

本県には、食、伝統工芸、自然、歴史、文化など、世界に誇る多種・多様な地域資源が存在している。

こうした地域資源を再評価し、その魅力を県内外に情報発信していくことは、外貨獲得と域内循環を強化していく上で極めて重要である。また、地域資源の再評価などの営みは、新たな地域の魅力の再発見や、自らの地域に対する誇りの醸成にもつながり、地域社会の活性化に寄与するものと考えられる。

このため、青森県が有する地域資源を把握するための一助となるよう、多彩な地域資源の中から最も地域の特徴が現れやすい「食材」と「催事」を取り上げ、カレンダー形式で情報を整理した。

1 食材カレンダー

本県の主要な食材について、出荷量の多い月と少ない月を把握できるよう、年間出荷量に占める当月のシェアを「3%未満」、「3%～5%」、「5%～10%」、「10%以上」の4段階に色分けし、最も出荷量が多い月に「◎」、2番目に多い月に「○」を付した。

また、データの出典については下記のとおりであり、原則として2017年から2019年の3か年平均値を使用した。

なお、掲載品目については、月別出荷量のデータを入手できたものに限られるほか、年間を通じて出荷量の変動がほとんどない畜産物及び栽培きのこ類などは掲載しなかった。

※出典資料

(果 樹)

りんご：県りんご果樹課「りんご県外出荷実績」、特産果樹：県りんご果樹課「特産果樹産地市場調査」、カシス：青森カシスの会「集荷実績」

(野 菜)

J A全農あおもり「出荷実績」

(水産物)

海面魚種：県水産振興課「青森県海面漁業調査」、内水面魚種：(地独) 青森県産業技術センター内水面研究所調べ



(1) 果 樹

3%未満	3%~5%	5%~10%	10%以上
------	-------	--------	-------

種 類	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	主産地
つがる(りんご)									◎	○			弘前市、青森市、平川市
早生ふじ(りんご)										◎	○		弘前市、青森市、平川市
ジョナゴールド(りんご)					○		◎						弘前市、板柳町、平川市
王 林(りんご)	◎		○										弘前市、平川市、青森市
ふ じ(りんご)		○	◎										弘前市、青森市、平川市
キャンベル・アーリー(ぶどう)								○	◎				南部町、三戸町、弘前市
スチューベン(ぶどう)	◎												鶴田町、弘前市、平川市
日本なし								◎	◎	○			南部町、三戸町、平川市
ラ・フランス(西洋なし)	○									◎			弘前市、青森市、黒石市
ゼネラル・レクラーク(西洋なし)										◎	○		南部町、平川市、八戸市
おうとう						◎	○						南部町、八戸市、五戸町
うめ						◎	◎						南部町、八戸市、五戸町
あんず							◎						南部町、八戸市、五戸町
ずもも							◎	○					南部町、三戸町、八戸市
も も								◎	◎				南部町、平川市
カシス									◎				青森市、七戸町

(2) 野菜

	3%未満		3%～5%		5%～10%		10%以上						
種類	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	主産地
ながいも					○	◎							東北町、五戸町、三沢市
にんにく		◎										○	十和田市、七戸町、東北町
にんじん							◎			○			おいらせ町、三沢市、東北町
だいこん									◎	○			東北町、おいらせ町、六ヶ所村
ばれいしょ							○	◎					横浜町、三沢市、東北町
ごぼう										○	◎		三沢市、東北町、六戸町
こかぶ						○	◎						野辺地町、東北町
トマト							○	◎					五所川原市、つがる市、三戸町
ミニトマト								◎	○				黒石市、つがる市、弘前市
きゅうり								◎	○				五戸町、十和田市、弘前市
かぼちゃ								◎	○				つがる市、八戸市、五所川原市
ピーマン								◎	◎				八戸市、青森市、十和田市
スイートコーン								◎	○				弘前市、青森市
さやえんどう						◎	○						南部町、平川市、五所川原市
さやいんげん								○	◎				南部町、青森市、十和田市
えだまめ								◎	○				田子町、弘前市、南部町
キャベツ									○	◎			おいらせ町、三沢市、平川市
はくさい						○				◎			おいらせ町、三沢市、弘前市
レタス							◎	○					平川市、おいらせ町、弘前市
ほうれんそう						◎	○						青森市、弘前市、東北町
ブロッコリー						◎	○						つがる市、おいらせ町、南部町
アスパラガス					◎	○							鰯ヶ沢町、藤崎町、つがる市
ねぎ									◎	○			十和田市、つがる市、五戸町
ずいか							○	◎					つがる市、鰯ヶ沢町
メロン							○	◎					つがる市
いちご			○	◎									八戸市、田舎館村、おいらせ町

(3) 水産物

種 類	3%未満												3%~5%		5%~10%		10%以上		主産地		
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月									
まいわし									○	◎							八戸市、むつ市、青森市				
かたぐちいわし										◎	○						八戸市、外ヶ浜町、むつ市				
まぐろ								◎		○							深浦町、大間町、中泊町、外ヶ浜町				
さば											◎	○					八戸市				
ぶり											◎						八戸市、深浦町				
たら	◎															○	八戸市				
すけとうたら						○	◎										八戸市				
さめ	◎					○											大間町、八戸市、外ヶ浜町				
たい						○	◎										深浦町、むつ市、横浜町				
まがれい																	外ヶ浜町、深浦町、鯉ヶ沢町				
いしがれい																◎	むつ市、横浜町、外ヶ浜町				
ばばがれい																	八戸市、深浦町、東通村				
まこがれい	◎																八戸市、三沢市、外ヶ浜町				
むしがれい																	八戸市、深浦町、東通村				
ひらめ																○	東通村、むつ市、深浦町				
ほっけ																◎	深浦町、八戸市、鯉ヶ沢町				
あじ																◎	外ヶ浜町、深浦町、むつ市				
さけ																◎	東通村、八戸市、三沢市				
さくらます																	東通村、むつ市、深浦町				
こうご																	東通村、六ヶ所村、今別町				
あいなめ																	八戸市、東通村、むつ市				
そい	◎															○	東通村、深浦町、むつ市				
うすめぼる																	中泊町、東通村、深浦町				
めぬけ																◎	八戸市				
きちじ																	八戸市				
あんこう																	八戸市、風間浦村、むつ市				
さわら																	深浦町、東通村、佐井村				
はたはた	○																◎	深浦町、鯉ヶ沢町			
ほたてがい																		平内町、むつ市、外ヶ浜町			
ほっきがい																	◎	三沢市、八戸市、おいらせ町			
さざえ																		深浦町、中泊町、鯉ヶ沢町			
あかがい	◎																	むつ市			
あわび																	◎	東通村、階上町、深浦町			
するめいか																		八戸市			
やりいか	○																	深浦町、鯉ヶ沢町、八戸市			
あかいか																		八戸市			
たこ	◎																○	八戸市、東通村、むつ市			
かに																		深浦町、八戸市、むつ市			
うに																		大間町、東通村、むつ市			
なまこ																		◎	平内町、むつ市、横浜町		
ほや																		青森市			
こんぶ																		◎	東通村、大間町		
シジミ																		◎	十三湖、小川原湖		
シラウオ																		◎	◎	小川原湖	
ヒメマス																			◎	十和田湖	
ワカサギ																			◎	◎	小川原湖

2 催事カレンダー

本県の主要な祭り、伝統芸能、イベント等について、開催時期と概要を掲載したほか、催事の内容を「観る」、「知る」、「食べる」、「体験する」の4つの要素で表示し、一目で分かるように整理した。また、県内各地域の特徴的な催事の紹介記事を掲載した。

なお、掲載データは、県、市町村のホームページや観光案内等から入手した情報をもとに作成した。

表中項目[名称]の分類

緑色：イベント

青色：祭事、伝統芸能等

表中項目[内容]の分類方法

観：観て楽しい

知：知って楽しい

食：食べて楽しい

体：体験して楽しい

地域の特徴的な催事 檜沢（うつぎさわ）の枝垂れ桜（五戸町）

五戸町倉石地区の蒼前神社には、樹齢100年を超える大桜があり、4月末頃からライトアップされます。

咲き誇る桜を見上げると、空から降り注ぐように見え、昼とは違う優美な姿に思わず息をのんでしまいます。

開花期間には、地元有志による特産物などの販売も行われています。



4月

時期	名称	市町村	概要	内容
10日	福浦の歌舞伎上演	佐井村	120年以上伝承されてきた歌舞伎が「歌舞伎の館」で上演される。	観 知 食 体
	瀧の鳥カタクリ祭り	青森市	渡し船で島に渡り、カタクリの花を間近で鑑賞することができる。	観 知 食 体
上旬	高山稲荷神社春季大祭	つがる市	高山稲荷神社に古より伝わる津軽平野に春を告げる祭典。	観 知 食 体
	白神十二湖山開き安全祈願祭	深浦町	登山や森林浴に訪れる観光客の安全祈願。白神で一番の山開き。	観 知 食 体
	あおもり桜マラソン	青森市	野木和公園をスタートし、桜の咲き始める青森市内を走ることができる。	観 知 食 体
中旬	蕨嶋まつり	八戸市	神社の神輿運行を始め、演芸など、さまざまな催しが行われる。	観 知 食 体
	八戸市緑化まつり（～5月上旬）	八戸市	庭園樹、草花類等の物販や園芸講習会の他、歌謡ショーがある。	観 知 食 体
	十和田市春まつり	十和田市	日本の道百選「駒街道」の桜の下で、各種イベントが行われる。	観 知 食 体

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	なみおか桜まつり	青森市	出店や和太鼓、津軽三味線、ねぶた囃子など、各種イベントが盛りだくさん。	観知 食体
	青森春まつり(～5月上旬)	青森市	合浦、野木和、各公園の桜の下に出店が並ぶ。	観知 食体
	蟹としろうお祭り(～5月下旬)	外ヶ浜町	蟹田の春の味"トケリガニ"と"しろうお"を味わうことができる。	観知 食体
	弘前さくらまつり	弘前市	日本最古級のソメイヨシノなど、約2,600本の桜が園内を埋め尽くす。	観知 食体
	黒石さくらまつり	黒石市	イベント盛りだくさんで花見客で賑わい、夜はライトアップされる。	観知 食体
	津軽くろいしかたりの小径公園	黒石市	春告げ花とも呼ばれるカタクリの群生地ですツアーを行う。	観知 食体
	本場津軽民謡全国大会	黒石市	津軽じょんから節発祥の地黒石で、民謡・三味線の各部門で参加者が腕を競う。	観知 食体
	志賀坊まつり	平川市	山開きを兼ねた郷土芸能披露、山野草の展示即売等も行われる。	観知 食体
	おのえ桜と榎木まつり	平川市	様々な草花や庭木の展示販売等が桜の咲く猿賀公園で開催される。	観知 食体
	苗っこまつり	田舎館村	地元生産者が栽培した野菜苗と花壇苗の展示即売が行われる。	観知 食体
	はちのへ公園春まつり(～5月上旬)	八戸市	フリーマーケットや歌謡ショー等様々なイベントを開催。	観知 食体
	さんのへ春まつり	三戸町	芸能発表、マラソンなどイベントが盛りだくさん。	観知 食体
	うぐいすマラソン	南部町	桜満開のふくち運動公園を発着点とする3km、5km、約8kmコース。	観知 食体
	水芭蕉開花	新郷村	群生地に約10万株の水芭蕉。1周約900mの遊歩道を散策。	観知 食体
	北限の梅まつり	五所川原市	津軽フラワーセンター内の「北限の梅林」に約1,400本の梅の花が咲き誇る。	観知 食体
	金木桜まつり	五所川原市	約1,500本が開花する芦野公園は「日本の桜名所100選」にも選ばれている。	観知 食体
	津軽金山焼 春の陶器祭り	五所川原市	約20,000点にもなる窯出し即売会などを行う。夏、秋にも同様の祭りが行われる。	観知 食体
	つがる市春まつり	つがる市	つがる市木造館岡地区の平滝沼公園で開催される桜まつり。	観知 食体
	親子ウォークin地球村	つがる市	岩木山を眺めながらウォーキング。抽選会もある。	観知 食体
	鶴の舞橋桜まつり	鶴田町	約2,000本の桜の中で各種イベントが開催される。	観知 食体
	なかどまりヤリイカ味覚まつり	中泊町	ヤリイカ釣り体験や小泊漁港でとれた海産物等を大特価で販売する。	観知 食体
	竜泊ラインウォーキング	中泊町	全長約12kmを歩き、ゴールである道の駅「こどもり」を目指す。	観知 食体
	いたやなぎ桜まつり	板柳町	雪の残る岩木山を眺めながら、桜の下で出店のほか様々なイベントを開催。	観知 食体
	桜流輪馬	十和田市	全国から集った女性騎士による「やぶさめ競技大会」が行われる。	観知 食体
	みさわ春まつり	三沢市	桜の開花に合わせてライトアップが行われる。	観知 食体
	権沢の枝垂れ桜ライトアップ	五戸町	蒼前神社に佇む樹齢100年以上の大桜。地元特産物販売も行われる。	観知 食体
	のへじ春まつり	野辺地町	ライトアップされる700本の夜桜と灯笼は趣がある。	観知 食体
東北町桜まつり	東北町	「湖畔の千本桜」と呼ばれる桜並木の下で、様々なイベントを開催。	観知 食体	
芦崎湾潮干狩り	むつ市	年に1日だけの潮干狩りを楽しむことが出来る。	観知 食体	

5月

時期	名称	市町村	概要	内容
3日	ひらないの春まつり「～山～」	平内町	椿山、大島、夜越山で参加者体験型のイベントを開催。	観知 食体
	夜越山クロスカントリー大会	平内町	県内唯一のクロスカントリー大会。終了後にはホタテの抽選会も。	観知 食体
3～4日	南部町春まつり	南部町	「種児入山行列」や多彩なステージイベントで賑わう。果樹の花見ウォークも同時開催。	観知 食体
	AOMORI農フェスティバル	青森市	ねぶた出陣、よさこいに加え、ベリーダンスが豪華に共演。	観知 食体
上旬	アスパム春まつり	青森市	県内のご当地グルメの出店がずらり。クラフト体験も実施。	観知 食体
	津軽三味線日本一決定戦	青森市	唄づけ伴奏と曲弾き演奏の両部門を審査、日本一を決める大会。	観知 食体
	GW春の味覚まつり	平内町	格安活ほたてやほたて貝焼きの販売。多彩なステージイベントで賑わう。	観知 食体
	海峽いまべつ春まつり	今別町	連休明けが桜の旬。多くの店が立ち並び、荒馬踊りも披露される。	観知 食体
	津軽三味線世界大会	弘前市	全世界の奏者が腕を競う、奏者の登壇門の大会。	観知 食体
	津軽五大民謡全国大会	弘前市	津軽じょんから節など、各部門で参加者が腕を競う。	観知 食体
	りんご花まつり	弘前市	ステージライブやグルメコーナーなどのイベントで、りんご公園を満喫。	観知 食体
	岩木全国風揚げ大会	弘前市	風の無料貸出もある種でも参加できる風揚げ大会。フトラクションや風オケションもある。	観知 食体
	ひらかわぐるっとライド	平川市	市内観光スポットをサイクリングしながら周遊する。	観知 食体
	八戸みねこマラソン全国大会	八戸市	八戸水産公社前を発着点とするコースを爽やかな海風を感じながら走ることができる。	観知 食体
	おがみ神社法霊神楽祭	八戸市	法霊神楽が、権現舞・山の神・翁等を舞手を代えながら奉納する。	観知 食体
	牧場まつり	新郷村	間木ノ平グリーンファームでの牛の乳搾り体験やパーベキュー、乾草靴がし大会など。	観知 食体
	マモコバチ感謝祭	板柳町	マモコバチに感謝し、神事を通してりんごの豊作と農作業の安全を祈願する。	観知 食体
	茶寮塚イベント	十和田市	十和田市伝統芸能やカラオケ大会など多彩なイベントを行う。	観知 食体
	レールバスとあそぼう	七戸町	撮影会や車輛展示、デモ走行に体験乗車会が行われる。	観知 食体
	中旬	天王つつじまつり	七戸町	樹齢300年以上の大本を含む約500本のつつじ園に、多くの露店が立ち並ぶ。
花切川へら鮎釣り園園大会		東北町	へら鮎釣りメッカとして有名な小川原湖に流入する花切川で開催。	観知 食体
寺山修司記念館フェスティバル 春		三沢市	寺山修司を感じられて家族で楽しめる参加型イベント。	観知 食体
春の牧場まつり		おいらせ町	カワヨグリーン牧場でのパーベキューの他、様々な体験コーナーを開催。	観知 食体
まきまい大畑さくらロードまつり		むつ市	約8kmにわたる約1400本の桜並木。大畑中央公園でイベントが行われる。	観知 食体
むつ桜まつり		むつ市	桜が咲き乱れる「早掛沼公園」と「水源地公園」が名所。	観知 食体
わきのさわ桜まつり		むつ市	むつ湾を展望しながら美しい桜を楽しめる。	観知 食体
浪岡りんご花まつり		青森市	りんごの花を觀賞して人工授粉を体験。農産物販売や各種イベントを実施。	観知 食体
黒石緑化まつり		黒石市	植木や樹木を始め花など様々な植物を販売。出店も立ち並び。	観知 食体
大野温泉つつじまつり		大野町	約15,000本のつつじが咲き誇る中、芸能発表などが開催される。	観知 食体
下旬	寺下観音例祭	深川町	無病息災、家内安全、五穀豊穡などを願う多くの参拝者が訪れる。	観知 食体
	春の十二湖33湖めぐり	深浦町	新緑の十二湖と希少な野鳥や植物を満喫するガイド付き散策。	観知 食体
	大間町桜まつり	大間町	カラオケ大会、歌謡ショー、大間牛焼肉デー等開催。	観知 食体
	菜の花フェスティバルinよこはま	横浜町	一面黄色の菜の花畑の会場で、菜の花大迷路などを開催。	観知 食体
	ひがしどおり新緑そば街道まつり	東通村	東通村産のそば粉を使用した手打ちそばの提供。	観知 食体
下旬	津軽森	弘前市	個性豊かな食事とガラス、木、染色等オリジナル商品を提案してくれるショップが岩木山の麓に集まる。	観知 食体
	白岩まつり	平川市	雪のような白岩と新緑が美しい公園で様々な催しが行われる。	観知 食体
	農家蔵・農家庭園めぐり	平川市	地元の学生が蔵や庭園文化を語りながら、金屋地区をガイドする。	観知 食体
	田植え体験ツアー	田舎館村	稲を植え分けて図柄を作る田んぼアート。田植えを体験できる。	観知 食体
	南部町ぼたんまつり	南部町	130種8,000本のぼたんが咲き誇るその景色は、東北随一の美しさを誇る。	観知 食体
はしかみ臥牛山まつり	階上町	階上岳の麓でツングスカンや地場産品を楽しめる。	観知 食体	
はしかみつじマラソン大会	階上町	三陸復興国立公園の階上岳を横目に、豊かな自然を感じながら走ることができる。	観知 食体	

地域の特徴的な催事 三沢アメリカンデー（三沢市）

ハーレーダビッドソンや米軍使用車両等約500台が走行、参加者1,000名のアメリカンパレードは迫力満点！

当日運行されるアメリカ行バスの基地見学ツアーや普段味わえないアメリカンフードが大人気です。さらにアメリカ式のこわ〜いお化け屋敷や子ども遊び広場も充実。この日の三沢はアメリカ一色の雰囲気満喫できます。



6月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	ひらないの春まつり「～海～」	平内町	大島でホタテ拾いや親子で磯遊びのイベントを開催。	観 知 食 体
	津軽路ロマン国際ツーデーマーチ	弘前市	自分の体力にあったコースを選び、津軽を満喫できるウォーキングの祭典。	観 知 食 体
	万国ホラ吹き大会	大鰐町	大会は1人5分間の持ち時間の中でいかに大法螺を吹くかを競う。	観 知 食 体
	鳥守春まつり	八戸市	歌謡ショーや神楽などの伝統芸能が披露される。	観 知 食 体
	春の巨木巡り	階上町	町内に点在している巨木の神秘的なパワーを体感できる。	観 知 食 体
	大黒森つつじまつり	田子町	精霊が住んでいると言われる山に、10万本のつつじが咲き誇る。	観 知 食 体
	キリスト祭	新郷村	盆踊りのようなナニヤドヤでキリストの霊を慰める風変わりな祭。	観 知 食 体
	つがる市定期観光バスツアー	つがる市	ベンセ温泉や高山稲荷神社などの観光名所を巡るバスツアー。	観 知 食 体
	三沢アメリカンデー	三沢市	パレードや日米食べ物広場設置など多彩な催しが行われる。	観 知 食 体
	東北馬力七戸大会	七戸町	力強い農耕馬がおもりを乗せたソリを引く競技で、9月と年2回開催。	観 知 食 体
中旬	たのしむべ！Eフエスティバル	六ヶ所村	音、レーザー光線を合わせた火花など、各種イベントを開催。	観 知 食 体
	うしろがた漁港まつり	青森市	陸奥湾に面した漁港で新鮮なほたて、水産物などの食を楽しむイベント。	観 知 食 体
	東八甲田つつじ祭り	青森市	田代高原のレンゲつつじを満喫。グダリ沼の景色も美しい。	観 知 食 体
	吉都ひるさき炬火の集い	弘前市	花火大会に、よさこいや津軽三味線ライブ等各種イベントもある。	観 知 食 体
	こでんてん黒石こみせ	黒石市	中町こみせ通り界隈で行われる、手しごとクラフトマーケット。	観 知 食 体
	南部町さくらんぼ祭り	南部町	県内一の生産量を誇る初夏の味覚「さくらんぼ」が食べ放題。	観 知 食 体
	奥津軽虫と火まつり	五所川原市	五穀豊穡を祈願する祭り。上旬には相内地区でも行われる。	観 知 食 体
	太宰治生誕祭	五所川原市	太宰治銅像の前での作品朗読・合唱や文学碑への献花等が行われる。	観 知 食 体
	THRRCホースショー	十和田市	乗馬体験、ホースショーなどのイベントを開催。	観 知 食 体
	花菖蒲まつり	十和田市	たくさんの花菖蒲や、ルピナス・芍薬等が咲き誇る園地が公開される。	観 知 食 体
下旬	大畑海峽サーモン祭り	むつ市	即売のほか、サーモンレースなどの体験型イベントも開催。	観 知 食 体
	佐井村うに祭り	佐井村	ウニ丼や活ウニを特価で提供するイベント。	観 知 食 体
	アップルヒルラベンダーまつり	青森市	ラベンダークラフト体験や「花」をテーマにしたウォークラリーなど。	観 知 食 体
	津軽海峽今別産ウニまつり	今別町	旬の今別産のウニ丼をはじめ、鮮魚や山菜などを販売。	観 知 食 体
	よさこい津軽	弘前市	よさこいソーランをベースに、独自の曲で独自の踊りを披露する祭りイベント。	観 知 食 体
	たけのこマラソン	平川市	老若男女問わず参加できる。終了後は、たけのこ汁と温泉を楽しむ。	観 知 食 体
	ふじワングランプリ	藤崎町	B-1形式で町店舗・団体が考案したふじきグルメのNo.1を決める食の祭典。	観 知 食 体
	カヌージャパンカップ、白神カップカヌー大会	西目屋村	全国各地からカヌーの精鋭が集結し、その技とスピードを競う。	観 知 食 体
	神明宮茅の輪祭(6月30日～7月1日)	八戸市	カヤでできた大きな輪「茅の輪」をくぐり、その年前半の厄払いと後半の無病息災を祈るお祭り。	観 知 食 体
	田子にんにく収穫祭	田子町	にんにく収穫体験、限定メニューなどににんにくだらけのイベント。	観 知 食 体
今泉・川倉美の河原地蔵尊例大祭	五所川原市・中泊町	イタコの口寄せが行われる。7月には川倉(五所川原市)で同様の祭りが開催。	観 知 食 体	
しちのへバラまつり	七戸町	バラの摘み取り体験や苗木の特別販売会などが行われる。	観 知 食 体	
マリンフェスティバル大湊	むつ市	海上自衛隊大湊音楽隊の演奏や海軍カレール、海軍コロッケの販売など。	観 知 食 体	

地域の特徴的な催事 Oh!だしば うにの日（外ヶ浜町）

「道の駅たいらだて」で年1回開催されるうに好きにはたまらない一大イベントです。当日は町内で獲れた新鮮なうにを使用したうに丼が数量限定で販売されるほか、地元の魚介類等や水産加工品、農産物等の販売もあり、町内の旬の食べ物が勢揃いします。



7月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	Oh!だしば【うにの日】	外ヶ浜町	平館の採れたてうに販売は早いもの勝ち。地域の特産品も販売。	観知 食 体
	横町納涼夜店まつり	黒石市	七夕の時期にたくさんの短冊や出店が立ち並ぶ。	観知 食 体
	三嶋神社春季例祭(三嶋まつり)	八戸市	JR八戸線の線路沿いに露天が立ち並ぶ幻想的な光景は、八戸のママの風物詩。	観知 食 体
	ジャッドまつり	南部町	誰もが楽しめるイベントがてんこ盛り。前夜祭では花火大会も開催される。	観知 食 体
	鹿嶋祭り	深浦町	最後には、鹿嶋船に大漁、悪疫退散等の願いを乗せ海上に流す。	観知 食 体
	奥入瀬ろまんパークフェスティバル	十和田市	芸能フェスティバル、チピッコよさい等を開催。	観知 食 体
海の日	氣比神社例大祭	おいらせ町	安全無病息災を願う絵馬を買い求める。県内外からの参拝者が賑わう。	観知 食 体
	天妃様行列	大間町	1996年から大漁祈願祭に合わせて行列が練り歩く。	観知 食 体
	青森安湯みなとまつり	青森市	伝言花火が夜空を彩り、様々なフードコーナー&ビールも魅力的。	観知 食 体
	浅虫温泉ねぶた祭り	青森市	ねぶた発祥の地と言われる浅虫をねぶたが練り歩く。7・8月実施。	観知 食 体
	ブルーロード・ウォーク夏泊	平内町	夜越山公園から夏泊半島までの約14kmをウォーキング。	観知 食 体
	外ヶ浜町港まつり	外ヶ浜町	上磯の旬のほたてや加工品が勢ぞろい。風太鼓などの地元芸能も。	観知 食 体
	星まつりinそうま	弘前市	星の観察会等、様々なイベントが盛りだくさん。	観知 食 体
	クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ	黒石市	情緒漂う「町中みせ通り」に往年の名車・旧車が大集合。	観知 食 体
	湯涌温泉玉湯まつり	黒石市	悪い所を治すといわれる丑の御神体を乗せた御輿を子ども達が引く。	観知 食 体
	ふじさきグルメめぐりスタンプラリー(～10月下旬)	藤崎町	町内の飲食店めぐり、グルメ商品を購入しながらスタンプを集めるスタンプラリーイベント。	観知 食 体
	大鰐温泉サマーフェスティバル	大鰐町	納涼フェア&ビアガーデン、燈籠流し等多様なイベントを開催。	観知 食 体
	種差海岸観光まつり	八戸市	種差芝生地で開催され、生ウニなどの地元の魚介類の販売が人気。	観知 食 体
	はちのへ七夕まつり	八戸市	歩行者天国の中心街に、七夕飾りや様々な出店が並ぶ。	観知 食 体
	はしかみいちご煮祭り	階上町	元祖いちご煮や新鮮な海の幸を満喫しながら各種稚しを楽しむことができる。	観知 食 体
	夕陽海岸ふかうら海開き安全祈願祭	深浦町	水難事故の防止と遊泳者の安全を祈願する。	観知 食 体
中旬	花上げ祭り	深浦町	五穀豊穣を願い、笛や太鼓に合わせ、若者たちが勇壮華麗に踊る。	観知 食 体
	中泊ビーチサッカーフェスタ	中泊町	県内各地からの参加チームが熱戦を繰り広げる。	観知 食 体
	十和田湖湖水まつり	十和田市	夜にスカイランタンをリリースし、湖畔の幻想的な景色を楽しむ。	観知 食 体
	ホテル&湧き水まつり	横浜町	ホテルを見ながら、〇×クイズ、ミニ線日などが楽しめる。	観知 食 体
	治合同例大祭	六ヶ所村	海上安全などを願い、流し踊り・花火大会・大漁祈願祭等を行う。	観知 食 体
	元祖烏賊様レース(～10月)	風間浦村	イカのオーナーとなってレースに参加できる。	観知 食 体
20～24日	恐山大祭	むつ市	大般若祈禱、大施食法要会などが行われる。	観知 食 体
25日	東山七歳児初参り	三戸町	数え年七歳の男児が父親に連れられ、名久井岳山山神社奥宮に参拝する行事。(国重要無形民俗文化財)	観知 食 体

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	浅虫温泉花火大会	青森市	間に浮かび上がる光の輪が海面に反射し、迫力と美しさもひとしお。	観知 食体
	駿ヶ湯温泉丑湯祭り	青森市	土用の丑の日丑の刻に温泉に入る伝統行事。各種催しも実施。	観知 食体
	百石町納涼夜店まつり	弘前市	浴道に各種出店が並び、大人も子供も楽しめるイベント。	観知 食体
	巖温泉丑湯まつり	弘前市	巖温泉にある特設ステージで、良謡や盆踊りなど盛りだくさんのイベントが楽しめる。	観知 食体
	岩木夏まつり	弘前市	ねぶたの合同運行、パレード、夜店などの盛りだくさんのお楽しみイベントが、夏田商店街を舞台に行われる。	観知 食体
	黒石ねぶた祭り(～8月5日)	黒石市	風情ある街並みを人形ねぶたと願ねぶたが練り歩く。	観知 食体
	浅瀬石川ダム ダム湖ふれあいデー	黒石市	7/21～31の「森と湖に親しむ旬間」に合わせて開催される、大人も子供も楽しめるイベント。	観知 食体
	平川市蓮の花まつり	平川市	淡いピンク色の「和蓮」が咲き誇るなか、多くのイベントが開催される。	観知 食体
	白神山地ビジターセンター夏のふれあいデー	西目屋村	大型スクリーンによる特別上映や、木工体験、棒バン体験、地域の特産品の販売等を開催。	観知 食体
	丑湯まつり(温泉祈禱式)	大鰐町	毎年土用の日に午に乗った大日如来像を温泉に浮かべ無病息災を祈禱する伝統行事。	観知 食体
	八戸三社大祭(7月31日～8月4日)	八戸市	ユネスコ無形文化遺産。豪華絢爛な山車の合同運行が見物。	観知 食体
	さめ浜まつり	八戸市	薫島に隣接する海浜公園を主会場に、神輿の海上遠御や多彩なステージを開催。	観知 食体
	南郷サマージャズフェスティバル	八戸市	国内外からの有名ジャズアーティスト達が素晴らしい演奏を披露。	観知 食体
	つがる市ネブタまつり	つがる市	県内で一番早いネブタ出陣。名物「けんか太鼓」が鳴り響く。	観知 食体
	三新田まつり	つがる市	商店街に出店が並び楽しいイベントも開催。	観知 食体
	上原げんと杯争奪のど自慢大会	つがる市	つがる市出身の作曲家「上原げん」とを称え県内外のアマチュアが歌唱力を競う。	観知 食体
	みさわ小川原湖湖水まつり	三沢市	ステージショーやカヤック体験などイベントが盛りだくさん。	観知 食体
	みさわ七夕まつり	三沢市	ゲストライブやダンスコンテストが行われる。	観知 食体
東北町湖水まつり	東北町	手作りイカダレース、わかさぎマラソン大会、花火大会などを開催。	観知 食体	
東通村ふれあい牧場まつり	東通村	東通牛の販売やバーベキュー、その他イベントを開催。	観知 食体	
ゆかい村海鮮どんぶりまつり	風間浦村	名物イベント「元祖 烏賊様レース」や「花火大会」等開催。	観知 食体	

8月

時期	名称	市町村	概要	内容
1日	弘前ねぶたまつり(～7日)	弘前市	勇壮で色鮮やかな武者絵の扇ねぶた、組ねぶたが市内を練り歩く。	観知 査体
	大鰐温泉ねぶたまつり(～7日)	大鰐町	じつちやもばつちやもみてけろじゃ♪ ねぶたが大鰐の夜を彩る。	観知 査体
2日	青森ねぶた祭(～7日)	青森市	国の重要無形民俗文化財である、青森の夏を代表する祭り。	観知 査体
	平川ねぶたまつり(～3日)	平川市	高さ12mの「世界一の扇ねぶた」が最後尾から出陣。華やかな踊りも即わり夏の風物詩を満喫できる。	観知 査体
	加賀美流騎馬打毬	八戸市	紅白2軍の騎馬武者が、毬門に紅白各4つの毬を入れ合う競技。	観知 査体
4日	五所川原立佞武多(～8日)	五所川原市	高さ23m、重さ19tの大型立佞武多が圧倒的。初日前夜は津軽最大の花火大会を開催。	観知 査体
7日	青森ねぶた海上運行、花火大会	青森市	ねぶた大賞などの受賞ねぶたを台船に乗せ、港内を海上運行。	観知 査体
8～11日	大間稲荷神社例大祭	大間町	山車がすれ違う時のお互い負けまいと叫びあう姿が見物。	観知 査体
第1金曜日	大湊ネプタまつり	むつ市	町内会等が作成した大型ネプタの運行、盆唄の流し踊りを実施。	観知 査体
上旬	いまべつ荒馬まつり	今別町	いまべつの夏は「荒馬」。男女ペアで囃子に合わせ乱舞する。	観知 査体
	玉松海まつり	蓬田村	宝探しやトマジューズ早飲みなど、誰でも気軽に楽しめる夏まつり。	観知 査体
	大森勝山じょうもん祭り	弘前市	遺跡展望台や遺跡探検隊、じょうもんクイズラリー、地元町会によるおもてなし等。	観知 査体
	ながしこ合同運行	藤崎町	七夕行事で、人間が「生き人形」として乗った山車が町を練り歩く。	観知 査体
	さんのへ夏まつり	三戸町	別名「提灯まつり」。提灯と「11びきのねこ火籠」が夜の町を明るく彩る。	観知 査体
	ごのへ夏まつり	五戸町	豪華ゲストを迎えてのお笑いライブと、夜の鎮上にて花開(約2,000発)の花火が最大の見どころ。	観知 査体
	チェスボローカップ水泳駅伝	つがる市	米国帆船チェスボロー号遭難救助の史実を語り継ぐための水泳イベント	観知 査体
	メロン・スイカフェスティバル	つがる市	メロン・スイカの即売会をはじめ、ステージイベントやゲームなど家族みんなで楽しめるイベント。	観知 査体
	「りんごの里いたやなぎ」りんご灯まつり、花火大会	板柳町	「ノレサ！ソレサ！」の掛け声で練り歩くりんご山笠と約3,000発の花火。	観知 査体
	寺山修司記念館フェスティバル 夏	三沢市	寺山修司を感じられて家族で楽しめる参加型イベント。	観知 査体
中旬	浪岡北畠まつり	青森市	南北朝時代の武将・北畠顕家にちなんだ武者行列やねぶたの合同運行。	観知 査体
	雲谷高原夏祭り	青森市	ひまわり畑を眺めながらの乗馬体験や、最終日夜には大文字焼き、盆踊り、花火大会を実施。	観知 査体
	ひらない夏まつり	平内町	平内音頭流し踊りや、盆踊りなどの他、「ねぶた」の運行もある。	観知 査体
	龍飛・義経マラソン	外ヶ浜町	義経伝説が残る、太宰も歩いた龍飛を走るマラソン。全国から参加。	観知 査体
	黒石よされ	黒石市	「エッチャホー、エッチャホー」が掛け声。踊り踊り・組踊り・流し踊りの3つで構成。	観知 査体
	大川原の火流し	黒石市	船子が舟の帆柱に火をつけ下流の大川原橋まで流し下す。	観知 査体
	ふるさと元氣まつり	黒石市	黒石の夏祭りが一堂に結集。花火の打ち上げもあり。	観知 査体
	浅瀬石川灯籠流し	黒石市	先祖の霊を慰めながら家内安全や無病息災を祈る。	観知 査体
	平川あどの祭り	平川市	平川の熱い祭りは二度やってくる。ねぶたはもちろん、ステージイベントも楽しめる。	観知 査体
	津軽の京祭り 白八幡宮大祭	鰯ヶ沢町	4年に一度開催の「津軽の京祭り」と称される、古式ゆかしい伝統行事	観知 査体

地域の特徴的な催事 ひがしどおり来さまいフェスタ（東通村）

下北を中心とするよさこいチームが集まり、活気にあふれるよさこい演舞を楽しめる東通村恒例の夏のイベント。

東通村で受け継がれる能舞などの民俗芸能を見ることができのほか、歌謡ショーが楽しめたり、焼き肉広場や東通牛の丸焼き、特産品・ご当地グルメを味わえたりと、多彩な催しが行われます。



時期	名称	市町村	概要	内容	
中旬	田子夏祭り	田子町	「打ち上げ花火」、「ナニヤドヤら盆踊り大会」など多様な催しを開催。	観知 食体	
	南部まつり	南部町	昼は楽しい催し物がいっぱい。夜には花火大会を開催。	観知 食体	
	つがる市盆踊り大会	つがる市	地域住民をはじめ市外からも多く訪れる参加型の盆踊り大会。	観知 食体	
	十三の砂山まつり	五所川原市	民謡「十三の砂山」に合わせて人々が踊る。下旬には十三湖高原まつりが開催。	口 観知 食体	
	つるたままつり	鶴田町	ねぶたの運行や花火大会。最終日には津軽富士見湖上を龍神船が運航。	観知 食体	
	なかどまりまつり	中泊町	中里地域・小泊地域・下館地域で行われ、それぞれの地域の特徴を生かした催しがある。	観知 食体	
	三沢まつり	三沢市	山車運行の他、仮装行列や国際サマーフェスティバル等も開催。	観知 食体	
	のへじ祇園まつり	野辺地町	山車の合同運行や神楽の共演、海上渡御など伝統ある祭りが優雅に行われる。	観知 食体	
	しちのへ夏まつり	七戸町	郷土芸能や有名ゲストの歌謡ショー等、多様なイベントを開催。	観知 食体	
	横浜町ふるさとのまつり	横浜町	いも煮会や魚の掴み取り大会、花火など多様なイベントを開催。	観知 食体	
14日	おいらせ全国将棋祭り	おいらせ町	プロ棋士の対局や人間将棋などの将棋関連イベントを多数開催。	観知 食体	
	十和田市夏まつり花火大会	十和田市	中心市街地で約3,000発の花火が豪華に打ち上げられる。	観知 食体	
	ブルーマリンフェスティバル	大間町	舟競争・ライブショー・大間産マグロ解体ショー等を開催。	観知 食体	
	14～15日	桑畑八幡宮祭典	風間浦村	家族ぐるみで運行する船山車が、町内狭しと駆け巡る。	観知 食体
	15～17日	陸野沢八幡宮例大祭	むつ市	山車神楽、道中神楽、神輿担ぎらが町内を練り歩く。	観知 食体
	15～16日	蛇涌折戸神社祭典	風間浦村	山車や子ども神輿、子どもネブタが町内を練り歩く。	観知 食体
	16日	稲生川灯ろう流し	十和田市	家内安全・商売繁盛などの願いを託した灯ろうを流す。	観知 食体
	16～18日	奥戸春日神社例大祭	大間町	山車が地区を練り歩き、住民は家内安全や航海安全を願う。	観知 食体
	18～20日	田名部神社例大祭	むつ市	豪華絢爛な山車、祇園囃子、そして最終日の「五車別れ」が見物。	観知 食体
	下旬	しんまちふれあい広場	青森市	新町通りで食べて遊んで、道路が楽しい広場になる。	観知 食体
ファッション甲子園		弘前市	全国の高校生を対象としたファッションデザインコンクール。	観知 食体	
レッツウォークお山参詣		弘前市	五穀豊饒・家内安全を岩木山に祈願する伝統行事を気軽に体験できる。	観知 食体	
虹の湖ROCK FESTIVAL		黒石市	「虹の湖公園」野外ステージを使った黒石発のロックフェスティバル。	観知 食体	
津軽花火大会		藤崎町	幻想的な灯籠流しの後、約5,000発もの花火が打ち上げられる。	観知 食体	
八戸花火大会		八戸市	八戸港を背景に約5,000発以上の花火が打ち上がる。	観知 食体	
たっこぐれメラソン		田子町	「給菜所」で食材を集めながらゴールを目指す。ゴール後はBBOが楽しめる。	観知 食体	
相米慎二監督映画祭り		田子町	町出身の相米監督の作品を上映。当時出演した俳優のトークショーも開催。	観知 食体	
つがる市馬車まつり		つがる市	新田開拓に尽くした農耕馬を偲ぶ祭り。パレードやのど自慢など各種イベントを開催。	観知 食体	
みさわ港まつり		三沢市	特産品の販売、舟ごぎ大会、花火大会などを中心に開催。	観知 食体	
東北町秋まつり	東北町	山車運行に流し踊り、仮装行列や神楽、よさこい踊りなどが行われる。	観知 食体		
ひがしどおり来さまいフェスタ	東通村	下北郡内外のよさこい踊りや能舞、歌謡ショー、東通牛の丸焼き会等を開催。	観知 食体		

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	かかしロード280(～9月下旬)	青森市ほか	国道280号バイパス沿いにさまざまなかかしが一面に展示される。	観知 食休
	黒石こみせまつり	黒石市	津軽太鼓や津軽三味線の演奏、よさこい等イベントを多数開催。	観知 食休
	ひらかわフェスタ	平川市	津軽の郷をほめとする地元農産物や加工品などの販売のほか、ステージイベントや抽選会、各種展示を行う。	観知 食休
	フジロックフェスタ	藤崎町	音楽やダンス、お笑いといったパフォーマンスを発信する地域のエンターテインメントイベント。	観知 食休
	大野観光りんご園	大鰐町	りんご収穫体験、販売などを農園で行う。	観知 食休
	映画監督相米慎二をしのぶ会	田子町	町出身の相米監督をしのび、生前の功績を讃え語り継ぐ。	観知 食休
	五戸まつり	五戸町	装飾された山車が急な坂を登るのは迫力満点。	観知 食休
	龍元岩木山神社大祭	五所川原市	江戸時代より龍元岩木山として信仰されている霊山で行われる大祭。	観知 食休
	鱒ヶ沢イカのカーテンまつり	鱒ヶ沢町	日本一のイカのカーテンを作り、干したイカを自分で焼いて食べるイベント。	観知 食休
	しちのへ秋まつり	七戸町	昔話や伝説等が題材の山車が市街地を練り歩く。前夜祭も開催。	観知 食休
	大戸秋まつり	六戸町	豪華絢爛な山車や、流行の風刺を込めた仮装行列が練り歩く。	観知 食休
	日曜日はマグロだDAY(～10月)	大間町	マグロの解体ショーとマグロの試食・即売会等を開催。	観知 食休
村木稻荷神社例大祭	大間町	宵宮、「行列」「山車」の運行が行われる。	観知 食休	
8～10日	名川秋まつり	南部町	珍しい山車の上での手踊りや、鹿踊り、杵舞など郷土色豊かな芸能が披露される。	観知 食休
中旬	ほたての祭典	平内町	ホタテ詰め込み、ホタテ釣り、ホタテ焼きなど、まさにホタテづくし。	観知 食休
	カルチュアロード	弘前市	弘前市土手町通りが歩行者天国になり、地域交流の場や文化など、産業に対する認識を深める。	観知 食休
	暗門祭	西目屋村	丸太切り競技やよさこい演奏など様々なイベントを開催。	観知 食休
	さんのへ秋まつり	三戸町	色鮮やかな山車が、笛や太鼓の音とともに町を練り歩く。	観知 食休
	とまべちまつり	南部町	合同運行では4台の山車が練り歩く。楽しいステージイベントも開催。	観知 食休
	仁太坊まつり	五所川原市	目玉は津軽三味線全日本金木大会の優勝者演奏。	観知 食休
	十和田市秋まつり	十和田市	伝統芸能である「南部駒踊り」や、山車、太鼓車が次々と練り歩く。	観知 食休
	三沢基地航空祭	三沢市	航空自衛隊機、米軍機による展示飛行の他、出店も多数。	観知 食休
	日の本中央祭	東北町	10台の大たいまつので炎と川面に映る光が神秘的な彩りを見せる。	観知 食休
	おいらせ百石まつり	おいらせ町	豪華絢爛な山車運行と、ユモア溢れる仮装パレードが行われる。	観知 食休
14～16日	大畑八幡宮例大祭	むつ市	神輿、山車、神楽、能舞などの行列が町内を練り歩く。	観知 食休
17～18日	箭根森八幡宮例大祭	佐井村	神楽、御神輿、山車4台が連なり、夜遅くまで村内を練り歩く。	観知 食休
17～18日	易国間大石神社祭典	風間浦村	櫓神姿の若者たちが引く船山車が、町内を練り歩く。	観知 食休
下旬	豊谷高原コスモスまつり	青森市	コスモス迷路やB級ご当地グルメ出店のほか、最終日にはよさこいチームの演奏も実施。	観知 食休
	ひろさきりんご収穫祭	弘前市	りんごの収穫が本格化する前に、出来秋の無事祈りながら、様々なりんごのPRイベントを実施。	観知 食休
	猿賀神社十五夜大祭	平川市	津軽神楽奉奏、県下獅子踊り大会等様々な祭事や神行事を実施する。	観知 食休
	南部七唄七踊り登壇大会	南部町	南部七唄七踊り発祥の地・南部町。伸びやかな唄声と躍動感溢れる手踊りを競う。	観知 食休
	大興祭	六戸町	青森県南・岩手県北の山車祭りのお囃子が六戸町へ一堂に集する祭り。	観知 食休
	おいらせ下田まつり	おいらせ町	生き人形と呼ばれる仮装した人々が山車に乗るユニークな祭。	観知 食休
川内八幡宮例大祭	むつ市	太神楽を先頭に、豪快優美な神輿や山車が町を練り歩く。	観知 食休	

10月

時期	名 称	市町村	概 要	内 容
9～11日	下風呂稻荷神社祭典	風間浦村	宵宮、祈禱に始まり、お神輿や山車が練り歩く。	観 知 食 体
	弘前・白神アップルマラソン	弘前市、西目屋村	りんごの里から世界自然遺産白神山地へ続くコースを走るマラソンイベント。	観 知 食 体
	稲刈り体験ツアー	田舎館村	田んぼアートの稲を昔ながらの手作業で鎌を使って刈り取る。	観 知 食 体
	新田城まつり	八戸市	遠野への出行行列の再現のほか、地元芸能の披露など。	観 知 食 体
	史跡根城まつり	八戸市	日本百名城の史跡根城の広場で開催。郷土芸能の披露など。	観 知 食 体
	流鏝馬(備引八幡宮)	八戸市	射手奉行が馬場を疾走し、馬上から3枚の的を目掛けて矢を放つ。	観 知 食 体
	にんにくとべごまつり	田子町	町特産の「たっこにんにく」と「田子牛」を豪快に食べつくすイベント。	観 知 食 体
	階上岳横断ウォーク	階上町	三陸復興国立公園に指定されている階上岳・階上海岸をウォーキングする。	観 知 食 体
	新郷ふるさとまつり	新郷村	ぜんべい汁や地場産品の販売。牧場まつりや川魚つかみどり大会も開催。	観 知 食 体
	大空のまち・みさわスカイフェスタ	三沢市	ミス・ビードルカップ紙飛行機大会、グライダー操縦体験、親子で参加できるゲームなど。	観 知 食 体
	MISAWA BBQジャンボリー	三沢市	市民から広く愛される食文化BBQを中心とした参加型イベント。	観 知 食 体
	ふれあい牧場デー	おいらせ町	バーベキューや様々なステーションイベント、体験コーナー等を開催。	観 知 食 体
	恐山秋詣り	むつ市	先祖供養と家内安全、豊作を祝う秋祭り。	観 知 食 体
	ひがしどおり新そば街道まつり	東通村	収穫したばかりの東通産十割そばを提供する新そばまつり。	観 知 食 体
11月上旬	しんまちハロウィンストリート	青森市	様々な仮装をした面々が秋の青森を彩る。親子でランタン作りも。	観 知 食 体
	青森秋まつり	青森市	露店や物販、流鏝馬観覧、風揚げなど多彩な催しがある。	観 知 食 体
	豊谷新そばまつり	青森市	新そばを使用したおそばの提供、そば打ち体験。	観 知 食 体
	青い森鉄道まつり	青森市	レールスクーターの乗車体験や沿線の特産品販売など盛りだくさん。	観 知 食 体
	夏泊半島ブルーロードライド	平内町	秋の夏泊半島で、サイクルヤンを楽しみ、青森グルメを味わうイベント。	観 知 食 体
	弘前城菊と紅葉まつり	弘前市	菊人形や大輪等の菊花で会場が埋めつくされ、夜にはもじもじ桜の群やかな紅葉が特別ライトアップされる。	観 知 食 体
	全国伝統こけし工人フェスティバル	黒石市	全国各系統の工人による美演、販売。	観 知 食 体
	中野もみじ山ライトアップ(～11月上旬)	黒石市	夜間はライトアップし、幻想的な光景が見られる。	観 知 食 体
	縄文なべまつり	八戸市	八戸公園の縄文なべを使って調理した「はちのぜんべい汁」の提供や、ステーションイベント等の開催。	観 知 食 体
	階上早生新そば祭	階上町	挽き、打ち、茹でたての風味豊かな階上早生階上そばが味わえる。	観 知 食 体
	りんごの里板柳まるかじりウォーク	板柳町	りんごの匂い香る板柳町を『ウォーキング』で満喫。	観 知 食 体
	大沢内たため池ウォーキング	中泊町	秋の東北自然遊歩道と大沢内の「湧きつば(平成の水百選)」を歩く、軽食の提供や抽選会の開催もあり。	観 知 食 体
	世界流鏝馬選手権	十和田市	全国各地より強豪騎士が集結し、流鏝馬の腕を競う。	観 知 食 体
	ハロウィンフェスタROK MISAWA	三沢市	仮装コンテストやパレードなど街中がハロウィン一色になる。	観 知 食 体
フィッシングトーナメントin六ヶ所	六ヶ所村	ワラサ・ブリ・イナダ釣りをジギングというルアーフィッシングで楽しめる。	観 知 食 体	
奥薬研温泉郷紅葉まつり	むつ市	紅葉舞う中、大畑の味覚やバンド演奏を楽しめる。	観 知 食 体	
11月中旬	ひらない秋まつり	平内町	町の産業・文化・特産物が一堂に楽しめるイベント。	観 知 食 体
	いまべつ秋まつり	今別町	いまべつ牛のほか、今別町の特産物を販売する食欲の秋満喫イベント。	観 知 食 体
	津軽海峡本まぐろ祭り	外ヶ浜町	みんまや秋の物産フェアと題し、まぐろ解体・即売やマグロ丼の販売。	観 知 食 体
	津軽の食と産業まつり	弘前市	津軽地域最大の「食」と「産業」の祭典。交流都市物販コーナーもあり。	観 知 食 体
	白神山地ビジターセンター秋のふれあいデー	西目屋村	大型スクリーンによる特別上映や、木工体験、椿パン体験、地域の特産品の販売等を開催。	観 知 食 体
	新田そばまつり	田子町	水車で搗(つ)いた、打ちたて・茹でたてのそばが味わえる。	観 知 食 体
	田子ひとくめりゃ文化祭	田子町	作品の展示やステーションイベントの鑑賞のほか、健康測定も体験出来る。	観 知 食 体
	ごしょがわら産業まつり	五所川原市	五所川原の特産物が大集合。とれたて新鮮な野菜や果物の市。	観 知 食 体
	あかいし溪流まつり	鯉ヶ沢町	金鮎塩焼きや特選かじかの唐揚げ等の物産販売。	観 知 食 体
	秋の十二湖33湖めぐり	深浦町	黄金色に包まれるブナ林と紅葉を満喫するガイド付散策。	観 知 食 体
	奥入瀬溪流エコロードフェスタ	十和田市	マイカー交通規制を行い、本来の溪流美が楽しめる。シャトルバスの運行もある。	観 知 食 体
	戸鎮新そばまつり	六ヶ所村	新そば、そばもちの販売のほか、ニジマス釣りも楽しめる。	観 知 食 体
	東通村産業祭り	東通村	東通牛をはじめ、秋の産品やそばが味わえる。鮭のつかみどりやビンゴゲームも。	観 知 食 体
	階上町民文化祭	階上町	町民の作品展や郷土芸能などのステージ発表が行われる。	観 知 食 体

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	はちのへ菊まつり	八戸市	八戸市民の花「菊」の祭り。奥州菊や懸崖菊などを展示。	観 知 食 体
	階上どんごまつり	階上町	どんこ汁1杯200円販売の他、階上産海産物を味わうこともできる。	観 知 食 体
	メイプルタウンフェスタ	六戸町	一戸～九戸の特産品を集めた即売会「戸のじまん市」等を開催。	観 知 食 体
	生き生き産業園化まつり	東北町	農業、商工、健康展、バラエティショー等多彩な催し物を開催。	観 知 食 体
	ろっかしよ産業まつり	六ヶ所村	鮭掴み取り、バーベキュー、ふるさと新鮮市等多様なイベントを開催。	観 知 食 体
	わきのさわかさまいまつり	むつ市	よさこい等の他に、特産品の海産物等も販売。	観 知 食 体
中旬	黒石りんごまつり	黒石市	りんごの即売など、様々な催しを通じ黒石のりんごをPRするお祭り。	観 知 食 体
	ふじさき秋まつり	藤崎町	ジャンボおにぎりづくりや物産展など、様々なイベントを開催。	観 知 食 体
	収穫感謝祭&シクラメン市	田舎館村	村の芸能・文化・産業が一堂に会する村最大のイベント。	観 知 食 体
	中泊ウインターイルミネーション(～1月下旬)	中泊町	町内各所にイルミネーションを飾り、冬の中泊町を明るく彩る。	観 知 食 体
	ふかうらイルミネーション	深浦町	大規模なイルミネーションで深浦町の夜を照らす。	観 知 食 体
	日本一のダイオウライトアップ「ビッグイエロー」	深浦町	大迫力の日本一の黄葉がライトアップされる。	観 知 食 体
下旬	町民文化祭・いのちのまつり	鶴田町	健康に関することをはじめ、さまざまな作品の展示やイベントが行われる。	観 知 食 体
	日本一のおいらせ鮭まつり	おいらせ町	生きた鮭をつかみ取る豪快なイベント。	観 知 食 体
	りんごトラック市	弘前市	採れたてのりんごや加工品の直売はもちろん、豪華景品が当たる抽選会もある。りんご公園では収穫体験も可。	観 知 食 体
	ひらかわイルミネーションプロムナード(～2月中旬)	平川市	平賀駅前や中央公園をイルミネーションを彩る。	観 知 食 体
	まるごと大野秋の感謝祭	大鰐町	これまであった大野温泉もやしフェスタとアップルフェアが合体し、新しいイベントとしてリニューアル。	観 知 食 体
	三戸町農林商工まつり	三戸町	農林業、商業、工業さまざまな分野の物産を一堂に販売。	観 知 食 体
下旬	あおもり鍋自慢	南部町	鍋条例が制定されている南部町。県内のご当地鍋が一堂に会する。	観 知 食 体
	南部町農産物フェア	南部町	あおもり鍋自慢と同時開催。野菜や果物など秋の味覚を販売。	観 知 食 体
	つがる市食と産業まつり	つがる市	農・商・工の連携による『つがる市 食と産業まつり』を開催。	観 知 食 体
	鶴の舞橋イルミネーションイベント	鶴田町	富士見湖パーク内を2万個のLEDとライトアップが彩る。	観 知 食 体
ミサワ・パンダシア	三沢市	16mのピクツリーをシンボルに冬を彩るイルミネーションスポット。	観 知 食 体	

地域の特徴的な催事 津軽鉄道ストーブ列車（五所川原市・中泊町）

奥津軽の冬の風物詩と言えば津軽鉄道のストーブ列車。車両内に石炭をくべるダルマストーブが据えられ、暖まりながら車外の吹雪の景観を眺めることができます。12月から3月まで、津軽五所川原駅～津軽中里駅間を1日3往復（12月の平日は2往復）運行。車内販売のスルメを購入するとストーブで焼いてくれるサービスもあります。



12月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	あおり灯りと紙のページェント（～2月）	青森市	モトーンの雪景色の中に幻想的な世界をつくりあげるイルミネーション。	観知 食体
	ワ・ラッセイルミネーション（～2月）	青森市	ワ・ラッセの外観を鮮やかなイルミネーションで飾り、ベイエリアを彩る。	観知 食体
	なんぶりんご市	南部町	贈答用から家庭用まで選りすぐりのリング等の即売会。	観知 食体
	クリスマスフェスタ・クリスマスイルミネーション	新郷村	サンタからのプレゼントあり。毎年趣向を凝らしたイルミネーション。	観知 食体
	津軽鉄道ストーブ列車（～3/31）	五所川原市・中泊町	ダルマストーブが置かれ、車内は懐かしいソスタルジックな作りとなっている。	観知 食体
	津軽すこっぴ三味線世界大会	五所川原市	変装やパフォーマンス等を変えた個性豊かなステージが繰り上げられる。	観知 食体
	りんご里イルミネーション	板柳町	ツリー、アーチ、雪だるまなどのイルミネーションが冬の夜を幻想的に彩る。点灯期間、主に12月中	観知 食体
	アートワダウィンターイルミネーション	十和田市	現代美術館アート広場を青色LEDが埋め尽くす。	観知 食体
	冬の巨木めぐり	階上町	冬ならではの豪快な枝ぶりや冬芽の観察ができる。	観知 食体
	横浜なまこフェア	横浜町	正月名物「横浜なまこ」を一足先に味わえるイベント。	観知 食体
中旬	風間浦鮎鱈まつり（～3月）	風間浦村	下風呂温泉旅館で鮎鱈のフルコースやお手軽な昼食プランを堪能。	観知 食体
	大鰐温泉スキー場オープン	大鰐町	上級者からお子さんまで、多彩なコースで皆さまのご来場をお待ちしています。	観知 食体
	Town'sイルミネーション	五戸町	歴史みらいパークが、イルミネーションによって光空間へと姿を変える。	観知 食体
	十和田湖冬物語（～1月下旬）	十和田市	イルミネーションが会場を幻想的に彩るイベント。	観知 食体
15日	おこもり（1月15日も実施）	佐井村	「めー！」「しるー！」と叫びながらごはんを汁を食べ続ける伝統行事。	観知 食体
下旬	飯舘地区裸参り	五所川原市	若者がふんどし姿で集落内を練り歩き、神社へお供えものを奉納。	観知 食体
	おぼつなこ	深浦町	「サイギ」「サイギ」の掛け声勇ましく町内を練り歩き、裸参りする。	観知 食体
	奥入瀬渓流氷瀑ツアー（～2月下旬）	十和田市	氷瀑や氷柱などをガイドの解説とともに鑑賞する体験ツアー。	観知 食体
31日	八甲田丸カウントダウン	青森市	汽笛の一斉吹鳴、ニューイヤータ火大会などの年越しイベント。	観知 食体
31日	鶯鳴カウントダウンフェスティバル	八戸市	カウントダウン花火の打ち上げや、奉納演舞の披露、歌謡ショーが行われる	観知 食体

地域の特徴的な催事 子どもたちが福を呼ぶ「カパカパと福俵」（田舎館村）

田舎館村大根子地区の冬の行事
「カパカパと福俵」は、子どもたちが地区の家々をまわり、「舞い込んだ、舞い込んだ」と歌って俵を投げ込み、無病息災、家内安全を願います。

「カパカパと福俵」は、人形を置いて回る「カパカパ」と、家内安全を願う「福俵」を一緒にしたものです。

昭和52年から有志達により毎年続けられています。



1月

時期	名称	市町村	概要	内容
1日	元旦マラソン	三戸町	当日はおもち、雑煮のサービスや、お楽しみ抽選会もある。	観 知 食 体
上旬	常盤八幡宮年籠奉納行事	藤崎町	五穀豊穡や家内安全を祈願し、常盤八幡宮に年籠を奉納する。	観 知 食 体
	東通村郷土芸能保存連合会発表会	東通村	国の重要無形民俗文化財に指定されている能舞などが楽しめる。	観 知 食 体
中旬	カパカパと福俵	田舎館村	子どもたちが家々をまわり、無病息災、家内安全を願います。	観 知 食 体
	スノーシュートレッキング	五所川原市	初心者でも、雪の森や高原を楽しくトレッキングできる。	観 知 食 体
	大畑どんど焼き	むつ市	無病息災、五穀豊穡を願い、祈祷やしめ縄等の炊き上げを行う。	観 知 食 体
下旬	あおもり雪灯りまつり	青森市	市民が制作した雪とキャンドルの雪灯り2,000個が優しく迎えます。	観 知 食 体
	りんご公園ウィンターフェスティバル	弘前市	雪に触れ思いっきり遊ぶ、冬を楽しむフェスティバル。食のコーナーもある。	観 知 食 体
	冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」	平川市	ライトアップされた農家蔵や蔵並み通りが幻想的な世界を造りだす。	観 知 食 体
	雷田地吹雪体験	五所川原市・中泊町	厳寒の津軽の地吹雪を体験しながら巡るユニークな体験ツアー。	観 知 食 体
	冬の下半島「食の祭典」	むつ市	地元食材の鍋、大湊海軍コロケほか下北のうまいものが大集合。	観 知 食 体

2月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	青森冬まつり	青森市	雪の大型すべり台、親子で参加できるレクリエーションがいっぱい。	観 知 食 体
	やぶこぎ大会	青森市	やぶこぎ、雪上転落網引き、風揚げや「中世なべ」の振舞い有り。	観 知 食 体
	弘前城雪燈籠まつり	弘前市	約150基の雪燈籠、大雪像や大型滑り台など多数制作。	観 知 食 体
	黒石旧正マッコ市	黒石市	商品の割引とともに、ものすごいマッコ(お年玉)がもらえる。	観 知 食 体
	全日本ずぐり回し選手権大会	黒石市	津軽地方冬の遊び「ずぐり回し」の全日本大会。	観 知 食 体
	平賀はしご酒まつり	平川市	スタンプラリーで祭り参加飲食店を4件はしごすると、豪華賞品がもらえる。	観 知 食 体
	冬の田んぼアート	田舎館村	光と影の芸術、「スノーアート」を中心としたイベント。	観 知 食 体
	イガ米~来てけフェア	中泊町	アスパムで開催。中泊町の大地と海の恵みを味わえる。	観 知 食 体
	三戸名物元祖まける日	三戸町	三戸町が全町あげての大セール。抽選会なども開催。	観 知 食 体
	八戸ピヤベースフェスタ(～3月31日)	八戸市	八戸港に水揚げされた魚介類を最低4種類以上使った各店オリジナルのピヤベースを提供。	観 知 食 体
	階上早生えんぶり祭り	階上町	町内にある3つのえんぶり組が一堂に集まり、皆様に一足早く春をお届け。	観 知 食 体
	南部地方えんぶり	南部町	えんぶり行列が町内を練り歩き、勇壮な太夫の振りや子供たちによる祝舞が披露される。	観 知 食 体
	榊寒祭	南部町	豊作祈願の伝統芸能えんぶりを室内で観覧できる。	観 知 食 体
	地球村冬物語	つがる市	「世界一長～しいバナポート作り」や県内道の駅による特産品販売等のイベント。	観 知 食 体
	日本海地吹雪体験	勝ヶ沢町	厳寒の津軽の地吹雪を体験しながら巡るユニークな体験ツアー。	観 知 食 体
	とわだ雪見ラリー	十和田市	市内の飲食店で食事をスタンプを集めて豪華景品を当てるイベント。	観 知 食 体
	しちのへホワイトバトル	七戸町	本格的雪合戦で、各部門熱戦を繰り広げる。他にもイベントを開催。	観 知 食 体
旧正まける日	七戸町	掘り出し物販売や、お楽しみ抽選会など、多数の催し物が行われる。	観 知 食 体	
風間浦鮫鮓感謝祭	風間浦村	鮫鮓鮓や鮫鮓汁を特別価格で提供。鮫鮓の雪中切りなどの実演もあり。	観 知 食 体	
布海苔採り体験ツアー(～3月)	風間浦村	海岸では布海苔汁や鮓、帆立焼きなどのお楽しみも充実。	観 知 食 体	
雪女コンテスト	青森市	津軽地方の雪女伝説をモチーフにニューモアを交えた演技コンテスト。	観 知 食 体	
白鳥まつり	平内町	国の特別天然記念物に指定されている平内町ならではの白鳥イベント。	観 知 食 体	
鬼神社社も縄奉納祭(旧暦元日)	弘前市	400年前から続く伝統行事で、弘前市の無形民俗文化財に指定されている。	観 知 食 体	
猿賀神社七日堂大祭(旧暦1月7日)	平川市	柳の太枝をたたきつけて今年の豊凶や天候を占う神事などを行う。	観 知 食 体	
黒石じよんから青酔酒まつり	黒石市	まつり参加飲食店を4軒はしごすると、豪華賞品が当たる抽選会に参加できる。	観 知 食 体	
「りんごの里いたやなぎ」雪まつり	板柳町	各種ゲーム、豪華賞品が当たる抽選会等、多様なイベントを開催。	観 知 食 体	
八戸えんぶり(2月17～20日)	八戸市	国の重要無形民俗文化財。八戸地方に春を呼ぶ豊作祈願の郷土芸能。	観 知 食 体	
百石えんぶり	おいらせ町	190年以上の歴史を誇る、五穀豊穣祈願の舞。	観 知 食 体	
沢田ろうそくまつり(旧暦小正月)	弘前市	約450年以上の歴史があり、五穀豊穣や家内安全を祈りながらろうそくに火をともし。※令和3年中止	観 知 食 体	
乳種ヶ滝水祭	西目屋村	神事式や豊凶占いのほか、ステージショーを行う。	観 知 食 体	
なべワングランプリ ふんちやぎ集戦	藤崎町	買って食べて、No.1鍋汁を決するイベント。	観 知 食 体	
おおわにらんたんアート	大鰐町	幻想的なおおわにらんたん夢列車が特別運行する。	観 知 食 体	
弥生の星風揚げ大会	田舎館村	参加者が自慢の凧を持ち寄り、見栄え・飛ばし方・鳴り等を競う。	観 知 食 体	
たっこにんくぐまつり	田子町	にんにく料理グランプリやガーリックレディコンテストなどを開催。	観 知 食 体	

3月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	ウィンターフェスティバルinモヤルズ	青森市	雪玉宝探しなどの雪上ゲームやスキー大会、大抽選会などを実施。	観 知 食 体
	夜越山洋ラン雪つり	平内町	洋ラン即売会や相談コーナーなど、他にもイベントを開催。	観 知 食 体
中旬	スキーカーニバル	むつ市	陸奥湾を望む「海辺のダウンヒル」で、たいまつ滑降などを開催。	観 知 食 体
	みさわほっきまつり	三沢市	ほっき貝の販売・無料配布、料理などを販売。ほっき貝むき大会なども実施。	観 知 食 体
下旬	八甲田「雪の回廊と温泉」ウォーク	青森市	雪の回廊を歩き、名湯につかりながら、春の訪れを感じるイベント。	観 知 食 体