

お問い合わせ 青森県五所川原市字栗町 10
TEL 0173-34-2175 FAX 0173-34-2168 〒037-0046 奥津軽旅 RUN

Facebook、Instagram で旅の投稿ができます。みんな盛り上がりましょう！

旅の思い出をSNSで共有しよう！

① Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリをインストールし、アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

② Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

③ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

④ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑤ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑥ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑦ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑧ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑨ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑩ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑪ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑫ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑬ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑭ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑮ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑯ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑰ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑱ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑲ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

⑳ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉑ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉒ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉓ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉔ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉕ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉖ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉗ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉘ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉙ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉚ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉛ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉜ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉝ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉞ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㉟ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊱ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊲ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊳ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊴ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊵ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊶ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊷ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊸ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊹ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊺ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊻ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊼ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊽ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊾ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

㊿ Runtrip「奥津軽旅RUN」アプリを起動し、コースを選択し、「ナビを起動」をクリックし、スタート地点を指定し、スタート地点からスタートします。

OKUTUGARU "TABI" RUN

奥津軽 旅 × ランニング RUN MAP

四季の風を感じながら 奥津軽を旅するRUNコース

course 1 GOSHOGAWARA 走れメロスコース

course 2 AJIGASAWA 鯨ヶ沢町海街ランニングコース

五所川原市 鯨ヶ沢町

OKUTUGARU in AOMORI "TABI" RUN course 1

「日本さくらの名所100選」にも選ばれた、1500本の桜、1800本の松が湖畔に広がる自然公園。木漏れ日の中、芦野湖畔の景色を楽しみながらゆっくりと走るのがオススメ。

住 / 五所川原市金木町芦野 84-170

絶景スポット

芦野湖畔に架かる「芦野夢の浮き桟橋」

田園風景

どこまでも続く田園風景と岩木山の景色が楽しめるスポット。

五所川原のソウルフード 絶品おやつ「あげたい」!

立佞武多の館

青森三大ねぶた祭りの「立佞武多祭り」。祭りに出陣する高さ最大23mの山車を常時展示しており、周りのスロープを降りながら間近で見ることができる。現地では体験できない立佞武多祭りの雰囲気は、まさにこの旅ランコースのメにぴったり。

住 / 五所川原市大町 506-10
営 / 9:00~19:00 (4月~9月) 9:00~17:00 (10月~3月)
休 / 1/1
入館料 / 650円

津軽五所川原駅 (津軽鉄道)

まずは本州最北端の私鉄「津軽鉄道」旅で芦野公園駅まで向かおう。オレンジの列車は、「走れメロス号」! 12月~3月の冬季には名物「ストープ列車」が運行する。だるまストープで温められた車内から、雪景色を眺めるノスタルジックな冬の旅もオススメ。

芦野公園駅 赤い屋根の喫茶店 駅舎 (旧芦野公園駅)

ランニングのスタートは、「桜のトンネル」で有名な芦野公園駅。

隣接する「旧芦野公園駅舎」は太宰治の小説「津軽」にも登場。現在は「赤い屋根の喫茶店駅舎」となっており、金木地区名産の馬肉を使用したメニューが楽しめる。旅ラン前のエイド補給にいかが?

住 / 五所川原市金木町芦野 84-171
営 / 10:00~17:00 休 / 水曜

太宰治記念館「斜陽館」

小説「走れメロス」の作者、太宰治の生家である「太宰治記念館「斜陽館」」は、内部を見学できるほか、太宰の愛用したマントや執筆原稿などが展示されている。

“走る”という言葉に敏感なランナーならば立ち寄りたいスポット。

住 / 五所川原市金木町朝日山 412-1
営 / 9:00~17:30 (4月~9月) 9:00~17:00 (10月~3月)
休 / 12/29
入館料 / 600円

嘉瀬駅 夢のキャンバス号

津軽鉄道嘉瀬駅の構内には、香取慎吾さんがペイントした「夢のキャンバス号」が保存展示されている。

津鉄の車窓から

津軽鉄道には、わかりやすい津軽弁で観光案内をしてくれる「津軽半島観光アテンダント」が乗車している。

OKUTUGARU in AOMORI "TABI" RUN course 1 GOSHOGAWARA 五所川原市 GOSHOGAWARA City

五所川原市は、津軽平野のほぼ中央にあり、全国にその名を轟かせる「立佞武多」は高さ最大23m、重さ約19t。7階建てのビルが動いているようなもの。中まで赤いりんご「御所川原」は市の特産品だ。津軽鉄道はそのノスタルジックな雰囲気やストープ列車など情緒ある企画で全国にもファンが多い。

五所川原市の情報をもっと詳しく知りたい方は Web で「五所川原市公式観光サイト」を検索!

五所川原市公式観光サイト

course 1 GOSHOGAWARA 15.8km

START 津軽鉄道 津軽五所川原駅 乗車して移動

GOAL 立佞武多の館

コース高低差 最大標高差: 15.4m

駅前コミュニティカフェ だるま・そ〜れ

中まで赤いりんごを、100%使用したジュースや、果肉入りのソフトクリームなどのオリジナル商品が人気。

住 / 五所川原市大町 39 津軽鉄道 (株) 1階
営 / 10:00~16:00
休 / 火曜、第1・3日曜

津軽汁 石炭クッキー

中まで赤いりんご

