



おお あめ こうずい たいふう お
大雨・洪水・台風が起こったら！

じぶん み まも ただ こうどう かんが
自分の身を守るための正しい行動に○をつけ、考えてみましょう。



たいふう ちか く
台風が近づいて来るとわかったら・・・

- とばされそうなものは家の中に
い 入れたり、動かないように うご 定する。
- コンビニやスーパーに行き、
い 食りよう品などを買いだめする。



そと ある あめ かぜ つよ
外を歩いているとき、雨や風が強くなってきたら・・・

- 雨や風が強く、家に帰るのが
あめ かぜ つよ いえ かえ
むずかしいと思ったら、近くの
おも ちか
たて物のなかにひなんする。
- 強い風で、色々なものが
つよ かぜ いろいろ
とんでくるので、かさを開いて
み まも した む ひら
身を守り、下を向いて歩く。

大雨・洪水・台風が起きたら！

自分の身を守るための正しい行動に○をつけ、考えてみましょう。



家にいるときに、雨や風が強くなってきたら・・・

- むやみに外には出か^{そと}けず、
テレビやラジオで気^きしょう
じょうほうを ^かくにんする。
- 近^{きんじよ}所の川^{かわ}や用水^{ようすいろ}路^ろがあふれ出^だす
心^{しんぱい}配^{ぱい}があるため、様^{よう}子^すを見^みに
^で出^でかける。
- いつでも車^{くるま}でひなん ^できるよう
にエンジンをかけ、車^{くるま}内^{ない}で待^{まち}つ。
- ふだんから ^{じゅん}びして^{いて}いる
ひなん用^{よう}のリュックサック、
か^{ちゆうでん}中^{ちゆう}電^{でん}とうなどをチエックする。
- ねんのため、家^{いえ}の2階^{かい}い上^{じょう}などに
ひなんしておく。

家族
チェック

コメント欄

確認日

(月 日)



おお あめ こうずい たいふう お
大雨・洪水・台風が起こったら！

じ ぶん み まも ただ こうどう かんが
自分の身を守るための正しい行動に○をつけ、考えてみましょう。



じ さま ざま あつ ほう
さいがい時の様々な じょうほうを集める方ほう

ともだち いえ い 友達の家に行ったり、
きんじよ ひと でんわ 近所の人に電話したりして、まちや
かわ ようす き 川の様子を聞いてまわる。

ていぼうが みず かわれて水があふれ
だ 出したりしていないか、ちやくせつ、
め み 目で見て かくにん かくにんする。

いえ かい じょう どう 家の2階い上へい動し、
テレビやラジオ、けいたい でんわ 電話
などでじょうほうをあつめる。

ふだんから、かてい 家庭でルールを
き 決めておき、かぞく 家族どうしで
れん 連らくをとりあう。

大雨・洪水・台風が起ったら！

自分の身を守るための正しい行動に○をつけ、考えてみましょう。



ひなんするとき、まちの中
や道路に水があふれそう
だったら・・・

- 足がぬれないように長ぐつをはいてひなんする。
- そのあついスニーカーをはき、ひなんする。



ど
土しゃさいがいが
お
起こりそうだったら・・・

- 雨が強くなると土しゃくずれが起きるので、家の近くの山をかくにんしに行く。
- 雨が強くなってきたら、気しょうじょうほうをチェックし、早めにひなん。ひなんがむずかしい場合は、家の2階い上へい動する。

家族
チェック

コメント欄

確認日

(月 日)