

# 2023年 西北イベント



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 五所川原 バル街 vol.11



**日程** 2023年7月8日(土)  
**時間** 17時～24時 市内全域参加各店舗  
**チケット金額・【チケット金額】**  
**販売場所** 前売りチケット ¥4,500(税込)  
 1,200冊限定(¥900×5枚綴り)プレミアム500円分付!!  
 ※チケットは当日まで売切れる場合もございます。  
**【チケット販売場所】**  
 ・五所川原バル街参加各店  
 ・ホテルサンルート五所川原 TEL:0173-34-8811  
 ・太宰治「思ひ出」の蔵 TEL:0173-33-6338  
 ・当日チケット販売所 立佞武多広場  
 ※チケット販売は6月5日から

お問い合わせ 五所川原バル街実行委員会事務局/太宰治「思ひ出」の蔵内 TEL:0173-33-6338

### 日常を取り戻そう！今年もやります！ごしょバル！！

ごしょバルとは、参加店が提供するピンチョス(小料理)と、  
 ドリンクでお店をはしごするイベントです！  
 前売チケットを参加店で提示し、半券を切り離しお渡し下さい。  
 半券1枚で、ドリンク1杯とピンチョス(小料理)1皿がお楽しみいただけます。

立佞武多広場特設ステージの他にも、市内各地でゲリラライブ開催予定！  
 今年は音楽でいっぱいを中心街で盛り上がりましょう！

是非この機会に、まだ行ったことのないお店へ  
 足を運んでみてはいかがでしょうか？

くわしくはこちら

<https://sites.google.com/view/gosho-bargai>

## ティラノサウルスレース あじがさわ vol.1



**日程** 2023年7月15日(土)  
**時間** 9時～ 開会宣言・ラジオ体操  
**場所** 鯉ヶ沢町 はまなす公園  
 (青森県西津軽郡鯉ヶ沢町田中町 なぎさ公園ブリッジ近く)  
**イベント**  
**運営団体** AsoBidoa(アソビドア)

### はまなすの砂浜を駆け抜けろ！

真夏の太陽の下、着ぐるみを着て全力疾走する姿を、  
 皆さんで応援しましょう！

実施種目は、成獣ヤングオスの部(13歳～39歳)、  
 成獣マスターズオスの部(40歳以上)、成獣レディースの部(13歳以上)、  
 幼獣の部(6歳～12歳・小学生)、と幅広い年齢の方々が参加します。

その他キッチンカーが多数出店し、  
 豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会も実施します！

様々な催し物がありますので、皆様お誘い合わせの上、  
 たくさんのご来場をお待ちしております！

くわしくはこちら

[https://www.instagram.com/tyrannosaurs\\_ajigasawa/?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ%3D%3D](https://www.instagram.com/tyrannosaurs_ajigasawa/?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ%3D%3D)

## モールウォーキングレッスンinイオンモールつがる柏



開催日 令和5年7月15日(土曜日)  
開催時間 10時30分～11時30分  
開催場所 イオンモールつがる柏1階 シャコちゃんコート及び管内全体  
つがる市柏稲盛幾世41  
イオンモールつがる柏  
問合せ先 TEL:0173-25-3450

## 無理せず体を動かし、健康になろう！

暑い日に外で運動するのは、なかなか大変ですよね…。

そんな時には、「イオンモールつがる柏」で開催される、ウォーキングレッスンを体験してみるのはいかがでしょうか？

室内で、ウォーキングの基礎を学びながら行いますので老若男女問わずご参加頂けます！

また、講師はデューク更家さん公認のウォーキングスタイリスト 筒深旭人(つつみあさひと)さんで、レッスンは無料となっております！

是非この機会に、皆さんで楽しく健康になりましょう！

(※毎月第3土曜日、開催予定)

くわしくはこちら  
<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/event/1400>

## 朝市改め うまいもん市開催



開催日 第1回 6月15日(木曜日)  
第2回 7月20日(木曜日)  
第3回 8月17日(木曜日)  
第4回 9月21日(木曜日)  
第5回 10月19日(木曜日)  
時間 午後4時～午後7時まで(各回共通)  
場所 伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市総合体育館)  
主催 つがる市商工会うまいもん市実行委員会 協力/きづくり商店街振興会  
TEL:0173-42-2449

## うまいもん市への出店者大募集!!あなたの作った商品を販売してみませんか?

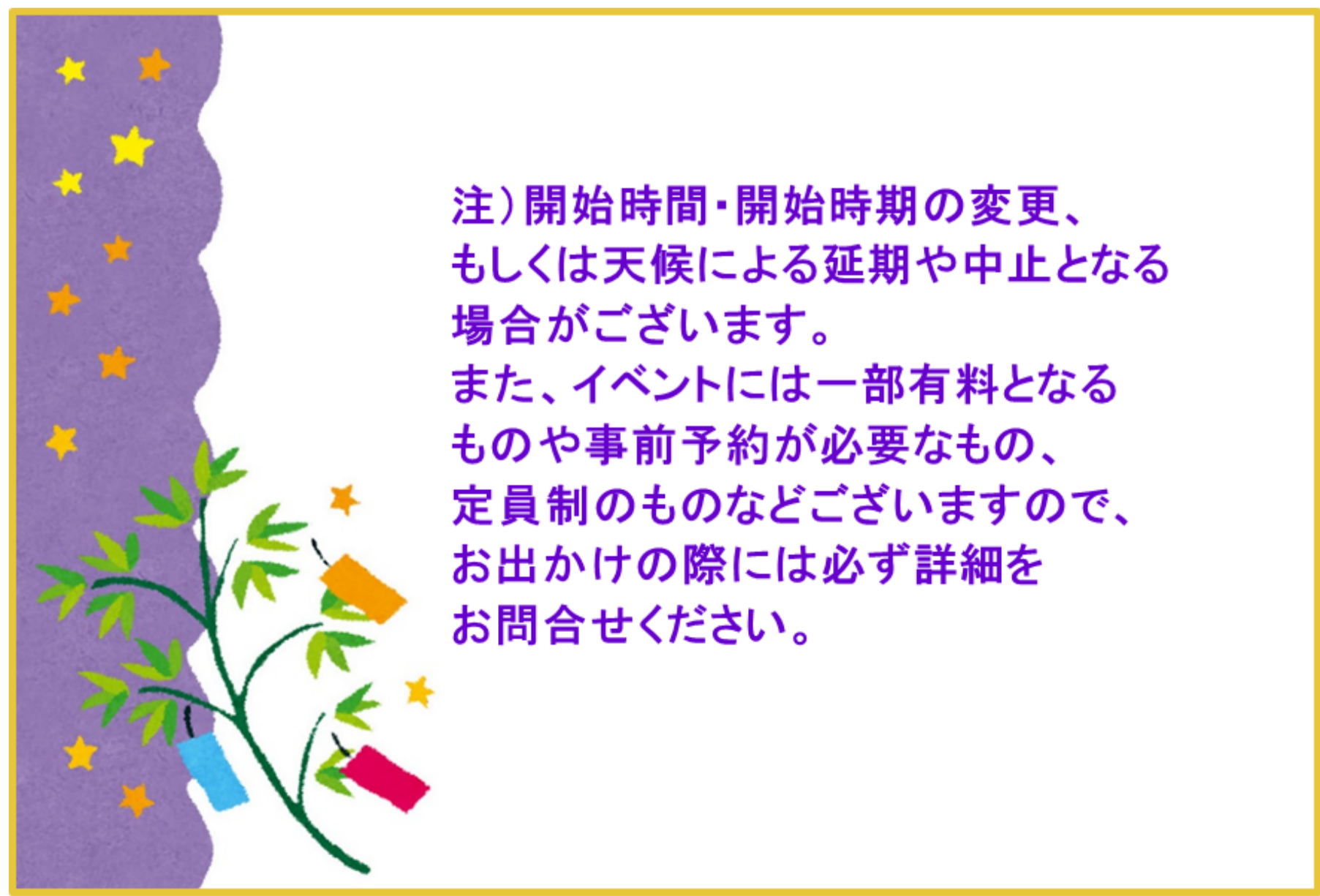
開催時間が朝(朝市)→夕方に変わります。

地元でとれた新鮮な野菜や山菜、  
西海岸で水揚げされた鮮魚の格安販売。

特産品のから揚げに、1回300円空くじ無しのしじみ貝すくい。  
大当たりが出ればラッキー!!

その他毎回「スタンプラリー」が開催され、  
うまいもん市出店者から、お買い上げ100円ごとに  
スタンプ1個がもらえます！それを25個集めると、  
と、素敵な景品が当たる抽選会に参加できますよ！  
(抽選場所は、つがる市総合体育館となっております)

くわしくはこちら  
<https://r.goope.jp/tugaru/info/5190750>



注)開始時間・開始時期の変更、  
もしくは天候による延期や中止となる  
場合がございます。  
また、イベントには一部有料となる  
ものや事前予約が必要なもの、  
定員制のものなどございますので、  
お出かけの際には必ず詳細を  
お問合せください。