



家族の情報を書き込もう

家族に関する基本的な情報を書き込もう。家族内で共有しておくことで、いざというときに役立てよう。

名 前		血 液 型	A / B / O / AB Rh + -
生 年 月 日	年 月 日	携帯電話	- -
メー ル ア ド レ ス	@		
緊 急 連 絡 先 (会社/学校など)			
アレルギー 持 病			
そ の 他			

名 前		血 液 型	A / B / O / AB Rh + -
生 年 月 日	年 月 日	携帯電話	- -
メー ル ア ド レ ス	@		
緊 急 連 絡 先 (会社/学校など)			
アレルギー 持 病			
そ の 他			

災害時の連絡先を書き込もう

災害時に連絡する人（親類・遠方の家族）

名 前	電 話	メールアドレス

災害時に相談できる人（近所の知人・遠方の知人）

名 前	電 話	メールアドレス
	こんなときに・・・	
	こんなときに・・・	
	こんなときに・・・	

その他の緊急連絡先

名 前	電 話	メールアドレス
	こんなときに・・・	
	こんなときに・・・	