

I-4 下北地域健康なまちづくり推進事業

下北地域は、「喫煙率が高い」「健診受診率が低い」「肥満者（児）割合が高い」ことが、大きな健康課題であり、平成25年度に下北地域県民局内において健康課題の共有化が図られ、平成25年8月9日に「下北地域県民局健康なまちづくり推進本部」を設置し、県民局が一体となった健康づくりの推進体制を構築しました。

1 地域でつながる下北子どもスマート事業

小児肥満改善に向けて、保育所で情報収集しているデータを行政で継続的に活用する仕組みを構築するとともに、家庭でのバランスのよい食事を地域ぐるみで支援することを目的に、令和2年度から実施しています。

《令和4年度の実施状況》

	実施内容	開催月日	出席者	概要
未就学児への支援	モニタリングデータ活用体制検討会	令和4年 8月1日（月）	小児肥満対策に係る関係者（大学教授、養護教諭、栄養教諭、保育所関係者、市町村母子保健関係者他）	・データの共有に係る具体的方法の検討、指導ツール試作品に対する意見聴取
	市町村別モニタリングデータ活用体制検討会	令和4年11月	保育所関係者、養護教諭又は栄養教諭、市町村母子保健関係者	・データの共有及び活用方法等に係る具体的な検討、肥満児等に対する個別指導に関する検討
	市町村・保育所と連携したペアアタック事業	令和4年9月～ 令和5年1月	肥満、痩せ、偏食等がある児及びその保護者	・保健所栄養士と市町村栄養士又は保健師による個別支援（家庭訪問、面接等） ・・・計4名に実施
児童生徒への支援	指導ツールの作成及び配布	令和4年11月～ 令和5年3月		・食事量やバランスを示した下じき及びポスター、指導案、レシピ集の作成
	指導ツール監修委員会の開催	令和4年 8月1日（月）	小児肥満対策に係る関係者（大学教授、養護教諭、栄養教諭、保育所関係者、市町村母子保健関係者他）	試作品への意見聴取

2 特別認証

施設内禁煙を実施している「空気クリーン施設」と健康に配慮した食品の提供を実施している「青森のおいしい健康応援店」のダブル認証となっている飲食店を、健康増進に積極的に取り組む「空気も食事もヘルシーなお店」として、下北地域独自の「特別認証」を行っています。

平成 28 年度から認証を開始し、令和 4 年度までの認証数は 55 件となりました。