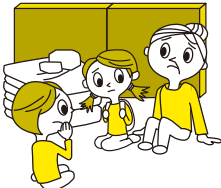


# 感染症対策をしよう

## 感染症の知識を身につけよう!

### ●感染症ってなあに?

避難所などはたくさんの方が集まり、食料品の受け渡しや食事の炊き出し、トイレの共有などにより、衛生的な環境を保つことが難しくなります。また、長期化する避難生活でのストレスや衛生状態の悪化は、避難者の体力・抵抗力の低下を招き、感染症が広がりやすくなります。感染症には、インフルエンザウイルス急性感染症、細菌性・ウイルス性胃腸炎など様々な種類があります。



### ●新型コロナウイルス感染症(COVID-19)ってなあに?



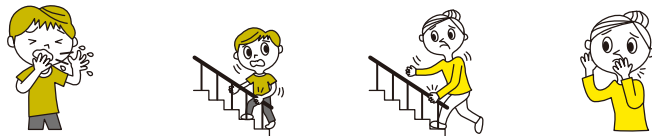
2019年12月以降、中国の湖北省武漢市で病原体不明の肺炎患者が増え、世界各地に感染が拡大し、のちに新型コロナウイルスによる肺炎だと判明しました。SARS(サーズ)やMERS(マーズ)と同じコロナウイルスの仲間ですが、これまでのコロナウイルスとは異なる新しい型・症状を引き起こすウイルスです。COVID-19については、厚生労働省ホームページなどで詳細を確認できます。

### ●感染は、どんなふうに広がるの?

感染には、「飛沫感染」と「接触感染」があります。

**飛沫感染** 感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、それを他の人が口や鼻などでら吸い込むことで感染する。

**接触感染** 感染者がくしゃみや咳を手で押さえると、その手で周りの物にウイルスが残る。他の人が、同じ場所を触ることでその人の手にも付着。その手で口や鼻を触ることで粘膜から感染。



## 感染症を予防するためには!

### ●その1 3つの「密」を作らない

集団感染を防止することも重要です。

①換気の悪い  
**密閉空間**



②多数が集まる  
**密集場所**



③間近で会話や発声をする  
**密接場面**



### ●その2 基本的な感染症予防対策

[検温・体調管理]



[手洗い・手指の消毒]

15秒



[マスクの着用]



①鼻と口の両方を確実に覆う  
②ゴムひもを耳にかける  
③隙間がないよう鼻まで覆う

[こまめな換気]



2方向の窓を開ける  
24時間換気システムを運転

### ●「感染したかも?」という場合には!



まずは、かかりつけ医などに電話をしましょう。そこで案内された医療機関などを受診したあと、医師の判断で検査を実施します。

※令和3年1月現在の受診体制であり、今後変わることがあります