

グリーン・ツーリズム体験受入メニュー

内 容	日時・場所	体験料など (※子供料金 = 小学生以下)	連絡先
乗馬 & ダッチオーブン料理体験 ・乗馬初心者でも大丈夫！ 美容と健康にいかが？ ・昼食はダッチオーブン料理で 上北の食材を堪能ください。 	7月14日(土) 10:00～15:00 ◆十和田乗馬倶楽部 (十和田市三本木)	1人3,500円 <昼食付> ※ 小雨決行 ※ 3名様より実施します <限定20名様まで>	十和田乗馬倶楽部 Tel (0176) 26-2945 Fax (0176) 26-2946
とうもろこし収穫体験 ・あま〜いとうもろこしの 収穫後は楽しくて美味しい ダッチオーブン料理を体験！ ・収穫したとうもろこし3本の お土産付♪ (子供料金の方を除く) 	9月7日(土)～ 9月23日(月) 10:00～13:00 ◆天間農園 (七戸町道ノ上)	収穫体験のみ 1人500円 収穫+調理体験 <昼食付> 大人1,200円(子供700円) ※ 雨天中止 ※ 2名様より実施します	天間正大 Tel 090-1068 -1935 Fax (0176) 68-2080
スノーウォーキング ・美しい白銀の世界を堪能し ながら楽しく散歩。(片道約2km) ・かわいい動物の足跡を 発見できるかも♪ ※ 山小屋での休憩、食事となります 	R2年 1月15日(火)～ 3月15日(金) 出発時間は要相談 ◆天間農園 (七戸町道ノ上)	3時間コース <お茶休憩のみ> 大人1,500円(子供1,000円) 4時間コース <昼食付> 大人2,000円(子供1,500円) ※ 限定6名様まで ※ 道具は当方で準備します	天間正大 Tel 090-1068 -1935 Fax (0176) 68-2080



出 前 講 座

みなさまのもとへ出張します！

- ★出前講座は、農業とくらしにまつわる技術や知識を実習により学ぶことができます。
- ★出張範囲は上北地域内です。人数・内容は、ご相談に応じます。

苔玉づくり 【6～10月限定】	花炭づくり 【通 年】	しめ縄・ しめ飾づくり 【12月限定】	長芋すいとん づくり 【通年】	なべっこだんご づくり 【通年】	手打ちそば づくり 【通年】	べこもちづくり 【1～3月限定】
 苔を使ってミニ 盆栽を作ります。 インテリアに最適 です♪	 唐竹や松ぼっくり等が そのままの形で炭に なります。 面白や抜群です！	 すげや稲わらで 正月用のしめ縄 などを作ります。	 上北の郷土料理 長芋すいとんを つくります。 ★試食＆「すいとん 生地」のお土産付	 別名「へちよだんご」 お汁粉風の 郷土料理です。 ★試食＆「だんご 生地」のお土産付	 初めての方も 気軽に楽しく そば打ち体験 が出来ます。	 切って楽しい 椿の花模様の べこもちを作ります。 ★試食＆「べこもち」 のお土産付
☆人数:5名～ ☆体験料: 1人1,000円 ☆所要時間: 1 時間	☆人数:5名～ ☆体験料: 1人1,200円 ☆所要時間: 2 時間	☆人数:5名～ ☆体験料: 1人1,200円 ☆所要時間: 2 時間	☆人数:5名～ ☆体験料: 1人1,200円 ☆所要時間: 2 時間	☆人数:5名～ ☆体験料: 1人1,200円 ☆所要時間: 2 時間	☆人数:5名～ ☆体験料: 1人1,200円 ☆所要時間: 1 時間30分	☆人数:5名～ ☆体験料: 1人1,200円 ☆所要時間: 2 時間
< 連絡先 > 中野 とし子 Tel 080-6039 -7092 Fax (0176) 27-2608	< 連絡先 > 竹ヶ原 祐子 Tel 090-2974 -9832 Fax (0176) 23-9307	< 連絡先 > 久野 礼子 Tel 090-5843 -9115 Fax (0176) 27-2237	< 連絡先 > 中屋敷 ひとみ Tel 090-9743 -9973 Fax (0176) 73-2262	< 連絡先 > 竹ヶ原 祐子 Tel 090-2974 -9832 Fax (0176) 23-9307	< 連絡先 > 寺下 良次 Tel & Fax (0176) 22-6169	< 連絡先 > 久野 礼子 Tel 090-5843 -9115 Fax (0176) 27-2237