

I-4 下北地域健康なまちづくり推進事業

下北地域は、「喫煙率が高い」「健診受診率が低い」「肥満者（児）割合が高い」ことが、大きな健康課題であり、平成 25 年度当初に下北地域県民局内において健康課題の共有化が図られ、平成 25 年 8 月 9 日に「下北地域県民局健康なまちづくり推進本部」を設置し、県民局が一体となった健康づくりの推進体制を構築しました。

地域健康福祉部では、「健康アップ体制推進事業」（平成 27 年度重点事業）として取り組みました。

1 下北地域県民局健康なまちづくり推進本部会議・幹事会合同会議

保健所が事務局を担い、県民局長を本部長として会議を開催し、事業の進捗状況の確認や合意形成を図りました。

平成 27 年 5 月 1 日、6 月 9 日、7 月 2 日、9 月 7 日

平成 28 年 3 月 2 日

（計 5 回開催）

2 下北地域健康なまちづくり推進事業プロジェクトチーム会議

保健所内にプロジェクトチームを立ち上げ、事業の企画・準備等分担し取り組み、平成 26 年 4 月 15 日～10 月 22 日まで計 7 回開催しました。

3 健康アップ体制推進事業

(1) 健康づくりの気運醸成

ア 下北地域健康アップフォーラム

下北地域において家庭・学校・企業など地域一体となった健康づくりへの取組を強化するために、住民及び関係者が健康課題を理解し、健康づくりに取り組む気運醸成を図るため開催しました。

開催日 平成 27 年 10 月 18 日（日）

開催場所 むつグランドホテル

内 容 保育園児による和太鼓演奏、下北ヘルシーなご飯レシピコンテストの表彰、トークセッション、特別講演、体験・展示コーナー、試食コーナー、だし活コーナーなど

参加者 保健医療関係者、一般住民等 約 600 名

イ 市町村を対象としたメディコトリム

地域で健康づくりに率先して取り組み模範となる人材育成のため、市町村職員を対象に県立中央病院メディコトリムスタッフの講師のもと実施し、平成 27 年度は、風間浦村、佐井村で実施しました。

市町村（会場）	開催日	参加	
風間浦村 （げんきかん）	1回：平成27年10月26日（月）	18名	実26名 延59名
	2回：平成27年11月16日（月）	15名	
	3回：平成28年1月15日（金）	13名	
	4回：平成28年2月26日（金）	13名	
佐井村 （アルサス）	1回：平成27年10月26日（月）	12名	実12名 延21名
	2回：平成27年12月7日（月）	9名	

【メディコトリム事業情報交換会】

平成28年2月26日（金）風間浦村げんきかんにおいて、風間浦村、佐井村、県立中央病院、保健所の従事者で会議を開催し、情報交換をしました。（会議参加5名）
開催中、風間浦村は15名、佐井村は7名体重減少がみられました。

（2）健やか力普及定着事業

ア 地域・職域健康づくり担当者会議

下北地域の健康課題の共有と効果的な方策について協議するため、会議を開催しました。

開催日 平成28年3月16日（水）
開催場所 むつグランドホテル
内 容 下北地域の健康課題に対する取組や働き盛り世代の健康を守るための連携について意見交換を行いました。
参加者 市町村担当者及び漁協、商工団体の担当者等16名参加

イ サークル等育成事業

広くヘルスリテラシー（健やか力）の定着を図るため、健康づくりに取り組む団体等へ講師を派遣しました。

実施状況 23回 1,100名

ウ 県民局職員ヘルスリテラシー（健やか力）向上研修

下北地域健康なまちづくり推進事業を下北地域県民局全体で進めるにあたり、県民局職員が地域の健康課題を共有し、気運醸成を図るために開催しました。

開催日 平成27年7月22日（水）、7月28日（火）
開催場所 むつ合同庁舎旧館3階 大会議室
内 容 講話「下北地域における健康課題と健康なまちづくり事業について」
運動及び講話「仕事の合間のちょっとした時間のできる簡単運動」
参加者 県民局・教育事務所・下北ブランド研究所等職員 143名

エ 普及啓発活動

「健やか力」向上啓発DVDによる啓発活動

平成26年3月に制作、配布したDVD「来さMY健康！めざせ下北平均寿命アップ！～家族みんなで野菜を食べよう～」の積極的な活用及び健康教育用「栄養・食生活」DVDの貸し出しを行いました。

(3) 小児肥満の原因を探るための地域ケアシステムの構築事業

県立保健大学からアドバイスをもらいながら、幼児期・学童期の一定年代を対象に、継続的に、子どもの体格と食生活等の情報を収集・分析する体制の構築をめざすものです。

ア 下北すこやか子育て百人会議

平成26年度に実施したアンケートを基に、保育園、幼稚園、保健協力員、食生活改善推進員、民生・児童委員、ボランティア、市町村等関係者保育園等関係機関・団体による会議を開催し、小児肥満対策について意見交換を行いました。

開催日	場所	内容	参加者
平成27年 9月3日 (木)	むつグランドホテル	<ul style="list-style-type: none"> ・ワークショップ「下北の子どもの肥満について～保護者が行動しやすくなるために具体的にできること」 ・講話「身長・体重を測ることから始めよう」 ・講話「歯の健康を見守っていくということ」 ・講話「むつ下北に子育てネットワークを！」 	60名
平成28年 3月7日 (月)	大間町総合開発センター	<ul style="list-style-type: none"> ・説明「これまでの百人会議について」 ・グループワーク「小児肥満について」 ・説明「事前アンケートのまとめについて」 ・講話「保育所発！スリムプラン事業から」 ・グループワーク「連携して支援するには」 ・グループ発表とまとめ 	38名

イ 下北すこやか子育て百人会議モニタリング分科会

保育園、幼稚園の園長、保育士、栄養士、調理員等の実務者が身長・体重入力、成長曲線作成ツールの活用について研修、意見交換し、情報共有するネットワークが出来てきました。

開催日	場所	内容	参加者
平成27年 5月25日 (木)	むつ市役所	<ul style="list-style-type: none"> ・身長・体重入力、成長曲線作成ツールを用いたモニタリング方法について ・昨年度を踏まえた今後の「下北すこやか子育て百人会議」やモニタリング計画について 	30名
平成27年 7月27日 (木)		<ul style="list-style-type: none"> ・下北すこやか子育て百人会議の今までと今後について ・モニタリングについての説明 	33名
平成27年 12月2日 (木)		<ul style="list-style-type: none"> ・身長・体重入力、成長曲線作成ツール活用の実際 ・意見交換 	17名
平成28年 2月15日 (月)		<ul style="list-style-type: none"> ・全体トーク「個別指導用シート」「お誕生日用シート」の具体的な活用方法についてみんなで考えてみよう！」 	19名

ウ 下北すこやか子育てだより

「下北すこやか子育て百人会議」の情報や保健所からのお知らせ等を掲載した「下北すこやか子育てだより」第1号を平成27年7月7日、第2号を平成28年3月24日に発行し、管内の保育所・幼稚園・こども園、小学校、市町村教育委員会、給食センター等68ヶ所へ送付しました。

(4) 県民局を挙げての健康教養普及啓発活動

- ・健康づくり普及のための健康メッセージ入り名刺の作成と活用を図りました。
- ・下北地域版 DVD 及び健康リーフレットを県民局・教育事務所の各種事業において活用し、PRを実施しました。
- ・各種イベントで啓発活動用ジャンパー、のぼり旗の活用を図りました。