

# 避難情報ととるべき行動



## 避難情報について知ろう!

警戒レベルごとにとるべき避難行動があります。下記の表を見て、あなたと家族の状況を考えて、それぞれがとるべき行動を具体的に書き出してみましょう。

警戒レベル	基本的な避難行動	自分がとるべき行動	家族がとるべき行動
警戒レベル <b>5</b>	すでに災害が起きているか、切迫しています! <b>直ちに安全を確保する行動をとりましょう。</b>	.....	.....
警戒レベル <b>4</b> <small>危険な場所から全員避難</small>	<b>速やかに避難場所へ。</b> 避難所まで行くのが危険なときは、家の近くか家の中の安全な場所へ逃げましょう。 <b>警戒レベル4までに必ず避難しましょう。</b>	.....	.....
警戒レベル <b>3</b> <small>危険な場所から高齢者等は避難</small>	<b>お年寄りや障害のある方など、避難に時間がかかる人は、すぐに避難をはじめましょう。</b>	.....	.....

※政府広報オンラインより (2021年5月現在)

また、日頃から、警戒レベルに合った行動をとれるようしっかり確認しておきましょう。

### 5段階の警戒レベルと防災気象情報

警戒レベル	住民が取るべき行動	市町村の対応	気象庁等の情報	相当する警戒レベル
<b>5</b>	<b>命の危険 直ちに安全確保!</b> ●すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。いまいる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する。	<b>緊急安全確保</b> ※必ず発令される情報ではない	<b>大雨特別警報</b>	<b>5相当</b>
<b>(警戒レベル4までに必ず避難!)</b>				
<b>4</b>	●過去の重大な災害の発生時に匹敵する状況。この段階までに避難を完了しておく。 ●台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。 <b>危険な場所から全員避難</b>	<b>避難指示</b> 第4次防災体制 (災害対策本部設置)	<b>土砂災害警戒警報</b> <b>高潮警報</b> <b>高潮特別警報</b>	<b>極めて危険</b> <b>非常に危険</b> <b>氾濫危険情報</b> <b>4相当</b>
<b>3</b>	<b>危険な場所から高齢者等は避難</b> ●高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。	<b>高齢者等避難</b> 第3次防災体制 (避難指示の発令を判断できる体制)	<b>大雨警報</b> <b>洪水警報</b> <b>高潮警報に切り替える可能性が高い注意報</b>	<b>警戒(警報級)</b> <b>氾濫警戒情報</b> <b>3相当</b>
<b>2</b>	<b>自らの避難行動を確認</b> ●ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど。	第2次防災体制 (高齢者等避難の発令を判断できる体制) 第1次防災体制 (連絡要員を配置)	<b>大雨警報に切り替える可能性が高い注意報</b> <b>高潮注意報</b>	<b>注意(注意報級)</b> <b>氾濫注意情報</b> <b>2相当</b>
<b>1</b>	<b>災害への心構えを高める</b>	●心構えを一段高める ●職員の連絡体制を確認	<b>早期注意情報(警報級の可能性)</b>	

「避難情報に関するガイドライン」(内閣府)に基づき気象庁において作成

※出典: 気象庁ホームページ

※2021年5月現在

### ポイント

- ※1 夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3(高齢者等避難)に相当します。
- ※2 「極めて危険」(濃い紫)が出現するまでに避難を完了しておくことが重要であり、「濃い紫」は大雨特別警報が発表された際の警戒レベル5緊急安全確保の発令対象区域の絞り込みに活用することが考えられます。

「警戒レベル3」では、高齢の方や障害のある方、妊婦など、避難に時間のかかる方やその支援者の方は危険な場所から避難し、それ以外の人は避難の準備をすること。そして「警戒レベル4」では、対象となる地域住民は危険な場所から全員避難しよう。自分たちで、しっかり情報収集することを心がけよう!



※政府広報オンラインより

# 防災情報を取得しよう!

災害に関する情報は、自ら収集することが重要です。

## 青森県のラジオ

### ●青森放送(RAB)

青森 1233kHz 弘前 1215kHz  
八戸 1485kHz  
青森 FM 91.7MHz 八戸 FM 92.7MHz

### ●NHKラジオ第1放送

青森 963kHz 弘前 846kHz  
八戸 999kHz

### ●NHKラジオ第2放送

青森 1521kHz 弘前 1467kHz  
八戸 1377kHz

### ●NHK-FM放送

青森 86.0MHz 八戸 81.8MHz  
むつ 82.7MHz

### ●エフエム青森(AFB)

青森 80.0MHz 八戸 78.4MHz  
むつ 81.3MHz 上北 84.3MHz  
深浦 78.2MHz

### ●FM AZUR(エフエムむつ)

むつ 76.2MHz

### ●Be FM(ビーエフエム)

八戸 76.5MHz

### ●FM JAIGO WAVE (エフエムジャイゴウェーブ)

田舎館 76.3MHz

### ●FM APPLE WAVE (アップルウェーブ)

弘前 78.8MHz

### ●FMごしよがわら G.Radio (五所川原エフエム)

五所川原 76.7MHz



ラジオを持ってなくても、  
インターネットやスマート  
フォン向けのアプリでも  
ラジオを聴くことができるよ!

## インターネットサイト

### 青森地方気象台

<https://www.jma-net.go.jp/aomori/>



### 青森県河川砂防情報提供システム

<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/index.html>



### 青森県庁ホームページ

<https://www.pref.aomori.lg.jp/>



### 国土交通省青森河川国道事務所ホームページ

<http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/index.html>



### あおり防災ポータル

<https://bousai.pref.aomori.lg.jp>



### 青森みち情報

<http://aomori.cc/road/sp/>



### Twitter あおり防災

[https://twitter.com/aomori\\_bousai/](https://twitter.com/aomori_bousai/)



防災情報を入手するために市町村の防災  
メール配信サービスやスマートフォン向け  
の防災アプリなども活用しよう!



情報は、ラジオやインターネットで入手!

市町村の防災メール配信サービスやスマートフォン向けの防災アプリも活用しよう!