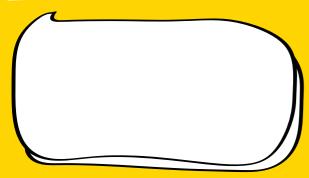
魅裳読BDDK 私の常LIFEPLAN 冊子の内容を参考にして、将来をイメージしながら ライフプランシートを記入してみましょう。

Q1. 将来、どんな仕事・職業に就きたい?



- ※ ひとつに絞り込まなくてもOK。 気になっている仕事・職業を思いつく限り書いてみましょう!
- ※ 具体的にイメージできなくても大丈夫。 自分の好きなことや得意なこと、興味があることを書き出してみましょう!

QZ.	での理由は?	
		11
		ال

※ その仕事や職業を、なぜ目指すようになりましたか? 過去の経験や出来事、影響を受けた人物などを思い出してみましょう! **Q3**. その仕事や職業に就くためには、 高校を卒業後、どんな進路を選択する?

青森県内 • 県外()で、
就職 ・ 進学 ・ その他()

必要な資格や免許、具体的な大学・学科名をイメージできていたら 書き出してみましょう!

O4、なぜ、そこで就職もしくは進学するの?

<u>)</u>	

※ 学びたいことや職種によっては、学ぶ場所・働く場所の候補が限られて くることも。「そこで」じゃなければいけない理由について、考えてみましょう!

Q5. 将来、働く上で重視したいことは?

		やりがい		仕事を通して社会貢献できる	
		大手有名企業である		給与の高さ	
		県内であること		県外であること	
		資格が取得できる		福利厚生制度	
		プライベートと両立できる		職場の人間関係	
		テレワークができる		海外との交流がある	
	様々な年齢、性別、国籍の人がいる				
		長く働き続けられる仕事か	どうか		
		その他()	
4					

○6 将来の仕事・職業に就くために、

今、あなたができることは?	M
	1
))
	//

- ※ 勉強や部活動を頑張ってみたり、地域ボランティアや趣味に励んだり、会社や 大学のことを調べたり...。できることは意外にたくさんあるかも!
- ※ 何をしたらいいのか迷ったときは、思い切って友達やご家族、先生といろいろ と話し合うのもひとつの手です。

Q7. 結婚や子育でに対するイメージは? Q8. 将来の住まいのイメージは?





※ 子育てをイメージする際は、その地域の待機児童の状況や、子どもを遊ば せられる安全な環境があるかどうかという点にも気をつけてみましょう。

□ 一軒家を建てる (歳代	のため)
□ アパート・ マンションで暮らす (歳代	のため)
□ 実家で生活する(歳代	のため)

- ※ 家族構成や結婚や子育て、介護などのライフイベントに応じて、 自分にとっての最適な住まいをイメージしてみましょう。
- 09. 将来、新しく始めてみたい趣味や 年を取っても続けていたい趣味は?

7 6 77 7	C 1961 C	• / •	/CE: -> \ \ \ \ .
			N
			- II
(III

※ 仕事だけでなく、息抜きできるような趣味があれば、人生はもっと充実して きます。20歳代、30歳代...各年代や生涯を通じて楽しみたい趣味を書いて

Q10. 将来、どんな人生を歩んでいきたい?

	20歳代	30歲代	40歳代	50歳代	60歳代
暮らしている場所 例: 県内で実家暮らし ○○で一人暮らし ○○へ引っ越し					
仕事・勉強 例: ○○を研究、卒業 ○○に就職 ○○リーダーになる					
恋愛・結婚・子育て 例: パートナーと暮らす 第一子誕生 小学校入学					
どんな生活を 送っているか 例: 両親と子どもと同居 マイホーム購入 青森にUターン					