

【5月31日世界禁煙デー・5月31日～6月6日禁煙週間】

たばこの健康影響を知ろう！ ～たばことCOPDの関係性～

別名「たばこ病」

喫煙により、肺が動かなくなり、**息を吐けなく、吸えなくなる**病気です。
国内の患者数は**約500万人**とされています。

息切れ、咳、たん

進行すると安静にしているでも息苦しく、
その苦しさは「**ずっと溺れているような感覚**」と例えられるほど。

壊れた肺は治らない

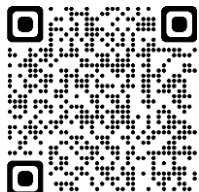
現代の医療では**症状を和らげる、悪化を防ぐ**ために治療します。
進行はゆっくりですが、インフルエンザ、肺炎への罹患で**急激に進行**します。



私たちは**禁煙希望者**を応援しています。

STEP 1

一般的な禁煙治療の方法をチェック！ >>>



(e-ヘルスネット(厚生労働省))

STEP 2

受診する病院を選ぶ！ >>>



(青森県禁煙治療実施医療機関)

STEP 3

電話で受診予約！



STEP 4

治療開始！



作成年月日:令和6年5月

問合せ:上十三保健所健康増進課 〒034-0082 十和田市西二番町10-15 TEL0176-23-4261