

の備え 日ごろから	📌 自宅（周辺）の状況 ☐ 自宅に一番近い川は？ _____ 川（浸水の深さ： _____ m～ _____ m） ☒ 自宅は・・・ ☐ 区域の中 ☐ 区域外	📌 非常用持出品 （避難のときに持っていくもの）
	📌 避難する場所 優先① _____ （避難の方法： ☐ 車 ☐ 徒歩 ☐ _____ ）移動時間（ _____ 分）＋準備時間（ _____ 分） 優先② _____ （避難の方法： ☐ 車 ☐ 徒歩 ☐ _____ ）移動時間（ _____ 分）＋準備時間（ _____ 分）	
	📌 避難の目安（タイミング） _____ とき _____ とき	

時間経過		3～5日前		1日前～大雨当日		雨・風が強まる（数時間前）		災害発生			
警戒レベル		1		2		3		4		5	
避難情報		早期注意情報（気象庁が発表）		自主避難など注意の呼びかけ		高齢者等避難		避難指示		緊急安全確保	
必要な気象情報	大雨	台風に関する気象情報 （週間天気予報など）		大雨注意報		大雨警報		大雨危険警報		大雨特別警報	
	河川の氾濫			氾濫注意報		氾濫警報		氾濫危険警報		氾濫特別警報	
	土砂災害			土砂災害注意報		土砂災害警報		土砂災害危険警報		土砂災害特別警報	
	高潮			高潮注意報		高潮警報		高潮危険警報		高潮特別警報	

※警戒レベルや防災気象情報はあくまで目安です。必ずしもこの通りの順番で発表されるとは限りません。

なにをやる？ 	地域の動きや注意すること	
	わたし（と家族）の動き	《もし避難できていなかったら何ができる？》