

【5月31日世界禁煙デー・5月31日～6月6日禁煙週間】

たばこの健康影響を知ろう！ ～たばことCOPDの関係性～

別名「たばこ病」

喫煙により、肺が動かなくなり、息を吐けなく、吸えなくなる病気です。
国内の患者数は約500万人と言われています。

息切れ、咳、たん

進行すると安静にしても息苦しく、
その苦しさは「ずっと溺れているような
感覚」と例えられるほど。

壊れた肺は治らない

現代の医療では症状を和らげる、悪化を防ぐために治療します。
進行はゆっくりですが、インフルエンザ、
肺炎への罹患で急激に進行します。

私たちは禁煙希望者を応援しています。

STEP 1

一般的な禁煙治療の
方法をチェック！ >>>



(e - ヘルスネット(厚生労働省))

STEP 2

受診する病院を
選ぼう！ >>>



(青森県禁煙治療実施医療機関)

STEP 3

電話で受診予約！



作成年月日：令和6年5月

問合せ：上十三保健所健康増進課 〒034-0082 十和田市西二番町10-15 TEL0176-23-4261

STEP 4

治療開始！

