

2022年 西北地域イベント

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月



第59回 五所川原 文化祭



開催日 令和4年11月3日(木・祝)・4日(金)
時間 両日も午前9時～午後16時まで
会場 五所川原市中央公民館
問合せ先 中央公民館 五所川原市字一ツ谷504-1
 TEL:0173-35-6056
 FAX:0173-35-6058

3年ぶりに開催される、五所川原文化祭に参加してみませんか？

寒さが身に染みる季節となりましたね…。そんな季節には、五所川原文化祭に参加してみたいと思いませんか？

様々な展示や、発表会、体験コーナーもありますよ！

市民の皆さんの作品に触れ、“ホッ”できたり、笑顔になれる瞬間がきっとあるはずです！是非とも、この機会にお越し下さい。

くわしくはこちら
<https://www.city.goshogawara.lg.jp/kyouiku/syakaikyoku/2022-siminsougoubunkasai.html>

令和4年度 なかどまり町民 文化祭 (中里会場)



日程 令和4年11月5日(土)～6日(日曜日)
場所 中泊町総合文化センター パルナス
時間 5日 8時30分～17時
 6日 9時～16時
お問合せ 中泊町中央公民館 TEL:0173-57-2341

ステージ発表や展示等、催し物が盛り沢山！！

秋も深まり、芸術の秋の到来ですね！

中泊町では、そんな季節を満喫したい方にピッタリなイベントを開催します。

青森山田中学高等学校吹奏楽部の皆さんによる演奏会や、旧中里町出身の横山ひできさんによるお笑い民謡ショー、なかどまり暮らしと健康セミナーなど、見応えのあるステージイベントとなっております。

3年ぶりに開催となる**商工会お楽しみ抽選会**や**中泊町老人福祉センターのお風呂無料開放**も実施します！是非この機会に、様々な芸術に触れ充実した一日を過ごしてみたいと思いませんか？

くわしくはこちら
<https://www.town.nakadomari.lg.jp/event/2757.html>

モールウォーキングレッスン



開催日 令和4年11月19日(土)
場所 1階シャコちゃんコート
時間 10時30分~11時30分
指導者 筒深 旭人氏(デューク更家さん公認ウォーキングスタイリスト)
参加料 無料

正しく歩いて、体と心を元気に！

日々の運動不足を感じている方はいらっしゃいませんか？

ウォーキングドクターのデューク更家さん公認のウォーキングスタイリストから、ウォーキングの基礎レッスンを**無料**で体験できるチャンスです！！

お買い物ついでに気軽にウォーキングができますので、無理せず、楽しく、皆さんで健康になりましょう！

※感染症対策をしっかりと行ったうえで実施しております。

くわしくはこちら

<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/event/1400>

