

# 体調不良のときは、 お知らせください。

このような体調の変化を感じたら、すぐに運営スタッフまで。



熱や風邪のような  
症状(咳・鼻汁・頭痛・  
喉の痛みなど)



なんとなく、息苦しい



体がとてもだるい



インフルエンザの  
ような症状(寒気・  
関節痛・筋肉痛など)



匂いや味がわからない



咳や血が混ざった  
痰(たん)が出る



体に発疹  
(ぶつぶつ)が出て、  
かゆみや痛みがある



唇や口の周りに発疹  
(ぶつぶつ)が出て、  
痛みがある



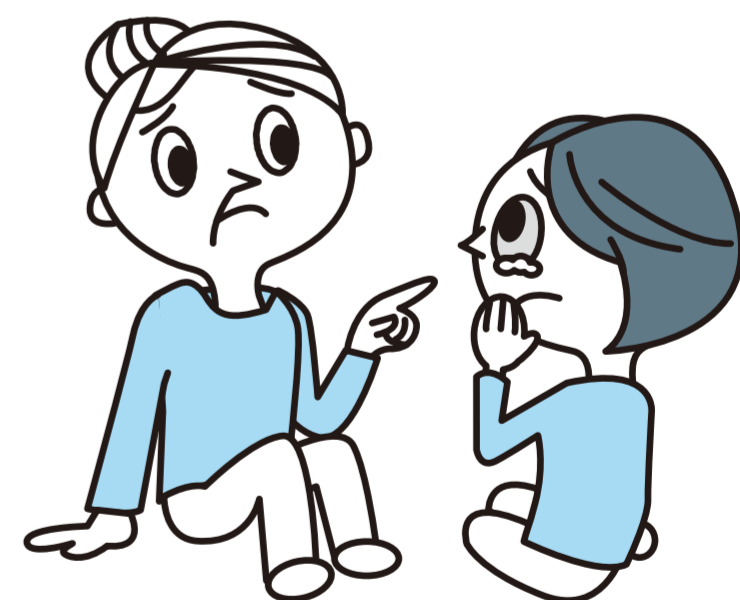
下痢便  
(柔らかい、形がない、  
水のような便)



食べたものを吐いた、  
吐き気がする



お腹が痛い、便に  
血が混ざっている



目が赤く、  
目やにが出ている

## 避難所を運営される皆様へ

このポスターは、開設する避難所における感染症対策のため、受付や共有スペースなど、多くの人目に触れる場所への掲示をお願いいたします。

青森県