

青森県と東京圏の収支の差額

職業や家族構成によってライフスタイルは違うけど、
青森暮らしを楽しむ人たちの具体的な生活費を紹介。

青森県と東京圏の収支差額はほぼ一緒!?

収入が多い東京圏での生活の方が余裕があると思いませんか？
実は収入と支出のバランスは青森県とあまり変わらないんです。
収入だけで比較するのではなく、自分の将来の暮らしや家計について
シミュレーションしてみましょう。

単身世帯(30歳未満)の収支差額(月額)



出典：総務省「2019年全国家計構造調査」単身世帯の1ヶ月あたりの収支比較
※東京圏・・・東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県。上記数値は1都3県の平均値から算出
※可処分所得・・・実収入から税金や社会保険料などを除いた「手取り収入」のこと

YES! AOMORI

高校生リポート

おお た や す ひろ
太田泰博さん

Towadako Guidehouse 権
ネイチャーガイド[十和田市]

Uターンで趣味を楽しむ先輩 編

動画はこちら

青森県立七戸高等学校の生徒

Aさん

[居住地] 八戸市
[職業] 農業
[家族構成] 2人暮らし

[1ヶ月の支出目安]	(2人世帯)
家賃(住宅購入済)	0円
食費	20,000円
水道・光熱費	15,000円
日用品	15,000円
趣味・娯楽	20,000円
その他(通信費など)	110,000円

1ヶ月あたり
約180,000円

Bさん

[居住地] むつ市
[職業] WEBデザイナー
[家族構成] 妻、子ども3人

[1ヶ月の支出目安]	(5人世帯)
家賃(中古住宅購入済)	0円
食費	60,000円
水道・光熱費	25,000円
日用品	15,000円
趣味・娯楽	30,000円
その他(通信費など)	115,000円

1ヶ月あたり
約245,000円

Cさん

[居住地] 青森市
[職業] 会社員
[家族構成] 1人暮らし

[1ヶ月の支出目安]	(1人世帯)
家賃	40,000円
食費	25,000円
水道・光熱費	15,000円
日用品	10,000円
趣味・娯楽	15,000円
その他(通信費など)	15,000円

1ヶ月あたり
約120,000円

※青森へ移住された方へのインタビュー(令和3年3月時点)を参考に作成