

私の^{ライフプラン}LIFEPLAN

冊子の内容を参考にして、将来をイメージしながら
ライフプランシートを記入してみましょう。

氏名 _____

Q1. 将来、どんな仕事・職業に就きたい？

※ ひとつに絞らなくてもOK。
気になっている仕事・職業を思いっ限り書いてみましょう！
※ 具体的にイメージできなくても大丈夫。
自分の好きなことや得意なこと、興味があることを書き出してみましょう！

Q2. その理由は？

※ その仕事や職業を、なぜ目指すようになりましたか？
過去の経験や出来事、影響を受けた人物などを思い出してみましょう！

Q5. 将来、働く上で重視したいことは？

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> やりがい | <input type="checkbox"/> 仕事を通して社会貢献できる |
| <input type="checkbox"/> 大手有名企業である | <input type="checkbox"/> 給与の高さ |
| <input type="checkbox"/> 県内であること | <input type="checkbox"/> 県外であること |
| <input type="checkbox"/> 資格が取得できる | <input type="checkbox"/> 福利厚生制度 |
| <input type="checkbox"/> プライベートと両立できる | <input type="checkbox"/> 職場の人間関係 |
| <input type="checkbox"/> テレワークができる | <input type="checkbox"/> 海外との交流がある |
| <input type="checkbox"/> 様々な年齢、性別、国籍の人がいる | |
| <input type="checkbox"/> 長く働き続けられる仕事かどうか | |
| <input type="checkbox"/> その他(_____) | |

Q3. その仕事や職業に就くためには、 高校を卒業後、どんな進路を選択する？

青森県内 ・ 県外(_____)で、
就職 ・ 進学 ・ その他(_____)

必要な資格や免許、具体的な大学・学科名をイメージできたら
書き出してみましょう！

Q4. なぜ、そこで就職もしくは進学するの？

※ 学びたいことや職種によっては、学ぶ場所・働く場所の候補が限られて
くことも。「そこで」じゃなければいけない理由について、考えてみましょう！

Q6. 将来の仕事・職業に就くために、 今、あなたができることは？

※ 勉強や部活動を頑張ってみたり、地域ボランティアや趣味に励んだり、会社や
大学のことを調べたり…。できることは意外にたくさんあるかも！
※ 何をしたらいいのか迷ったときは、思い切って友達やご家族、先生といろいろ
と話し合うのもひとつの手です。

Q7. 結婚や子育てに対するイメージは？

結婚のイメージ

将来、結婚 したい ・ したくない

子育てのイメージ

将来、子どもを 持たたい(_____ 人) ・ 持たたくない

将来、子育てするなら 県内 ・ 県外(_____)

その理由は？

※ 子育てをイメージする際は、その地域の待機児童の状況や、子どもを遊ば
せられる安全な環境があるかどうかという点にも気をつけてみましょう。

Q8. 将来の住まいのイメージは？

- 一軒家を建てる (_____ 歳代 _____ のため)
- アパート・マンションで暮らす (_____ 歳代 _____ のため)
- 実家で生活する (_____ 歳代 _____ のため)

※ 家族構成や結婚や子育て、介護などのライフイベントに応じて、
自分に合った最適な住まいをイメージしてみましょう。

Q9. 将来、新しく始めてみたい趣味や 年を取っても続けていきたい趣味は？

※ 仕事だけでなく、息抜きできるような趣味があれば、人生はもっと充実して
きます。20歳代、30歳代…各年代や生涯を通じて楽しみたい趣味を書いて
みましょう。

Q10. 将来、どんな人生を歩んでいきたい？

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
暮らしている場所 例：県内で実家暮らし ○○で一人暮らし ○○へ引っ越し					
仕事・勉強 例：○○を研究、卒業 ○○に就職 ○○リーダーになる					
恋愛・結婚・子育て 例：パートナーと暮らす 第一子誕生 小学校入学					
どんな生活を送っているか 例：両親と子どもと同居 マイホーム購入 青森にUターン					