

よもぎた物産館「マルシェよもぎた」



電話 0174-31-3040  
住所 東津軽郡蓬田村郷沢字浜田地内  
営業時間 9:00~17:00(通年)、  
【ランチタイム】11:00~14:00(L.O.14:00)  
定休日 無休(4月~10月)、火曜日(11月~3月)、  
12月31日、1月1~3日

風のまち交流プラザ トップマスト



電話 0174-22-3181  
住所 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本160  
営業時間 9:00~17:00  
定休日 無休

松前街道黒松並木



電話 0174-31-1228  
(外ヶ浜町役場 産業観光課)  
住所 東津軽郡外ヶ浜町字平館

ペンションだいは



電話 0174-25-2138  
住所 東津軽郡外ヶ浜町平館太郎右工門沢1-1  
営業時間 10:00~19:00  
定休日 無休

ほろづき たかのまき  
褒月海岸高野崎



電話 0174-35-3005  
(今別町役場 産業観光課)  
住所 東津軽郡今別町大字褒月字村下地内

龍飛崎



電話 0174-31-8025  
(龍飛岬観光案内所)  
住所 東津軽郡外ヶ浜町字三蔵龍浜

4-Ride ACTIVITY STATION



電話 017-718-8557  
住所 青森市野尻字今田114-1  
営業時間 9:00~18:00  
定休日 水曜日  
料金 カヤック(約2時間):10,000円~  
SUP(約2時間):4,000円~

ご当地レストラン「ホタテ一番」



電話 017-764-0251  
住所 東津軽郡平内町大字土屋字鍵懸56  
営業時間 11:00~19:00(L.O. 18:30)  
定休日 水曜日、年末年始

八甲田ロープウェー



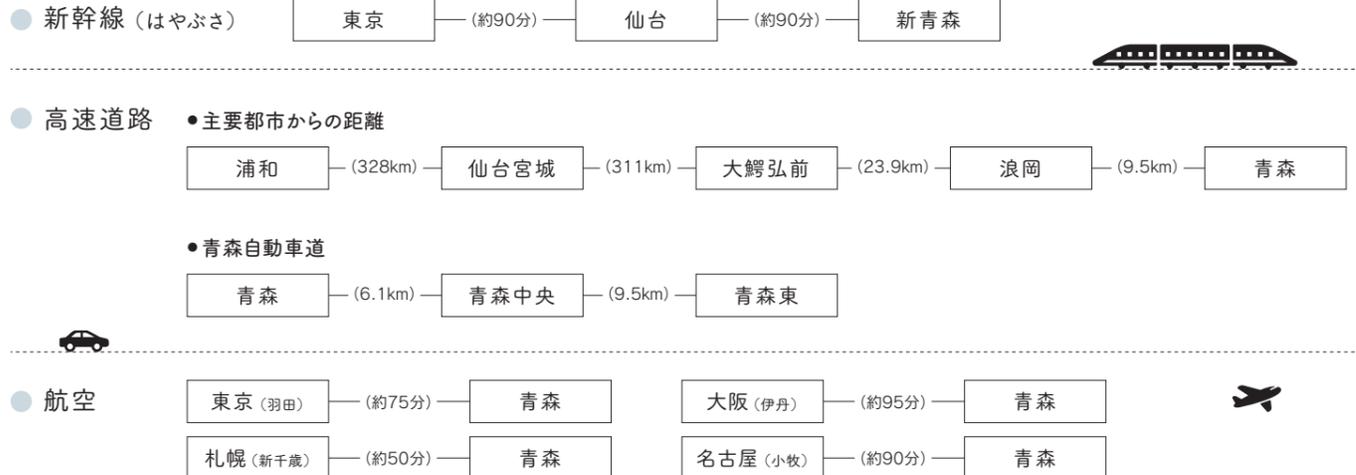
電話 017-738-0343  
住所 青森市荒川寒水沢1-12  
営業時間 (3月~11月上旬)9:00~16:20、  
(11月下旬~2月)9:00~15:40  
定休日 11月上旬(土・日曜、祝日は運行)  
料金 大人片道 1,180円 往復 1,850円

A-FACTORY



電話 017-752-1890  
住所 青森市柳川1-4-2  
営業時間 レストラン1F・2F 11:00~20:00  
定休日 不定

Access



※掲載した情報は2019年2月現在のものです。

〈問い合わせ〉 青森県東青地域県民局地域連携部 〒030-0861 青森市長島2丁目10-3 青森フコク生命ビル Tel 017-734-9412 Fax 017-734-8217



津軽海峡から八甲田まで、  
魅力あふれる青森東青エリアを

遊んで食べて  
最果て紀行  
マップ

青森市、平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町

# 遊んで食べて

## 最果て紀行マップ

青森市、平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町の5つの市町村から構成される東青エリアは雄大な海と山の自然に囲まれた場所。感動の絶景はもちろん、グルメからアクティビティまで出会って、笑って、元気になる旅に出かけよう。

1日目

### 津軽半島コース

- (A) JR 新青森駅
- ↓
- (B) 10:00 ~ 10:30  
よもぎた物産館「マルシェよもぎた」  
10分
- ↓
- (C) 10:40 ~ 11:10  
風のまち交流プラザ トップマスト  
20分
- ↓
- (D) 11:30 ~ 11:45  
松前街道黒松並木  
5分
- ↓
- (E) 11:50 ~ 12:40  
ペンションだいば  
20分
- ↓
- (F) 13:00 ~ 15:30  
巖月海岸高野崎  
40分
- ↓
- (G) 16:10 ~ 17:00  
龍飛崎
- ↓
- 青森市内のホテル・旅館



トマトの里のトマト発信基地

**B マルシェよもぎたでお買い物**  
シャキッとした歯触りが特徴の「桃太郎トマト」や皮が薄く食べやすい「ぶによぶによ」(8月上旬~9月上旬)など、蓬田村自慢のトマトがずらり!ジャムやケチャップなどの加工品も人気。

**C トップマストで景色を眺める**  
地上30m、108段の螺旋階段を止ると陸奥湾を一望できる展望スペースへ。1階は下北半島へのカーフェリー(11月中旬~4月中旬運休)の乗船窓口や物産コーナーもあります。

樹齢300年の黒松が生い茂る並木道



**D 松前街道黒松並木を見学**

江戸時代、防風・防砂の目的で植えられた約1kmの黒松並木で、現在もその役割を果たしています。北海道の松前藩主が参勤交代でこの街道を通ったことからその名がつけられました。



名物「いかハンバーグ」

**E ペンションだいばでお昼ごはん**

地元で採れた食材を使った特色あるメニューが豊富。名物「いかハンバーグ」は刻んだイカの足と野菜で作るヘルシーなハンバーグ。コリコリとした食感も大切にしています。

**G 龍飛崎で津軽海峡を望む**  
津軽海峡に突き出た龍飛崎は津軽半島の最北端に位置します。灯台から北海道を眺めたり、日本唯一の階段国道を歩いたり、思い思いのスタイルで風の岬を堪能しよう。

海と風を感じる津軽半島のシンボル



**F 高野崎で磯遊び**

西に龍飛崎、東に下北半島が見渡せる絶景ポイント。岬の先端を下り岩場を結ぶ2つの橋を渡ると、ゴツゴツとした岩場が出現!晴れた日は釣りや磯遊びが楽しめます。

自然と遊んで童心に帰ろう



- ガイド付き磯遊び(2時間):1,000円、
- 浮き玉づくり(約2時間):1,500円、持ち帰り2,500円
- (問い合わせ) 海峡の家ほろづき tel 0174-36-2166 ※要予約

こちらもおすすめ!



2日目

### 浅虫・八甲田コース

- 青森市内のホテル・旅館
- ↓
- (H) 09:30 ~ 11:30  
サンセットビーチあさむし  
5分
- ↓
- (I) 11:35 ~ 12:45  
ご当地レストラン「ホタテ一番」  
45分
- ↓
- (J) 13:30 ~ 15:20  
八甲田ロープウェイ乗車&八甲田ゴードライン  
40分
- ↓
- (K) 16:00 ~ 16:30  
A-FACTORY
- ↓
- (A) JR 新青森駅

青森市

**H サンセットビーチあさむしでカヤック体験**

浅虫の湯の島を海の上から眺めてみませんか?インストラクターと一緒にカヤックで陸奥湾へ!事前にしっかりレクチャーをしてくれるので初心者でも安心です。  
※カヤックの申し込みは「4-Ride ACTIVITY STATION」まで

平内町

**I ご当地レストラン「ホタテ一番」でホタテ料理のお昼ごはん**

養殖ホタテの発祥地であり日本有数のホタテ生産量を誇る平内町。名産「ホタテ」にとことんこだわった数々の創作メニューが味わえるホタテ料理専門レストラン。

ホタテおむすび&10種おかず籠盛り弁当



青森市

**J 八甲田ロープウェイ乗車&八甲田ゴードライン1kmを散策**

八甲田ロープウェイは一年を通じて運行されています。片道約10分ほどで山頂公園駅に到着したらゴードラインへ。整備された遊歩道で散策を楽しもう!

八甲田の雄大な自然を体感

天気がいいと青森市街が見えるよ



お土産をゲットしよう!

**K A-FACTORYでお土産タイム**

青森りんごで作るシードルの「工房」と、青森県内各地の美味しいものを集めた「市場(マルシェ)」がひとつになった複合施設です。そのほか、県産食材を使用した料理やスイーツも堪能できます。



津軽半島産の水産加工品お土産シリーズ「津軽半島浜小屋仕込み」

