

第2章 健康

1 児童・生徒の体格

県教育委員会で実施した「令和3年度青森県学校保健調査」による本県児童生徒の体格の平均値は、第1-2-1表のとおりである。

(1) 全般的な傾向

身長、体重とも、加齢に伴う発達傾向は、全国とほぼ同様であり、年齢層間の成長値（1年間の伸び）の変化を見ると、女子が男子に比べて早くピークをむかえている。

(2) 項目ごとの特徴

ア 身長

男女とも全年齢層で全国平均を上回っている。全国平均との差では、男子は11歳の1.2cmが最も大きく、女子は10歳の1.4cmが最も大きい値となっている。年間発育量は、男子は11歳から12歳が7.7cmと最も大きく、女子は9歳から10歳が6.9cmと最も大きい値となっている。

イ 体重

男女とも全年齢層で全国平均を上回っている。全国平均との差では、男子は16歳の3.0kgが最も大きく、女子は11歳の1.8kgが最も大きい値となっている。年間発育量は、男子は11歳から12歳が5.6kgと最も大きく、女子は10歳から11歳が5.0kgと最も大きい値となっている。

2 児童・生徒の体力

県教育委員会で実施した「令和3年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」による本県児童生徒の新体力テストの調査結果は、第1-2-2表のとおりである。

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により体力調査を中止

(1) 全般的な傾向

新体力テストの得点換算表に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点は、平成15年度まで男女とも全年齢層で全国平均を下回っている状況にあった。しかし、平成16年度調査において、初めて全国平均を上回る年齢層が現れ始めた。平成18年度調査では、男子が8年齢層（6～11、16、17歳）、女子は10年齢層（6～12、15～17歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。

令和元年度調査と令和3年度調査の各測定項目を比較すると、全国平均を上回った年齢層の合計は、男子は8年齢層から13年齢層へわずかに向上し、女子は30年齢層から24年齢層へと減少する結果となった。また、合計点の平均値は、男女ともに全年齢層で全国平均を下回る結果となった。このことから、本県児童生徒の体力は、男子はやや増加傾向、女子は減少傾向にあり、全国との差は大きいと言える。

全般的にみると、男子は全国平均を上回る体力評価が一部の年齢層に留まっており、どの体力評価も全国平均を下回る傾向にある。女子は敏捷性、全身持久力が一部の年齢層において全国平均を上回る傾向にあるが、その他の体力評価は全国平均を下回る傾向にある。年齢層及び男女差によっても各項目の平均値及び合計点にばらつきが見られることから、バランスのとれた体力向上が図れるよう取り組んでいかなければならない。

(2) 測定項目ごとの状況（全国平均との比較）

ア 握力（筋力）

調査対象である12の年齢層のうち、男子は4年齢層（7、14～16歳）で全国平均を上回り、女子は4年齢層（7～10歳）で全国平均を上回っている。

イ 上体起こし（筋力・筋持久力）

男子は4年齢層（7、14～16歳）で全国平均を上回り、女子は3年齢層（6～7、11歳）で全国平均を上回っている。

ウ 長座体前屈（柔軟性）

男子は3年齢層（14～16歳）で全国平均を上回り、女子は4年齢層（13～15、17歳）で全国平均を上回っている。

エ 反復横とび（敏捷性）

男子は1年齢層（8歳）で全国平均を上回り、女子は6年齢層（6～11歳）で全国平均を上回っている。

オ 持久走（全身持久力） ※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男女とも全年齢層で全国平均を下回っている。

カ 20mシャトルラン（全身持久力） ※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は1年齢層（6歳）で全国平均を上回り、女子は6年齢層（6～11歳）で全国平均を上回っている。

キ 50m走（スピード及び走能力）

男女とも全年齢層で全国平均を下回っている。

ク 立ち幅とび（筋パワー及び跳能力）

男女とも全年齢層で全国平均を下回っている。

ケ ボール投げ（筋パワー、投能力及び巧緻性）

男子は全年齢層で全国平均を下回っており、女子は1年齢層（10歳）で全国平均を上回っている。

第 1-2-1 表 性別、年齢別体格の青森県平均と全国平均

性別	区分	年齢	身長 (cm)				体重 (kg)				
			全国	青森県			全国	青森県			
			令和3年度 平均値	①令和3年度 平均値	②令和2年度 平均値	年間発育量 ①-②	令和3年度 平均値	①令和3年度 平均値	②令和2年度 平均値	年間発育量 ①-②	
男	小学校	6	116.7	117.4	117.4	-	21.7	22.5	22.4	-	
		7	122.6	123.3	123.7	5.9	24.5	25.4	25.7	3.0	
		8	128.3	129.1	129.2	5.4	27.7	29.2	29.0	3.5	
		9	133.8	134.5	134.9	5.3	31.3	32.7	33.3	3.7	
		10	139.3	140.4	140.5	5.5	35.1	37.1	37.2	3.8	
		11	145.9	147.1	147.0	6.6	39.6	41.7	41.9	4.5	
	中学校	12	153.6	154.7	154.7	7.7	45.2	47.5	47.5	5.6	
		13	160.6	161.7	161.6	7.0	50.0	52.3	52.4	4.8	
		14	165.7	166.4	166.4	4.8	54.7	56.6	57.0	4.2	
	高等学校	15	168.6	169.1	169.0	2.7	59.0	61.3	61.6	4.3	
		16	169.8	170.4	170.4	1.4	60.5	63.5	62.9	1.9	
		17	170.8	171.2	171.3	0.8	62.4	64.8	65.3	1.9	
	女	小学校	6	115.8	116.7	116.8	-	21.2	22.0	21.9	-
			7	121.8	122.6	122.9	5.8	23.9	24.7	24.9	2.8
			8	127.6	128.9	128.9	6.0	27.0	28.3	28.3	3.4
			9	134.1	135.4	135.4	6.5	30.6	32.2	32.2	3.9
			10	140.9	142.3	142.2	6.9	35.0	36.7	36.6	4.5
11			147.3	148.5	148.5	6.3	39.8	41.6	41.7	5.0	
中学校		12	152.1	152.8	152.9	4.3	44.4	46.0	45.9	4.3	
		13	155.0	155.4	155.7	2.5	47.6	49.1	49.3	3.2	
		14	156.5	157.0	157.0	1.3	50.0	51.6	51.7	2.3	
高等学校		15	157.3	157.4	157.7	0.4	51.3	52.8	53.1	1.1	
		16	157.7	157.9	157.9	0.2	52.3	53.7	53.4	0.6	
		17	158.0	158.1	158.2	0.2	52.5	53.7	54.2	0.3	

出典：全国…文部科学省総合教育政策局「令和3年度学校保健統計調査」
 県……スポーツ健康課「令和2・3年度青森県学校保健調査」

第1-2-2表 年齢別・運動能力テスト平均値及びT得点

男子

校種	学年	年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)		
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D
小学校	1	6	全国	1108	9.24	2.13	1089	12.05	5.08	1108	26.39	6.48	1094	28.28	5.06			
			県	4297	9.00	2.22	4235	11.74	5.58	4292	25.87	6.51	4251	27.92	5.44			
			T	48.87			49.39			49.20			49.29					
	2	7	全国	1118	10.74	2.44	1086	13.86	5.57	1107	28.67	6.83	1101	31.65	6.59			
			県	4410	10.78	2.62	4370	13.93	5.90	4413	26.63	7.07	4382	31.38	6.42			
			T	50.16			50.13			47.01			49.59					
	3	8	全国	1101	12.73	2.80	1078	15.73	5.64	1100	30.34	7.04	1096	34.95	7.43			
			県	4467	12.47	2.96	4438	15.57	5.98	4470	28.63	7.75	4453	35.09	7.52			
			T	49.07			49.72			47.57			50.19					
	4	9	全国	1120	14.39	3.13	1097	17.98	5.50	1113	31.78	7.63	1118	39.43	7.53			
			県	4524	14.11	3.49	4500	17.52	6.35	4524	29.89	7.69	4511	38.67	7.99			
			T	49.11			49.16			47.52			48.99					
	5	10	全国	1103	16.90	3.71	1081	19.94	5.23	1102	33.37	8.03	1079	42.83	6.92			
			県	4690	16.44	4.00	4665	18.97	6.07	4684	31.72	7.71	4674	41.99	8.04			
			T	48.76			48.15			47.95			48.79					
	6	11	全国	1118	19.77	4.55	1109	21.65	5.31	1119	35.78	8.38	1109	45.86	6.75			
			県	4504	19.74	4.98	4463	21.14	5.82	4494	33.92	8.33	4474	45.74	7.67			
			T	49.93			49.04			47.78			49.82					
中学校	1	12	全国	1405	24.53	6.21	1384	23.92	5.42	1402	40.98	9.64	1386	49.69	6.76	309	410.21	50.20
			県	4748	24.40	6.42	4710	23.10	6.26	4740	40.01	9.88	4709	48.53	7.81	1663	444.76	81.94
			T	49.79			48.49			48.99			48.28			43.12		
	2	13	全国	1388	30.39	7.24	1364	27.31	5.64	1385	44.80	10.41	1367	53.77	7.00	305	389.08	50.51
			県	4672	29.73	7.12	4627	26.25	6.35	4651	44.45	11.13	4620	52.11	8.19	1532	418.79	78.11
			T	49.09			48.12			49.66			47.63			44.12		
	3	14	全国	1400	34.65	7.29	1381	28.96	5.57	1398	47.81	10.48	1383	56.28	6.92	290	374.31	51.00
			県	4660	34.68	7.51	4610	28.98	6.32	4642	48.61	11.11	4599	55.11	8.10	1632	395.57	68.04
			T	50.04			50.04			50.76			48.31			45.83		
高等学校	1	15	全国	1246	37.03	7.05	1232	28.44	5.99	1243	47.94	10.96	1225	56.23	6.81	373	385.93	51.54
			県	3288	37.30	7.05	3268	28.63	5.82	3281	48.53	11.13	3256	55.85	7.13	1523	399.33	65.22
			T	50.38			50.32			50.54			49.44			47.40		
	2	16	全国	1232	39.55	7.60	1221	30.55	5.96	1229	50.27	11.38	1212	57.92	6.94	361	362.02	47.90
			県	3673	40.09	7.34	3656	30.67	5.92	3669	50.77	11.01	3640	57.87	7.18	1573	393.95	73.26
			T	50.71			50.20			50.44			49.93			43.33		
3	17	全国	1253	41.80	8.05	1231	31.94	5.93	1236	52.56	11.19	1224	59.16	6.67	368	364.91	49.17	
		県	3845	41.62	7.68	3825	31.69	6.04	3838	52.13	11.17	3823	57.73	7.46	1660	391.19	72.50	
		T	49.78			49.58			49.62			47.86			44.66			

出典：全国…「令和3年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「令和3年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D : 標準偏差

T : 全国平均を50とした県平均の得点

男子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走(秒)			立ち幅とび(cm)			ハンドボール投げ(m) (小学生はフットボール投げ)			合計点(点)			
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	
小学校	1	6	全国	1048	18.92	9.31	1087	11.33	0.99	1107	117.03	18.23	1105	8.43	3.25	980	31.42	5.91	
			県	4204	20.12	10.38	4255	11.82	1.45	4293	113.43	19.08	4253	7.99	3.19	4105	30.38	6.77	
			T	51.29			45.05			48.03			48.65			48.24			
	2	7	全国	1091	28.40	13.91	1085	10.55	0.87	1109	127.19	17.54	1109	11.08	4.26	983	37.97	6.88	
			県	4288	28.40	13.83	4366	10.95	1.27	4409	123.86	19.24	4367	10.77	4.55	4218	36.53	7.67	
			T	50.00			45.40			48.10			49.27			47.91			
	3	8	全国	1083	36.45	16.85	1088	10.07	0.83	1100	136.77	18.91	1108	14.74	5.79	999	43.96	7.63	
			県	4447	35.46	16.80	4399	10.46	1.27	4461	132.77	19.99	4400	13.82	5.66	4327	42.04	8.37	
			T	49.41			45.30			47.88			48.41			47.48			
	4	9	全国	1110	44.27	19.36	1105	9.59	0.77	1120	147.73	19.46	1122	18.47	6.69	1032	49.79	8.10	
			県	4503	43.15	20.01	4467	9.99	1.23	4512	140.72	21.31	4472	17.00	6.96	4410	47.08	8.96	
			T	49.42			44.81			46.40			47.80			46.65			
	5	10	全国	1093	52.45	21.42	1092	9.24	0.77	1101	155.86	20.43	1107	21.75	7.99	997	55.27	8.20	
			県	4662	50.15	22.74	4636	9.71	1.20	4674	149.50	22.52	4651	20.51	8.32	4570	52.10	9.80	
			T	48.93			43.90			46.89			48.45			46.13			
	6	11	全国	1111	61.16	22.87	1105	8.84	0.77	1112	166.33	22.73	1122	25.43	9.39	1026	60.78	8.60	
			県	4450	59.39	23.42	4436	9.19	1.12	4475	162.14	24.04	4436	24.89	9.88	4331	58.60	9.78	
			T	49.23			45.45			48.16			49.42			47.47			
中学校	1	12	全国	1064	70.58	23.96	1369	8.38	0.76	1391	185.41	25.53	1399	18.14	5.00	1272	35.62	8.73	
			県	3900	67.12	24.97	4677	8.59	1.12	4712	180.25	27.44	4714	16.76	5.10	4467	34.39	9.45	
			T	48.56			47.24			47.98			47.24			48.59			
	2	13	全国	1064	86.88	23.56	1350	7.78	0.62	1360	203.80	24.11	1387	21.09	5.48	1276	44.66	9.41	
			県	3853	80.49	26.00	4547	7.93	0.90	4628	199.26	28.33	4606	19.93	5.74	4335	42.93	10.83	
			T	47.29			47.58			48.12			47.88			48.16			
	3	14	全国	1070	94.44	23.77	1369	7.41	0.58	1379	216.35	24.60	1392	23.54	5.85	1279	50.80	10.08	
			県	3769	89.68	26.30	4578	7.50	0.81	4616	214.24	27.34	4620	22.66	6.16	4378	50.14	11.17	
			T	48.00			48.45			49.14			48.50			49.35			
	高校	1	15	全国	816	87.61	24.64	1221	7.39	0.58	1221	219.17	23.72	1249	23.82	5.99	1126	50.82	10.33
				県	2420	83.79	24.70	3245	7.47	0.74	3264	217.24	26.69	3265	23.41	6.01	3164	50.30	10.38
				T	48.45			48.62			49.19			49.32			49.50		
		2	16	全国	826	93.75	26.98	1207	7.21	0.55	1221	225.41	24.83	1232	25.44	6.37	1128	55.37	10.75
				県	2712	89.65	27.77	3624	7.28	0.72	3648	224.93	26.09	3617	24.75	6.39	3531	54.61	10.93
				T	48.48			48.73			49.81			48.92			49.29		
	3	17	全国	818	95.97	26.98	1223	7.12	0.55	1224	229.74	24.05	1249	26.73	6.55	1109	58.64	10.62	
			県	2726	89.59	27.35	3811	7.18	0.65	3823	226.52	26.94	3816	25.50	6.65	3729	56.12	11.26	
			T	47.64			48.91			48.66			48.12			47.63			

出典：全国…「令和3年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「令和3年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D : 標準偏差

T : 全国平均を50とした県平均の得点

女子

校種	学年	年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (女子 1000m)																	
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D															
小学校	1	6	全国	1110	8.71	2.00	1091	11.56	5.00	1114	28.78	6.59	1096	27.39	4.45	/																	
			県	4108	8.62	2.33	4052	11.57	5.59	4111	28.23	6.56	4070	27.65	4.87																		
			T	49.55			50.02			49.17			50.58																				
	2	7	全国	1118	10.18	2.35	1089	13.46	5.24	1108	31.01	6.37	1098	30.74	5.83				/														
			県	4195	10.22	2.45	4151	13.70	5.39	4200	29.58	6.96	4173	30.81	5.84																		
			T	50.17			50.46			47.76			50.12																				
	3	8	全国	1108	11.95	2.67	1064	15.91	4.78	1101	33.91	7.44	1088	33.75	7.14							/											
			県	4126	11.97	2.73	4117	15.38	5.58	4130	32.23	7.79	4117	34.48	6.87																		
			T	50.07			48.89			47.74			51.02																				
	4	9	全国	1122	13.87	3.16	1097	17.64	4.99	1107	35.52	7.62	1119	37.64	7.15										/								
			県	4450	13.96	3.43	4418	17.30	5.67	4444	33.77	7.95	4432	38.04	7.13																		
			T	50.28			49.32			47.70			50.56																				
	5	10	全国	1109	16.49	3.72	1094	18.68	4.92	1107	37.30	8.14	1101	41.00	6.90													/					
			県	4605	16.61	3.84	4584	18.52	5.24	4603	36.04	7.99	4587	41.04	7.03																		
			T	50.32			49.67			48.45			50.06																				
	6	11	全国	1126	19.53	4.17	1103	19.66	4.79	1121	40.71	8.81	1113	43.44	6.24																/		
			県	4438	19.43	4.32	4403	19.78	5.32	4431	38.54	8.73	4420	43.69	6.60																		
			T	49.76			50.25			47.54			50.40																				
中学校	1	12	全国	1391	21.73	4.35	1378	20.50	5.00	1389	43.64	9.82	1375	45.78	5.59	326	300.80	38.36															
			県	4494	21.35	4.39	4450	19.74	5.78	4487	42.82	9.60	4443	45.26	6.33	1510	308.56	46.36															
			T	49.13			48.48			49.16			49.07			47.98																	
	2	13	全国	1401	24.19	4.42	1382	23.23	5.51	1395	46.65	9.72	1389	48.31	6.14	289	286.56	39.38															
			県	4427	23.51	4.53	4370	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	1467	305.21	49.85															
			T	48.46			48.51			50.16			47.87			45.26																	
3	14	全国	1395	25.73	4.57	1373	24.55	5.85	1387	49.00	9.96	1381	49.34	6.16	279	287.16	37.86																
		県	4622	25.21	4.72	4566	24.22	6.23	4605	49.45	10.24	4570	48.08	6.74	1604	302.20	50.35																
		T	48.86			49.44			50.45			47.95			46.03																		
高等学校	1	15	全国	1237	25.88	4.76	1217	23.43	5.71	1236	48.63	10.38	1218	48.40	5.85	369	297.80	40.15															
			県	3347	25.65	4.62	3336	23.14	5.72	3343	48.74	10.22	3325	48.38	5.89	1548	315.53	49.63															
			T	49.52			49.49			50.11			49.97			45.58																	
	2	16	全国	1247	26.78	4.72	1233	24.95	6.04	1246	50.24	10.20	1234	49.56	6.10	360	291.25	39.93															
			県	3543	26.41	4.69	3519	24.28	5.81	3534	49.72	10.07	3508	48.94	5.93	1636	315.41	48.65															
			T	49.22			48.89			49.49			48.98			43.95																	
3	17	全国	1235	26.99	5.00	1225	25.00	6.29	1230	50.80	10.13	1231	49.29	6.29	353	291.83	42.85																
		県	3642	26.81	4.74	3615	24.83	6.02	3635	51.44	9.82	3601	48.63	6.34	1610	324.97	59.97																
		T	49.64			49.73			50.63			48.95			42.27																		

出典：全国…「令和3年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「令和3年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

女子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生はソフトボール投げ)			合計点 (点)		
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D
小学校	1	6	全国	1049	15.75	6.28	1099	11.77	1.00	1114	108.78	16.67	1108	5.70	1.91	994	31.30	6.19
			県	4010	17.88	8.39	4073	12.04	1.32	4111	106.27	17.34	4072	5.62	1.94	3945	31.23	6.81
			T	53.39			47.30			48.49			49.58			49.89		
	2	7	全国	1078	23.14	9.91	1105	10.89	0.84	1114	119.28	17.43	1116	7.36	2.34	995	38.41	6.86
			県	4103	24.16	10.78	4149	11.12	1.10	4196	116.44	17.53	4153	7.36	2.77	4019	37.86	7.39
			T	51.03			47.26			48.37			50.00			49.20		
	3	8	全国	1081	29.13	13.09	1082	10.32	0.86	1100	130.53	17.98	1096	9.45	3.05	988	45.33	7.45
			県	4102	30.25	13.45	4086	10.63	1.07	4123	126.74	18.08	4097	9.31	3.20	4036	44.08	7.97
			T	50.86			46.40			47.89			49.54			48.32		
	4	9	全国	1107	35.60	16.01	1111	9.91	0.77	1117	141.05	18.75	1110	11.61	3.69	1016	51.11	7.94
			県	4425	37.00	15.89	4384	10.13	1.06	4440	135.41	19.68	4394	11.61	4.25	4322	49.99	8.72
			T	50.87			47.14			46.99			50.00			48.59		
	5	10	全国	1095	42.33	17.07	1099	9.49	0.76	1105	148.36	20.30	1097	13.86	4.56	995	56.52	8.35
			県	4565	43.73	17.96	4531	9.74	0.98	4590	145.38	20.66	4543	13.91	5.06	4470	55.60	8.80
			T	50.82			46.71			48.53			50.11			48.90		
	6	11	全国	1107	47.52	18.14	1109	9.16	0.72	1120	155.76	20.87	1110	15.97	5.36	1021	61.59	8.22
			県	4384	49.42	19.77	4376	9.40	0.94	4418	152.82	21.91	4385	15.82	5.72	4279	60.40	8.85
			T	51.05			46.67			48.59			49.72			48.55		
中学校	1	12	全国	1041	50.85	19.03	1368	8.98	0.72	1370	167.23	21.10	1386	11.92	3.74	1280	45.33	9.94
			県	3644	49.88	20.63	4424	9.15	0.94	4454	161.75	22.99	4458	11.07	3.61	4254	43.77	10.61
			T	49.49			47.64			47.40			47.73			48.43		
	2	13	全国	1095	60.46	19.97	1377	8.66	0.70	1381	174.40	22.11	1397	13.35	4.12	1306	51.76	10.49
			県	3616	54.59	20.53	4303	8.88	0.96	4368	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
			T	47.06			46.86			47.23			47.77			47.70		
	3	14	全国	1085	60.91	19.97	1359	8.58	0.69	1376	178.61	22.00	1393	14.44	4.48	1296	54.91	10.87
			県	3728	56.22	20.19	4503	8.72	0.85	4574	172.66	24.29	4563	13.50	4.31	4316	52.99	11.62
			T	47.65			47.97			47.30			47.90			48.23		
高等学校	1	15	全国	817	52.16	18.76	1218	8.76	0.75	1215	174.09	23.43	1235	14.27	4.29	1117	52.53	11.02
			県	2422	50.63	18.33	3311	8.89	0.80	3335	171.34	22.46	3337	13.34	4.01	3278	51.02	11.00
			T	49.18			48.27			48.83			47.83			48.63		
	2	16	全国	847	56.24	20.83	1234	8.71	0.78	1237	175.40	23.73	1244	14.64	4.47	1146	54.92	11.36
			県	2578	51.17	19.88	3480	8.85	0.85	3517	173.18	22.40	3517	13.77	4.12	3418	52.70	11.19
			T	47.57			48.21			49.06			48.05			48.05		
3	17	全国	820	53.71	20.99	1208	8.73	0.84	1229	174.12	24.88	1236	15.20	4.59	1126	54.97	11.97	
		県	2478	49.84	20.01	3577	8.84	0.89	3616	172.66	23.16	3617	14.19	4.46	3510	53.28	11.49	
		T	48.16			48.69			49.41			47.80			48.59			

出典：全国…「令和3年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「令和3年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

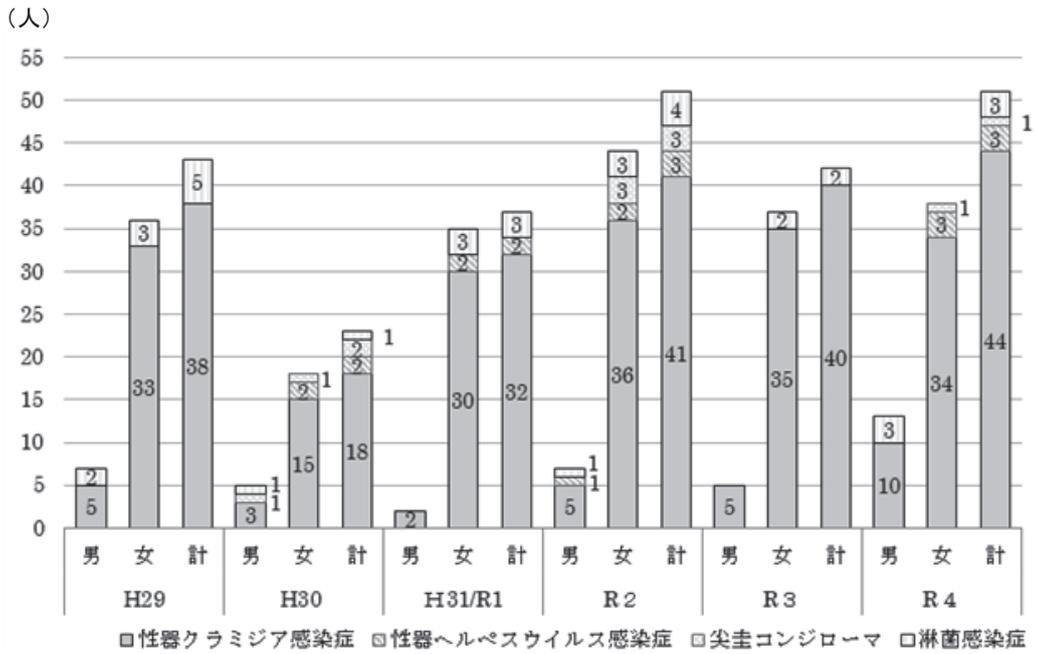
3 性感染症及びエイズ・HIV 感染症

(1) 性感染症の状況

性感染症は、性的接触によって感染する病気であり、性器クラミジア感染症、性器ヘルペスウイルス感染症、尖圭コンジローマ、淋菌感染症、梅毒などがある（注）。

県内における性感染症の状況を見ると、平成30年以降増加し、令和3年で減少したが、令和4年で再び増加した。令和4年の10代の感染者数は51人で、男女の内訳は、男性13人、女性38人となっている。（第1-2-3図、第1-2-4表）

第1-2-3図 県内10代（男女別）の性感染症発生動向（梅毒を除く）



資料：保健衛生課

第1-2-4表 県内における10代の性感染症発生動向

年次	区分	定点把握対象疾患								全数把握対象疾患		合計 (定点把握対象疾患)		
		性器クラミジア感染症		性器ヘルペスウイルス感染症		尖圭コンジローマ		淋菌感染症		梅毒		男	女	計
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
29	全年齢	76	184	38	45	42	13	25	16	42	21	181	258	439
	10代	5	33	0	0	0	0	2	3	2	4	7	36	43
	(割合)	6.6%	17.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.0%	18.8%	4.8%	19.0%	3.9%	14.0%	9.8%
30	全年齢	83	184	35	48	21	18	34	12	20	20	173	262	435
	10代	3	15	0	2	1	1	1	0	2	3	5	18	23
	(割合)	3.6%	8.2%	0.0%	4.2%	4.8%	5.6%	2.9%	0.0%	10.0%	15.0%	2.9%	6.9%	5.3%
R1	全年齢	96	237	29	55	24	17	37	14	17	13	186	323	509
	10代	2	30	0	2	0	0	0	3	2	2	2	35	37
	(割合)	2.1%	12.7%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	21.4%	11.8%	15.4%	1.1%	10.8%	7.3%
R2	全年齢	115	259	48	62	35	15	26	12	5	7	224	348	572
	10代	5	36	1	2	0	3	1	3	0	0	7	44	51
	(割合)	4.3%	13.9%	2.1%	3.2%	0.0%	20.2%	3.8%	25.0%	0.0%	0.0%	3.1%	12.6%	8.9%
R3	全年齢	129	305	37	41	33	5	42	9	11	7	241	360	601
	10代	5	35	0	0	0	0	0	2	0	0	5	37	42
	(割合)	3.9%	11.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	2.1%	10.3%	7.0%
R4	全年齢	137	284	57	67	52	11	52	8	23	7	298	370	668
	10代	10	34	0	3	0	1	3	0	0	2	13	38	51
	(割合)	7.3%	12.0%	0.0%	4.5%	0.0%	9.1%	5.8%	0.0%	0.0%	28.6%	4.4%	10.3%	7.6%

(注) 性器クラミジア感染症、性器ヘルペスウイルス感染症、尖圭コンジローマ、淋菌感染症は、
 県の指定を受けた医療機関（定点医療機関）から報告される定点把握対象疾患。
 梅毒は、患者を診断した全ての医師から報告される全数把握対象疾患。
 資料：保健衛生課

(2) エイズ患者・HIV感染者の動向

本県のエイズ患者及びHIV感染者は、全て20代以上で、平成元年から令和4年までの累計で計111人（エイズ患者41人、HIV感染者70人）となっている。（第1-2-5表）

第1-2-5表 本県のエイズ患者・HIV感染者の発生動向

(単位：人)

年 人	H元 ~20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	2	3	4	計
エイズ患者	8	3	1	1	1	1	3	2	2	2	0	1	1	4	1	41
HIV感染者	11	4	2	3	2	1	2	1	2	4	5	2	4	4	1	70
計	19	7	3	4	3	2	5	3	4	6	5	3	5	8	2	111

資料：保健衛生課

(備考) 日本におけるサーベイランス定義では、新規エイズ患者とは初回報告時にエイズと診断された者であり、すでにHIV感染症として報告されている症例がエイズを発症するなどの場合は含まない。