

私のライフプラン

Date _____

将来やりたいこと、進みたい道、大人になったら
どんな暮らしをしたいかなど、将来をイメージしな
がらプランを具体的に書き出してみると、年代別に
すべきことが見えてきます。

友達や家族と一緒に話し合いながらでもOK!
まずは、書き出してみることが大事です。

Q1. 将来、どんな職業に就きたい?

家族にも聞いてみよう _____

Point …… ※ひとつに絞り込まなくてもOK。気になっている職業を思いっ限り書いてみましょう。
※具体的にイメージできなくても大丈夫。自分の好きなことや得意なこと、興味があることを書き出してみましょう。

Q2. その理由は?

家族にも聞いてみよう _____

Point …… その仕事や職業を、なぜ目指すようになりましたか? 過去の経験や出来事、影響を受けた人物などを思い出してみよう。

Q3. その仕事や職業に就くためには、高校を卒業後、どんな進路を選択する?

(必要な資格や免許、具体的な大学・学科名があれば書いてみましょう)

家族にも聞いてみよう _____

Q4. なぜそこに就職もしくは進学するの?

家族にも聞いてみよう _____

Point …… 「そこ」じゃなければいけない理由について、考えてみましょう。他の場所や方法でも、やりたいことを実現できる可能性があるかも。

Q5. 将来の職業に就くために、今あなたができることは?

家族にも聞いてみよう _____

Point …… 勉強や部活動を頑張ってみたり、地域ボランティアや趣味に励んだり、会社や大学のことを調べたり…。できることは意外にたくさんあるかも。
何をしたらいいのか迷ったときは、思い切って友達やご家族、先生といろいろ話し合うのもひとつの手です。

Q6. 将来、働く上で重視したいことは？

- やりがい
- 給与の高さ
- 長く働き続けられる仕事かどうか
- 仕事を通して社会貢献ができる
- プライベートと両立できる
- 様々な年齢、性別、国籍の人がいる
- 大手有名企業である
- 福利厚生制度
- 県外であること
- 県内であること
- リモートワークができる
- 海外との交流がある
- 資格が取得できる
- 職場の人間関係

家族にも聞いてみよう _____

Q7. 結婚や子育てに対するイメージとその理由は？

- 将来結婚 したい したくない
- 子ども 人 持ちたくない

家族にも聞いてみよう _____

Point …… 子育てをイメージする際は、その地域の待機児童の状況や、子どもを遊ばせられる安全な環境があるかどうかという点にも気をつけてみましょう。

Q8. 将来の住まいのイメージは？

- 一軒家を建てる
- アパート・マンションで暮らす
- 実家で生活する

家族にも聞いてみよう _____

Point …… 家族構成や結婚、子育て、介護などのライフイベントに応じて、自分にとって最適な住まいをイメージしてみましょう。

Q9. 将来、始めてみたい趣味や、年をとっても続けていきたい趣味は？

家族にも聞いてみよう _____

Point …… 仕事だけでなく、息抜きできるような趣味があれば、人生はもっと充実してきます。20歳代、30歳代…。各年代や生涯を通じて楽しみたい趣味を書いてみましょう。

Q10. 将来、どんな人生を歩んでいきたい？

	暮らしている場所	仕事・勉強	恋愛・結婚・子育て	どんな生活を送っているか
	〈例〉県内で実家暮らし、 〇〇でひとり暮らし、〇〇へ引越し	〈例〉〇〇を研究、卒業、 〇〇に就職、〇〇リーダーになる	〈例〉パートナーと暮らす 第一子誕生、小学校入学	〈例〉両親と子どもと同居 マイホーム購入、青森にUターン
20歳代				
30歳代				
40歳代				
50歳代				
60歳代				