

講師プロフィール



タナカミカ

株式会社リモートストーリーズ代表取締役。1988年生まれ、青森県八戸市出身。都内ベンチャー企業勤務を経て独立。2017年には東京から八戸市にUターン移住。現在はオンライン秘書サービス「リモットさん」の提供を中心として、企業のデジタル化と働く人の多様性を推進する活動を展開。著書「Zoomマスター養成講座 改訂版」。家族は長男生まれ東京育ちの夫と娘2人。（小3、年長）



齋藤 美佳子（さいとう みかこ）

北海道出身、弘前市在住。さいとうサポート代表。
北海道で生まれ育ち、20歳から劇団「現代座」（現・NPO現代座）に入団。全国各地を巡演しながら、独学で劇団のホームページを立ち上げ、地方公演先から情報発信を始める。舞台では音響スタッフ、地方公演の制作も担当。
並行して大手コールセンターのオペレーター、マニュアル・レポート作成に従事。結婚・出産の後に青森県弘前市に移住。
2014年、事務代行を受託するフリーランスとして開業。パソコン・WEBサービスの使い方から、弘前の地域情報までブログやSNSでの発信を続け、月間約10万PVを獲得。
コロナ禍以降はZoomサポート、ライティング、SNS運用支援、ベンチャー企業のCS業務も行う。2021年6月よりリモートストーリーズ社の「リモットさん」としても活動している。
中学生の息子と、津軽衆の夫との3人暮らし。



齋藤 舞（さいとう まい）

弘前大学人文学部卒。卒業後は青森県や私立大学等の委託を受けキャリア開発支援に従事。
27歳の時に、ボランティア活動のため海外への移住を決意。国内外のリモートワークを探し求め、オンライン講師を皮切りに大小30以上のプロジェクトに従事。インタビュー者としては、800人を優に超える職業人のライフストーリーを繰取ってきた。現在は地元つながる市とタイ王国バンコクに生活拠点をもち、研修講師およびサポート、翻訳業、不動産関連事業をリモートで行っている。
「リモットさん」との出会いは2021年6月。Zoomサポーターとして、国内外のお客様のオンラインイベントのサポートを数々行ってきた。2021年には、RS（リモットさん）アワード MVPを獲得。

オンラインコミュニティ

講座期間中は、Slackとよばれるビジネスチャットツールを利用します。質問・相談し放題。
交流と学び合いを促進する課題やスキルアップにつながるコンテンツも予定しています。
講師陣や他受講生とともに切磋琢磨しましょう！

参加基準

- ・県内在住の女性であること
 - ・Wi-Fi等のオンライン受講可能な環境があること
 - ・パソコンを持っていること
 - ・基本的なパソコン操作やSNS利活用に抵抗感がないこと
- ※参加基準にご不明点等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

青森県 西北地域県民局 地域連携部

〒037-0046 五所川原市栄町10

Tel.0173-34-2175

定員 15名

お申し込み

以下の専用フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/y3E9P2H6UGsuHefe7>



参加締切日

2022年7月22日(金)まで

復帰ワーク？専業主婦？新しい選択肢、ここにあります！

奥津軽 ママICT ワーカーカレッジ を開講します！

受講料
無料
15名限定



事務経験を

次のステップへ！

「SNS運用支援」や「事務代行」といった

リモートワーク可能な働き方のスキルを身につけられる！

1学期

実践型オンライン秘書講座

リモートワークで使われる
オンラインツール編

- 第1回 7月26日(火) 10:00 - 12:00 [オフライン]
第2回 8月16日(火) 10:00 - 12:00 [オンライン]

2学期

実践型オンライン秘書講座

SNS運用支援編

- 第1回 9月 6日(火) 10:00 - 12:00 [オンライン]
第2回 9月13日(火) 10:00 - 12:00 [オンライン]
第3回 9月27日(火) 10:00 - 12:00 [オンライン]

3学期

実践型オンライン秘書講座

事務代行編

- 第1回 11月 8日(火) 10:00 - 12:00 [オンライン]
第2回 11月15日(火) 10:00 - 12:00 [オンライン]
第3回 11月22日(火) 10:00 - 12:00 [オンライン]
第4回 11月29日(火) 10:00 - 12:00 [オンライン]

修了式

学びをシェアする交流会

2月21日(火) 10:00 - 12:00 [オフライン]

お申し込み

専用フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/y3E9P2H6UGsuHefe7>



詳細は中面へ

※当講座は、青森県西北地域県民局「奥津軽デジタル人材育成講座運営業務」により開催します。