部の年齢層において全国平均を上回る結果となったが、年齢層及び男女差によっても各項目の平均値及び合計点にばらつきが見られる。したがって、計画的、意図的に運動する機会を多くするほか、体育の授業や体育的行事で、児童生徒が自ら楽しさを感じながら、バランスのとれた体力向上が図れるよう取り組んでいく必要がある。

(2) 測定項目ごとの状況（全国平均との比較）

ア 握力（筋力）

調査対象である12の年齢層のうち、男子は8年齢層（7～8歳、10～11歳、13～16歳）で全国平均を上回り、女子は5年齢層（7～10歳、17歳）で全国平均を上回っている。

イ 上体起こし（筋持久力）

男子は2年齢層（6～7歳）で全国平均を上回り、女子は4年齢層（6～7歳、9歳、17歳）で全国平均を上回っている。

ウ 長座体前屈（柔軟性）

男子は3年齢層（13～15歳）で全国平均を上回り、女子は5年齢層（13～17歳）で全国平均を上回っている。

エ 反復横とび（敏捷性）

男子は5年齢層（6～10歳）で全国平均を上回り、女子は6年齢層（6～11歳）で全国平均を上回っている。

オ 持久走（全身持久力） ※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男女とも、全年齢層で全国平均を下回っている。

カ 20mシャトルラン（全身持久力） ※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は3年齢層（6～8歳）で全国平均を上回り、女子は7年齢層（6～11歳、15歳）で全国平均を上回っている。

キ 50m走（走力）

男女とも、全年齢層で全国平均を下回っている。

ク 立ち幅とび（瞬発力）

男女とも全年齢層で全国平均を下回っている。

ケ ハンドボール投げ（投力） ※小学生はソフトボール投げ

男子は全年齢層で全国平均を下回っており、女子は5年齢層（7～11歳）で全国平均を上回っている。

第1-2-1表 性別、年齢別体格の青森県平均と全国平均

性別	区分	年齢	身長 (c m)				体重 (k g)				
			全国□	青 森 県			全国□	青 森 県			
			令和6年度 平均値	①令和6年度平均値	②令和5年度平均値	年間発育量 ①-②	令和6年度 平均値	①令和6年度平均値	②令和5年度平均値	年間発育量 ①-②	
男	小学校	6	116.7	117.6	117.5	-	21.4	22.2	22.4	-	
		7	122.6	123.4	123.6	5.9	24.2	25.2	25.5	2.8	
		8	128.5	129.1	129.3	5.5	27.6	28.9	29.3	3.4	
		9	134.0	134.8	134.8	5.5	31.2	33.0	33.3	3.7	
		10	139.7	140.4	140.7	5.6	35.2	37.2	37.5	3.9	
		11	146.0	147.2	147.2	6.5	39.6	42.0	41.9	4.5	
	中学校	12	154.0	155.1	155.5	7.9	45.3	47.5	48.2	5.6	
		13	161.1	162.4	162.4	6.9	50.5	53.2	52.9	5.0	
		14	166.1	167.0	166.7	4.6	55.0	57.5	57.3	4.6	
		高等学校	15	168.6	169.1	168.0	2.4	59.0	61.5	60.9	4.2
			16	169.9	170.4	170.5	2.4	60.5	62.9	63.1	2.0
			17	170.8	171.2	171.1	0.7	62.2	65.1	65.2	2.0
		女	小学校	6	115.8	116.4	116.8	-	21.0	21.6	22.1
	7			121.8	122.8	122.9	6.0	23.7	24.7	24.8	2.6
	8			127.7	128.8	129.1	5.9	26.9	28.1	28.4	3.3
	9			134.1	135.4	135.6	6.3	30.5	32.1	32.5	3.7
	10			141.1	142.5	142.8	6.9	35.0	36.8	37.6	4.3
11	147.8			148.8	148.9	6.0	40.1	41.9	42.3	4.3	
中学校	12		152.3	153.1	153.1	4.2	44.4	46.3	46.2	4.0	
	13		155.0	155.5	155.5	2.4	47.5	49.2	49.1	3.0	
	14		156.4	156.8	156.9	1.3	49.6	51.1	51.3	2.0	
	高等学校		15	157.1	157.3	157.3	0.4	51.1	52.6	52.3	1.3
			16	157.7	157.9	158.0	0.6	52.0	53.3	53.4	1.0
			17	158.0	158.3	158.2	0.3	52.5	53.8	54.0	0.4

出典：全国…文部科学省総合教育政策局「令和6年度学校保健統計調査」
 県……スポーツ健康課「令和6年度青森県学校保健調査」

第1-2-2表 年齢別・運動能力テスト平均値及びT得点

男子

校種	学年	年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)		
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D
小学校	1	6	全国	1126	8.92	2.10	1123	11.62	5.25	1099	26.42	7.47	1091	27.23	5.12			
			県	3879	8.86	2.26	3859	11.68	5.61	3877	25.84	6.76	3875	27.78	5.37			
			T	49.71			50.11			49.22			51.07					
	2	7	全国	1124	10.47	2.51	1122	14.20	5.41	1097	28.41	7.00	1099	31.06	6.43			
			県	4164	10.59	2.78	4151	14.70	5.92	4159	27.03	7.03	4163	31.99	6.69			
			T	50.48			50.92			48.03			51.45					
	3	8	全国	1126	12.36	2.78	1126	16.19	5.86	1089	30.41	7.41	1099	34.52	7.66			
			県	4248	12.41	2.93	4233	16.05	6.10	4238	28.79	7.32	4240	35.58	7.72			
			T	50.18			49.76			47.81			51.38					
	4	9	全国	1122	14.30	3.17	1112	18.17	5.54	1085	31.87	7.93	1099	39.07	7.42			
			県	4233	14.29	3.32	4215	17.91	6.19	4219	30.65	7.69	4221	39.59	7.78			
			T	49.97			49.53			48.46			50.70					
	5	10	全国	1119	16.09	3.61	1118	19.81	5.45	1092	33.41	8.36	1094	42.07	7.59			
			県	4350	16.36	4.16	4345	19.43	6.47	4345	32.35	8.14	4325	42.66	7.97			
			T	50.75			49.30			48.73			50.78					
	6	11	全国	1126	19.31	4.62	1116	22.45	5.55	1096	36.48	8.66	1095	45.91	7.25			
			県	4377	19.42	5.12	4348	21.15	6.07	4353	34.33	8.67	4345	45.43	7.90			
			T	50.24			48.28			47.52			49.34					
中学校	1	12	全国	1389	24.89	6.23	1374	23.81	5.51	1352	41.72	10.14	1335	50.18	6.73	392	423.77	59.96
			県	4329	24.10	6.53	4273	23.16	6.22	4318	40.94	10.44	4278	49.10	7.67	1039	457.22	91.29
			T	48.73			48.82			49.23			48.40			44.42		
	2	13	全国	1399	29.46	7.32	1381	26.72	5.66	1369	45.21	10.49	1360	53.43	7.20	402	390.05	52.54
			県	4331	29.94	7.29	4269	26.03	6.22	4303	45.51	10.84	4256	52.06	8.12	1025	429.95	91.90
			T	50.66			48.78			50.29			48.10			42.41		
	3	14	全国	1397	34.41	7.43	1391	29.02	5.69	1368	48.99	11.24	1362	56.57	7.15	415	377.90	53.58
			県	4199	34.72	7.50	4159	28.51	6.40	4177	49.57	11.70	4140	54.95	8.11	1138	407.22	76.29
			T	50.42			49.10			50.52			47.73			44.53		
高等学校	1	15	全国	1265	37.22	6.93	1261	28.63	5.60	1236	48.81	11.51	1235	56.71	6.91	381	388.68	56.41
			県	3320	37.41	7.08	3310	28.45	6.03	3313	49.22	11.19	3307	55.99	7.24	1069	423.72	76.26
			T	50.27			49.68			50.36			48.96			43.79		
	2	16	全国	1254	39.22	7.43	1253	30.19	5.97	1224	51.06	11.31	1227	58.19	7.56	412	369.98	52.68
			県	3282	39.51	7.30	3273	29.77	6.24	3277	50.49	11.73	3268	57.33	7.62	966	406.24	75.00
			T	50.39			49.30			49.50			48.86			43.12		
3	17	全国	1257	41.01	8.06	1258	31.46	6.10	1224	52.88	11.33	1225	58.80	8.62	391	363.71	51.67	
		県	3176	40.94	7.67	3164	31.20	6.37	3171	52.62	11.46	3160	58.15	7.75	852	413.12	134.41	
		T	49.91			49.57			49.77			49.25			40.44			

出典：全国…「令和6年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

(注) S D：標準偏差

県……スポーツ健康課「令和6年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

T：全国平均を50とした県平均の得点

男子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走(秒)			立ち幅とび(cm)			ハンドボール投げ(m) (小学生はソフトボール投げ)			合計点(点)			
				標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	
小学校	1	6	全国	1096	17.95	9.35	1085	11.59	1.04	1100	116.02	17.05	1096	8.34	3.30	1001	30.42	6.04	
			県	3873	18.65	9.96	3848	12.04	1.61	3877	113.06	18.44	3852	8.20	3.44	3791	29.84	6.89	
			T	50.75			45.67			48.26			49.58			49.04			
	2	7	全国	1124	27.26	13.76	1096	10.69	0.87	1102	126.53	18.30	1099	11.80	4.85	1047	37.62	7.09	
			県	4157	28.68	13.96	4129	11.04	1.31	4161	124.29	19.07	4131	11.41	4.75	4082	37.12	7.71	
			T	51.03			45.98			48.78			49.20			49.29			
	3	8	全国	1125	34.85	17.12	1115	10.19	0.93	1099	135.44	18.94	1102	15.05	5.97	1058	43.24	7.67	
			県	4230	35.93	17.36	4195	10.54	1.34	4242	133.43	20.15	4197	14.61	6.05	4126	42.53	8.65	
			T	50.63			46.24			48.94			49.26			49.07			
	4	9	全国	1121	43.71	19.49	1117	9.70	0.85	1096	145.59	18.52	1097	18.95	7.21	1035	49.28	8.23	
			県	4209	43.18	20.51	4167	10.05	1.21	4219	142.08	21.80	4178	17.91	7.11	4101	47.95	9.44	
			T	49.73			45.88			48.10			48.56			48.38			
5	10	全国	1121	50.51	21.22	1112	9.38	0.92	1092	154.01	20.71	1093	21.67	8.14	1043	54.06	8.59		
		県	4323	49.86	22.24	4306	9.69	1.22	4335	149.99	22.72	4309	21.23	8.62	4221	52.67	9.91		
		T	49.69			46.63			48.06			49.46			48.38				
6	11	全国	1124	59.96	22.23	1120	8.90	0.85	1100	166.56	22.59	1101	25.67	9.47	1061	60.96	8.82		
		県	4341	58.25	24.28	4302	9.23	1.23	4346	161.57	25.31	4316	24.85	9.80	4215	58.39	10.41		
		T	49.23			46.12			47.79			49.13			47.09				
中学校	1	12	全国	1101	67.81	24.95	1354	8.41	0.79	1349	187.07	25.84	1354	18.38	5.36	1249	35.94	9.02	
			県	3827	65.03	25.34	4266	8.61	1.09	4273	180.87	28.18	4281	16.87	5.28	4075	34.79	9.53	
			T	48.89			47.47			47.60			47.18			48.73			
	2	13	全国	1110	83.12	24.87	1361	7.82	0.69	1358	203.20	25.14	1374	21.36	6.30	1289	44.20	10.20	
			県	3859	76.25	26.23	4233	7.96	0.98	4283	198.33	29.48	4272	20.11	5.96	4064	42.98	10.91	
			T	47.24			47.97			48.06			48.02			48.80			
	3	14	全国	1091	90.60	24.31	1393	7.47	0.62	1359	216.97	24.00	1372	23.96	6.57	1309	50.93	10.43	
			県	3608	84.36	25.99	4118	7.52	0.79	4156	213.94	27.98	4145	22.87	6.28	3931	49.93	11.30	
			T	47.43			49.19			48.74			48.34			49.04			
	高等学校	1	15	全国	953	84.26	23.91	1258	7.42	0.62	1223	222.51	23.61	1240	24.23	6.19	1178	51.23	10.39
				県	2659	80.26	25.59	3268	7.49	1.35	3309	217.56	26.53	3283	23.25	6.05	3220	49.96	10.47
				T	48.33			48.87			47.90			50.02			48.42		
2		16	全国	918	89.56	26.00	1242	7.25	0.58	1219	227.42	24.31	1225	25.77	6.51	1176	55.03	11.07	
			県	2636	84.71	27.50	3226	7.31	0.70	3265	223.60	27.01	3259	24.56	6.49	3189	53.40	11.38	
			T	48.13			48.97			48.43			48.14			48.53			
3		17	全国	929	90.80	26.57	1245	7.15	0.75	1226	231.86	24.70	1225	26.69	6.57	1175	57.52	10.82	
			県	2596	85.92	27.97	3120	7.26	0.73	3162	227.27	27.63	3160	25.79	6.64	3090	55.70	11.53	
			T	48.16			48.53			48.14			48.63			48.32			

出典：全国…「令和6年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「令和6年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) SD：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

女子

校種	学年	年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (女子 1000m)		
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D
小学校	1	6	全国	1120	8.42	1.96	1125	11.07	5.11	1097	29.06	7.13	1084	26.35	4.90			
			県	3842	8.35	2.13	3840	11.13	5.28	3849	28.22	6.68	3849	26.80	4.78			
			T	49.64			50.12			48.82			50.92					
	2	7	全国	1125	9.95	2.35	1121	13.18	5.23	1096	30.94	7.21	1086	29.57	5.77			
			県	4047	10.07	2.69	4035	14.06	5.63	4048	30.28	6.94	4040	31.04	6.04			
			T	50.51			51.68			49.08			52.55					
	3	8	全国	1124	11.65	2.63	1111	16.12	5.22	1082	33.18	7.34	1095	32.92	6.96			
			県	4119	11.67	2.74	4112	15.60	5.72	4116	32.10	7.32	4111	34.59	7.03			
			T	50.08			49.00			48.53			52.40					
	4	9	全国	1127	13.58	3.01	1107	17.10	5.20	1095	35.17	7.96	1095	37.08	7.06			
			県	4114	13.86	3.33	4101	17.51	5.80	4103	34.23	7.77	4099	38.41	7.05			
			T	50.93			50.79			48.82			51.88					
	5	10	全国	1123	15.99	3.70	1108	18.86	5.11	1100	38.34	8.57	1103	40.38	6.93			
			県	4152	16.32	4.18	4133	18.64	5.74	4148	36.54	8.58	4116	40.93	6.98			
			T	50.89			49.57			47.90			50.79					
	6	11	全国	1127	19.36	4.31	1121	20.15	5.16	1096	41.21	9.04	1102	42.95	6.49			
			県	4093	19.09	4.43	4075	19.68	5.66	4081	39.57	9.24	4068	43.36	6.76			
			T	49.37			49.09			48.19			50.63					
中学校	1	12	全国	1395	21.45	4.53	1364	20.10	5.41	1354	44.65	10.38	1343	45.77	6.30	406	313.36	42.99
			県	4193	21.22	4.40	4148	19.76	5.93	4181	43.79	10.66	4159	45.14	6.64	977	322.40	57.88
			T	49.49			49.37			49.17			49.00			47.90		
	2	13	全国	1395	23.58	4.66	1383	22.07	5.52	1361	46.46	10.10	1359	47.05	6.62	391	298.12	41.84
			県	4183	23.25	4.57	4129	21.38	5.99	4172	46.92	11.01	4129	46.20	6.81	1021	327.87	66.67
			T	49.29			48.75			50.46			48.72			42.89		
	3	14	全国	1398	25.29	4.58	1385	23.92	5.80	1364	49.79	10.05	1356	48.80	6.35	389	294.53	42.16
			県	4029	24.66	4.72	3972	22.95	6.24	4008	49.84	10.76	3964	47.32	6.81	1040	314.00	53.87
			T	48.62			48.33			50.05			47.67			45.38		
高等学校	1	15	全国	1254	25.44	4.61	1246	22.40	5.66	1227	48.27	10.22	1217	48.52	6.12	372	307.60	40.32
			県	3058	25.30	4.62	3044	22.17	6.17	3055	48.76	10.69	3045	47.82	6.26	1143	342.21	64.15
			T	49.70			49.59			50.48			48.86			41.42		
	2	16	全国	1250	26.23	4.60	1242	23.77	5.99	1222	49.82	10.64	1219	49.45	6.45	399	304.29	46.61
			県	3067	26.07	4.71	3046	23.10	6.12	3063	50.58	10.46	3039	48.35	6.27	1065	341.65	57.75
			T	49.65			48.88			50.71			48.29			41.98		
3	17	全国	1252	26.65	5.35	1243	23.91	6.48	1217	51.13	10.22	1219	49.16	7.24	385	309.01	48.15	
		県	3139	26.65	4.64	3120	24.15	6.36	3134	51.57	10.52	3115	48.42	6.53	1107	349.35	71.04	
		T	50.00			50.37			50.43			48.98			41.62			

出典：全国…「令和6年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

(注) SD：標準偏差

県……スポーツ健康課「令和6年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

T：全国平均を50とした県平均の得点

女子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生はソフトボール投げ)			合計点 (点)		
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D
小学校	1	6	全国	1092	15.29	6.56	1083	11.95	1.02	1099	108.22	16.39	1094	5.69	1.94	980	30.48	6.30
			県	3844	16.04	7.36	3808	12.29	1.52	3849	104.81	16.84	3807	5.65	1.98	3754	29.99	6.72
			T	51.14			46.67			47.92			49.79			49.22		
	2	7	全国	1111	21.30	9.04	1090	11.07	0.89	1099	117.90	16.56	1081	7.37	2.40	1003	37.26	6.68
			県	4039	23.01	10.20	4001	11.30	1.21	4042	115.73	17.63	4003	7.57	2.69	3972	37.81	7.62
			T	51.89			47.42			48.69			50.83			50.82		
	3	8	全国	1111	27.59	12.47	1099	10.43	0.90	1100	128.02	17.49	1072	9.47	3.07	1005	44.18	7.44
			県	4109	29.08	13.06	4077	10.76	1.17	4119	125.16	18.44	4082	9.71	3.47	4013	43.79	8.19
			T	51.19			46.33			48.36			50.78			49.48		
	4	9	全国	1119	33.63	14.89	1117	10.04	0.85	1087	136.04	18.39	1085	11.57	3.82	1022	49.66	7.83
			県	4078	35.92	16.44	4058	10.21	1.04	4093	134.34	20.01	4067	11.74	4.22	3998	49.91	8.80
			T	51.54			48.00			49.08			50.45			50.32		
	5	10	全国	1124	40.01	16.40	1122	9.64	0.87	1100	145.38	19.89	1088	13.56	4.61	1048	55.54	8.27
			県	4104	42.15	17.91	4095	9.83	1.04	4131	142.83	21.32	4106	13.79	5.28	4024	55.04	9.23
			T	51.30			47.82			48.72			50.50			49.40		
	6	11	全国	1117	45.55	17.90	1117	9.24	0.81	1099	155.61	21.77	1081	15.68	5.39	1047	60.97	8.53
			県	4054	46.61	19.77	4031	9.50	1.08	4076	150.72	22.24	4040	15.78	6.06	3971	59.74	9.13
			T	50.59			46.79			47.75			50.19			48.56		
中学校	1	12	全国	1095	47.39	19.27	1357	9.07	0.77	1349	166.43	22.66	1357	11.43	3.92	1243	44.26	10.60
			県	3783	46.74	19.92	4130	9.23	1.01	4149	160.69	24.20	4159	10.96	3.75	3966	43.55	10.82
			T	49.66			47.92			47.47			48.80			49.33		
	2	13	全国	1109	54.17	20.52	1381	8.80	0.79	1354	172.38	24.02	1356	13.14	4.42	1272	49.62	11.21
			県	3728	49.27	20.05	4092	8.96	0.98	4139	165.66	25.10	4135	12.20	4.12	3914	47.93	11.60
			T	47.61			47.97			47.20			47.87			48.49		
	3	14	全国	1110	56.06	19.53	1388	8.66	0.74	1368	176.79	23.33	1368	14.38	4.61	1296	53.66	10.96
			県	3435	51.34	20.06	3898	8.82	0.95	3972	169.88	25.16	3958	13.22	4.34	3734	51.44	11.74
			T	47.58			47.84			47.04			47.48			47.97		
高等学校	1	15	全国	952	45.95	18.05	1245	8.87	0.77	1219	172.52	22.57	1226	13.80	4.33	1312	49.86	11.34
			県	2407	46.42	18.60	3020	8.96	0.88	3041	167.89	23.50	3039	12.95	4.03	2978	49.29	11.41
			T	50.26			48.83			47.95			48.04			49.50		
	2	16	全国	923	51.81	19.83	1223	8.79	0.78	1221	175.76	22.02	1219	14.47	4.48	1283	52.29	11.84
			県	2385	47.59	19.04	3008	8.94	1.76	3040	170.68	23.03	3050	13.47	4.30	2982	51.20	11.49
			T	47.87			48.08			47.69			47.77			49.08		
3	17	全国	927	51.13	20.25	1225	8.83	0.85	1223	174.77	22.72	1217	14.64	4.41	1294	52.51	11.85	
		県	2439	47.47	19.50	3083	8.94	1.89	3126	170.80	24.18	3116	13.91	4.29	3056	52.36	11.91	
		T	48.19			48.71			48.25			48.34			49.87			

出典：全国…「令和6年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

(注) SD：標準偏差

県……スポーツ健康課「令和6年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

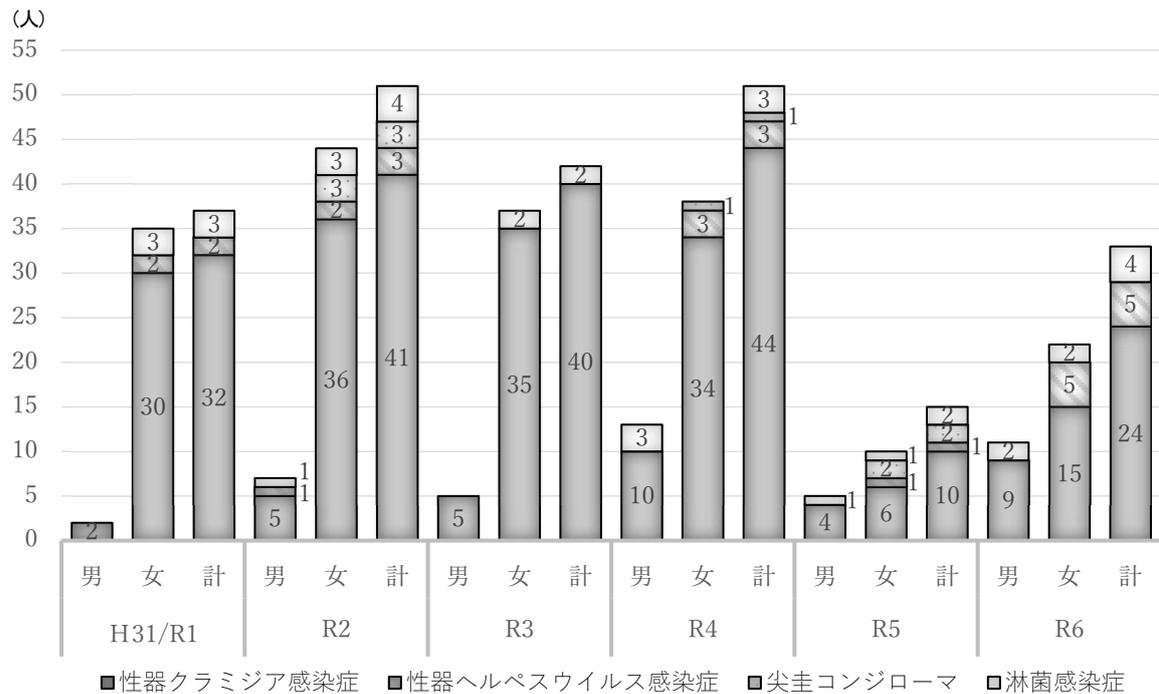
T：全国平均を50とした県平均の得点

3 性感染症及びエイズ・HIV感染症

(1) 性感染症の状況

性感染症は、性的接触によって感染する病気であり、性器クラミジア感染症、性器ヘルペスウイルス感染症、尖圭コンジローマ、淋菌感染症、梅毒などがある（注）。

県内における性感染症の状況を見ると、平成31年/令和元年から増加傾向にあったが、令和5年に減少し、令和6年で再び増加した。令和6年の10代の感染者数は33人で、男女の内訳は、男性11人、女性22人となっている。（第1-2-1図、第1-2-3表）



資料：保健衛生課

第1-2-1図 県内10代（男女別）の性感染症発生動向（梅毒を除く）

第1-2-3表 県内における10代の性感染症発生動向

年次	区分	定点把握対象疾患								全数把握対象疾患		合計 (定点把握対象疾患)		
		性器クラミジア 感染症		性器ヘルペス ウイルス感染症		尖圭 コンジローマ		淋菌感染症		梅毒		男	女	計
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
H31	全年齢	96	237	29	55	24	17	37	14	17	13	186	323	509
/	10代	2	30	0	2	0	0	0	3	2	2	2	35	37
R1	(割合)	2.1%	12.7%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	21.4%	11.8%	15.4%	1.1%	10.8%	7.3%
R2	全年齢	115	259	48	62	35	15	26	12	5	7	224	348	572
	10代	5	36	1	2	0	3	1	3	0	0	7	44	51
	(割合)	4.3%	13.9%	2.1%	3.2%	0.0%	20.2%	3.8%	25.0%	0.0%	0.0%	3.1%	12.6%	8.9%
R3	全年齢	129	305	37	41	33	5	42	9	11	7	241	360	601
	10代	5	35	0	0	0	0	0	2	0	0	5	37	42
	(割合)	3.9%	11.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	2.1%	10.3%	7.0%
R4	全年齢	137	284	57	67	52	11	52	8	23	7	298	370	668
	10代	10	34	0	3	0	1	3	0	0	2	13	38	51
	(割合)	7.3%	12.0%	0.0%	4.5%	0.0%	9.1%	5.8%	0.0%	0.0%	28.6%	4.4%	10.3%	7.6%
R5	全年齢	147	199	56	47	67	10	44	13	13	11	327	280	607
	10代	4	6	0	1	0	2	1	1	0	4	5	14	19
	(割合)	2.7%	3.0%	0.0%	2.1%	0.0%	20.0%	2.3%	7.7%	0.0%	36.4%	1.5%	5.0%	3.1%
R6	全年齢	121	167	39	57	41	9	44	11	22	7	245	244	489
	10代	9	15	0	5	0	0	2	2	0	0	11	22	33
	(割合)	7.4%	9.0%	0.0%	8.8%	0.0%	0.0%	4.5%	18.2%	0.0%	0.0%	4.5%	9.0%	6.7%

(注) 性器クラミジア感染症、性器ヘルペスウイルス感染症、尖圭コンジローマ、淋菌感染症は、県の指定を受けた医療機関（定点医療機関）から報告される定点把握対象疾患。梅毒は、患者を診断した全ての医師から報告される全数把握対象疾患。

資料：保健衛生課

(2) エイズ患者・HIV感染者の動向

本県のエイズ患者及びHIV感染者は、全て20代以上で、平成元年から令和6年までの累計で計120人（エイズ患者47人、HIV感染者73人）となっている。（第1-2-4表）

第1-2-4表 本県のエイズ患者・HIV感染者の発生動向

(単位：人)

年人	H元～20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	H31 / R1	2	3	4	5	6	計
エイズ患者	18	3	1	1	1	1	3	2	2	2	0	1	1	4	1	4	2	47
HIV感染者	33	4	2	3	3	1	2	1	2	4	5	2	4	4	1	2	0	73
計	19	7	3	4	4	2	5	3	4	6	5	3	5	8	2	6	2	120

(備考) 日本におけるサーベイランス定義では、新規エイズ患者とは初回報告時にエイズと診断された者であり、すでにHIV感染症として報告されている症例がエイズを発症するなどの場合は含まない。

資料：保健衛生課

4 こころの健康

県では、県の施策を推進し、県民の自主的活動の有効な展開を図るため青森県青少年健全育成条例に基づく青少年行政基礎調査事業の一つとして「青少年の意識に関する調査」を隔年で実施している。

その中で、青少年のこころの状態に関する調査として、悩みごとや悩みごとの相談相手に関する調査項目を設定していることから、その結果を紹介する。

調査の対象は、県内の小学校6年生、中学校2年生、高等学校2年生であり、調査対象校の選定（サンプリング）は、小中学校については無作為抽出法により選定し、高等学校については全数を対象とした調査とした。

また、インターネットによる調査とし、回答者数及び回答率は下表のとおりである。

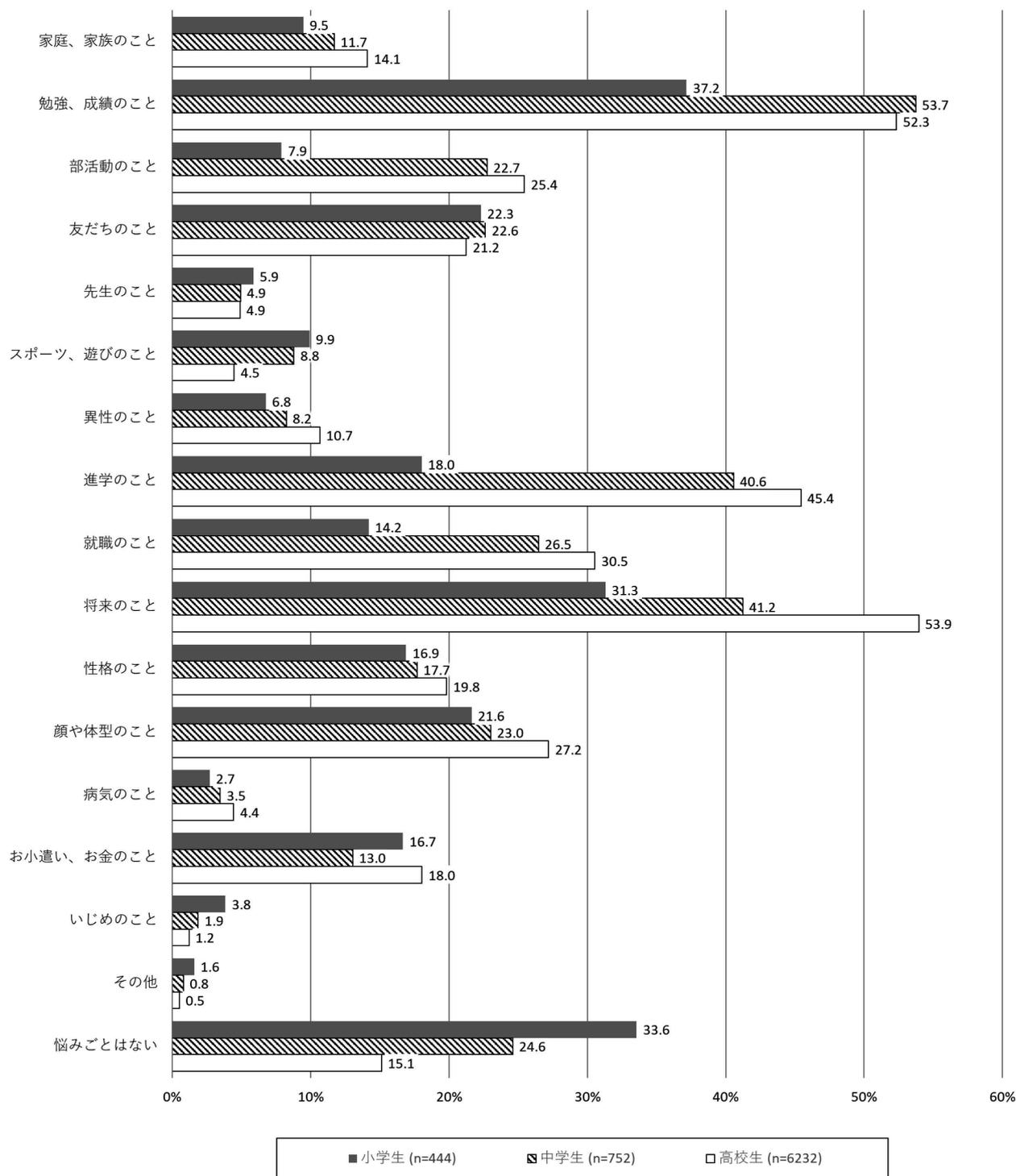
第1-2-5表 令和6年度「青少年の意識に関する調査」回答率

校種	対象学年	調査対象者数※	回答者数	回答率 (%)
小学校	6年生	853	444	52.1
中学校	2年生	884	752	85.1
高等学校	2年生	9,114	6,232	68.4

※ 調査対象者数は、令和5年学校基本調査による

(1) 悩みごと

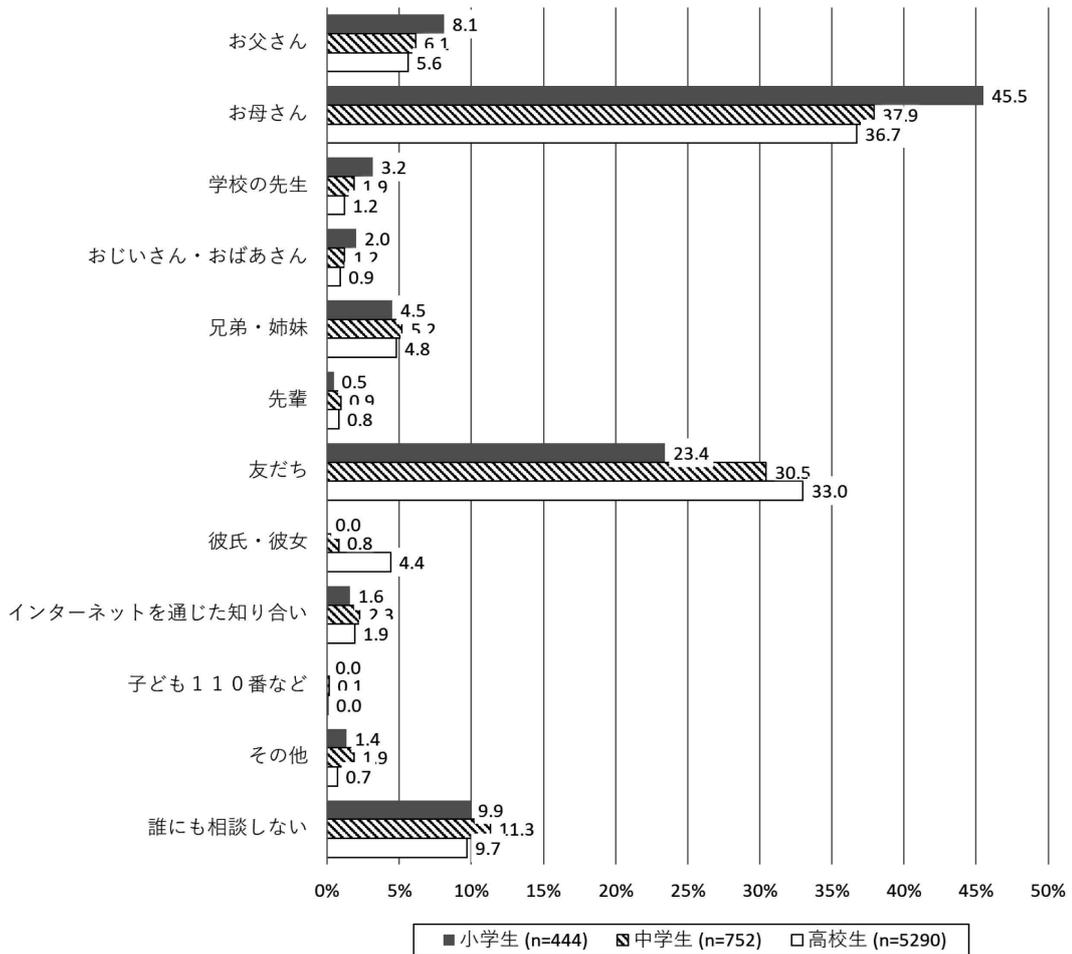
悩みごとについて尋ねたところ、小学生と中学生では、「勉強・成績のこと」が37.2%、53.7%で最も高く、高校生では、「将来のこと」が53.9%で最も高くなっている。



第1-2-2図 悩みごと

(2) 悩みごとの相談相手

いろいろなことを相談する相手は誰かについて尋ねたところ、小学生、中学生、高校生のいずれも、「お母さん」（小学生：45.5%、中学生：37.9%、高校生：36.7%）が最も高くなっている。



第1-2-3図 悩みごとの相談相手