

第2回津軽海峡圏ウェルネス博

オンライン参加も
できます

～津軽海峡圏をマギユろう～

キックオフセミナー開催！



津軽海峡圏ウェルネス博とは？

令和2年9月から令和3年2月までの期間で、津軽海峡交流圏の地域資源を活用したウェルネスプログラム等をラインナップした体験型博覧会です。

○日 時：令和2年9月19日（土）

開場：13時00分（オンライン参加の接続テストも開始）

開演：13時30分～15時30分

○会 場：青森商工会議所 1階 あおもりスタートアップセンター

○参加費：無料（青森市新町1丁目2-18）

○定 員：会場先着40名（オンライン参加者100名上限）

○内 容

プログラム1：座談会

テーマ：「ウィズコロナ期の健康寿命延伸に向けたウェルネス生活とは？」

～ウィズコロナ期だからこそ津軽海峡圏ウェルネス博でリトリート！～

コロナ禍にあって、これまでの生活を振り返りながら、圏域の魅力ある地域資源の力で「元気になる」ための「新しい生活」のカタチについて議論していきます。

ナビゲーター：木谷敏雄氏（株）ジェイ・ファイン 代表取締役

山内史子氏 紀行作家

パネラー：後藤清安氏（株）あおもり SEIAN 代表取締役

（ラムダ委員）島康子氏 Yプロジェクト（株） 代表取締役

鈴木匡氏 青森商工会議所 理事

大西達也氏（一財）日本経済研究所 常務理事

プログラム2：地域別プログラム紹介

期間中、各地域で開催される22のウェルネスプログラムをご紹介します。

申し込み方法：9月14日（月）までに下記申し込みページからお申込みいただくか、

（URL：<https://tsugaruwellness.com/2020>）

別紙申込書を、主催までFAXにより提出



主催：津軽海峡交流圏ラムダ作戦会議産業振興チーム

（事務局：青森県企画政策部交通政策課）

TEL：017-734-9152（直通）