



応急手当を覚えよう

怪我を負った人がいます。タオル・風呂敷・スカーフを使ってどのような応急手当をしますか？



応急手当の方法



応急手当の方法



応急手当の方法

また、他にも身近なもので応急手当に使えるものがあります。
下記の絵のうち、3つに丸をつけ、具体的な使い方を書いてみましょう。



使い方



使い方



使い方



そ 心肺蘇生法を覚えよう

倒れている人に、呼びかけても反応がありません。絵を見ながら、何から順番に行うべきか、正しい順番の数字を記入し、いくつかの質問に対しての具体的な行動も、書いてみましょう。



呼吸を確認する

どのような所を確認するか、具体的に書いてみましょう。

.....
.....
.....

呼吸がない場合、次に何をすべきですか？



まわりの人に協力を求める

どのような協力を求めるか、具体的に書いてみましょう。

.....
.....
.....

※人工呼吸については、救助者が講習を受け、技術を身につけ、行う意思がある場合に行いましょう。
また、感染症流行下では、心臓マッサージのみを行いましょう。



心臓マッサージを行う



人工呼吸をする



AEDを使う

**心臓マッサージと人工呼吸を
組み合わせる場合**

- 心臓マッサージ30回
 - 人工呼吸2回
- のサイクルで組み合わせよう



**家族
チェック**

コメント欄

確認日
(月 日)