

相談無料  
予約制

# 令和5年度 上十三保健所精神保健福祉相談

精神保健福祉に関する問題を抱える本人または家族等を対象に、精神科医師、保健師がお話をお伺いします。

たとえば…

精神的な病気ではないか心配、アルコールや薬物乱用の問題、眠れない、不安で生活に支障がある等



## 日程

令和5年	4月19日(水)	5月17日(水)	6月21日(水)
	7月19日(水)	8月16日(水)	9月20日(水)
	10月18日(水)	11月15日(水)	12月20日(水)
令和6年	1月17日(水)	2月21日(水)	3月13日(水)

## 曜日 受付時間

第3水曜日 13:00~14:00

※令和6年3月は第3水曜日が祝日のため、別日となっています。

## 場所

上十三保健所

住所 十和田市西二番町10-15

TEL 0176-23-4261

## その他

予約制です。前日の午前中までに電話で予約をお願いします。



イラスト：細川紹々