

## I-4 下北地域健康なまちづくり推進事業

下北地域は、「喫煙率が高い」「健診受診率が低い」「肥満者（児）割合が高い」ことが、大きな健康課題であり、平成 25 年度に下北地域県民局内において健康課題の共有化が図られ、平成 25 年 8 月 9 日に「下北地域県民局健康なまちづくり推進本部」を設置し、県民局が一体となった健康づくりの推進体制を構築しました。

地域健康福祉部では、「めざせ！下北MUE N（無煙）タウン事業」（平成 28 年度重点事業）として取り組みました。

### 1 下北地域県民局健康なまちづくり推進本部会議・幹事会合同会議

保健所が事務局を担い、県民局長を本部長として会議を開催し、事業の進捗状況の確認や合意形成を図りました。

平成 28 年 5 月 9 日、平成 29 年 3 月 2 日  
（計 2 回開催）

### 2 下北地域健康なまちづくり推進事業プロジェクトチーム会議

保健所内にプロジェクトチームを立ち上げ、事業の企画・準備等分担し取り組み、計 2 回開催しました。

### 3 めざせ！下北MUE N（無煙）タウン事業

#### （1）ワークショップの開催

飲食店経営者と一般住民が対話を重ねることにより、飲食店経営者の意識の変容を促し、飲食店を中心とした受動喫煙防止の行動化につなげることを目的に開催しました。

開催月日	参加状況	内容
第 1 回 平成 28 年 6 月 2 日 9:30～12:00	下北地域県民局若手職員（看護学生含） 計 36 人	下北地域県民局職員の意識の向上を図った。 ミッションの明確化
第 2 回 平成 28 年 8 月 26 日 15:00～17:00	禁煙飲食店 2 人、保健協力員等一般住民 11 人、市町村 5 人、保健所職員 10 人 計 28 人	飲食店経営者から、禁煙に至った経緯等について発表あり。一般住民と「禁煙しようと思う飲食店がどうすれば増えるか」等対話した。
第 3 回 平成 28 年 11 月 16 日 14:00～16:00	飲食店 8 人（※禁煙問わず）、一般住民 12 人（子育て中のお母さん、地域のリーダー）、市町村 7 人、県職員 9 人、保健所職員 7 人 計 43 人	・受動喫煙に関するアンケート調査結果について情報提供 ・飲食店からのお店の PR 等 ・「飲食店の受動喫煙を防ぐために我々ができること」等について対話した。
第 4 回 平成 29 年 3 月 8 日 14:00～16:00	飲食店経営者 12 人（※禁煙問わず）、一般住民 3 人、市町村 7 人、県職員 9 人、保健所職員 7 人 計 38 人	・情報提供「お店の受動喫煙対策の取組について」麴山駒込本店（青森市）太田氏 ・お店のプロモーション戦略について PR した。

## (2) 受動喫煙対策に関するアンケート調査

下北地域の住民とランチ営業を行っている下北地域の飲食店を対象に受動喫煙対策に関するアンケート調査を実施し、集計しました。

### ア 住民アンケート

対 象	20 歳以上の男女 1,632 名
方 法	郵送法
期 間	平成 28 年 9 月 9 日～9 月 30 日
回 答 数	639 (回収率約 40%)
調査結果	下北地域の皆さんは、禁煙でない店でも気にしないで来てくれる人が多い。しかし、タバコの煙を吸わされてしまった場合は、約 6 割の人がその店を利用したいと思わなくなる。また、半分以上の人は飲食店が禁煙だったらまた行きたいと思っている。

### イ 飲食店アンケート

対 象	129 店舗
方 法	郵送法
期 間	平成 28 年 9 月 9 日～9 月 30 日
回 答 数	77 (回収率約 60%)
調査結果	自由喫煙店では禁煙にすると売上が減少すると予想する店長が一番多かったが、実際には禁煙化に踏み切った店の 85%は売上に変化がなかった。多くの店で将来的には受動喫煙対策を進める必要があると考えていたが、具体的な計画はこれからということだった。

## (3) 普及啓発

管内市町村の健康まつり等イベント及び県民局のイベントに併せ、「保健所ブース」を設け、受動喫煙に関する啓発や健康相談、呼気一酸化炭素濃度測定などを行いました。

日 時	イベント
平成 28 年 7 月 30 日	風間浦村 海鮮どんぶりまつり
9 月 4 日	森林ウォーキング in 下北 (下北地域県民局林業振興課)
10 月 15 日	むつ産業まつり
10 月 30 日	東通村健康まつり
11 月 24 日	むつ市連合町内会総会
12 月 3 日	大間町連合 P T A 研修会
12 月 22 日	りんどうの会 (むつ市生活介護サポーター連絡協議会) 体力測定会
平成 29 年 1 月 14 日	ヘルスアップ in 佐井

#### (4) 特別認証

施設内禁煙を実施している「空気クリーン施設」と健康に配慮した食品の提供を実施している「青森のおいしい健康応援店」のダブル認証となっている飲食店を、健康増進に積極的に取り組む「空気も食事もヘルシーなお店」として、下北地域独自の「特別認証」を行っています。平成28年度から平成29年度の2年間で30件の認証を目指しています。平成28年度の認証は3件。

#### (5) 県民局を挙げての健康教養普及啓発活動

- ・健康づくり普及のための健康メッセージ入り名刺の作成と活用を図りました。
- ・下北地域版DVD及び健康リーフレットを県民局・教育事務所の各種事業において活用しPRを実施しました。
- ・各種イベントで啓発活動用ジャンパー、のぼり旗の活用を図りました。