

# 新型コロナウイルス感染症対策

青森県からのお願い

## ソーシャル・ディスタンス

□ 「3つの密」を避ける

□ 外出の際、人混みを避け

マスクを着用し

人との適切な距離を保つ



## 「新しい生活様式」の定着

□ ソーシャル・ディスタンスと

手洗い、咳エチケット等を徹底する

□ 発熱や風邪の症状がある場合は

自宅療養する



手洗い



咳エチケット



体調不良の場合は自宅療養

## 発熱などの症状がある場合

□ 医療機関を受診する前に、まずは電話で、かかりつけ医など身近な医療機関または県コールセンター【0120-123-801】に相談する（診療・検査のできる医療機関を案内します）

令和2年12月1日版