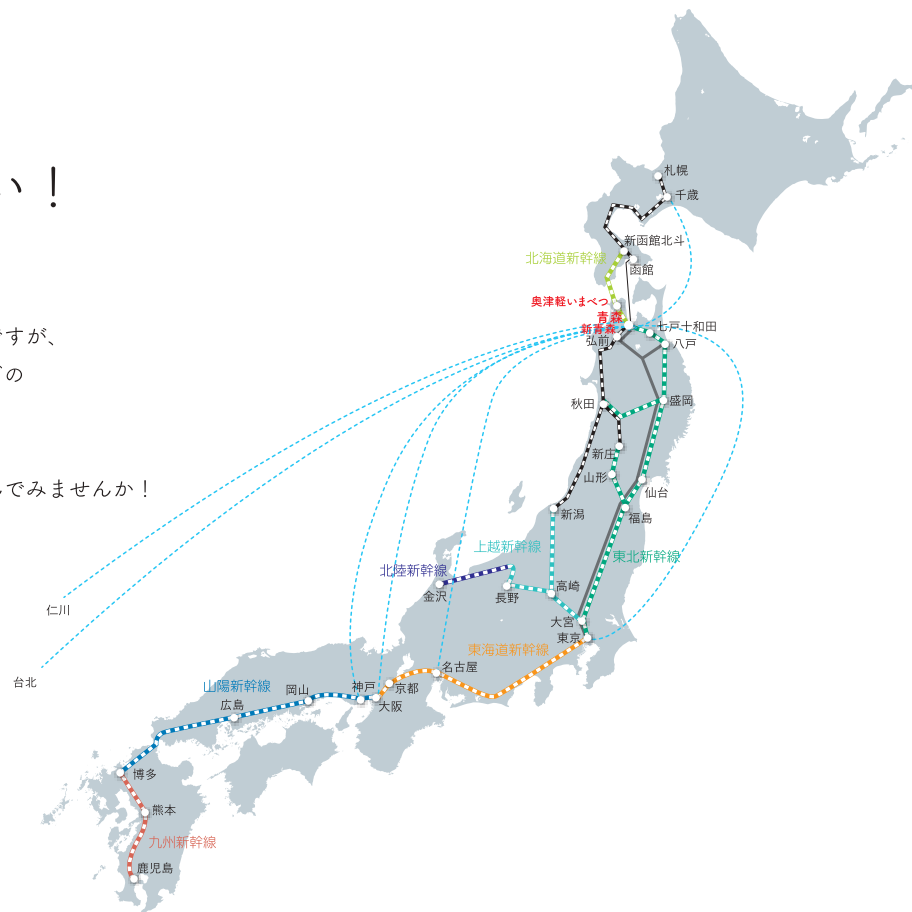


遠いようで近い！
青森東青地域

本州最北端の地と言われる青森県ですが、
首都圏を中心に飛行機・新幹線などの
公共交通機関で結ばれています。
日帰りでの出張やレジャーも可能。
是非、自然あふれる東青地域へ住んでみませんか！



青森東青地域へのアクセス

航空路

東京(羽田)	JAL (約 80 分)
大阪(伊丹)	JAL (約 95 分) ANA (約 105 分)
神戸	FDA (約 110 分)
札幌(新千歳)	JAL・ANA (約 50 分)
名古屋(小牧)	FDA (約 80 分)
ソウル(仁川)	KAL (約 140 分)
台北(桃園)	EVA (約 215 分)

※各区間の所要時間は時刻表上の平均的な時間を参考としています。
 ※2020年11月30日時点の内容です。
 ※新型コロナウイルスの影響で運休している路線もあります。

鉄道〈東北新幹線・北海道新幹線〉

東京	最速約 2 時間 59 分	新青森
	最速約 3 時間 29 分	奥津軽いまべつ
仙台	最速約 1 時間 27 分	新青森
	最速約 1 時間 54 分	奥津軽いまべつ
新函館北斗	最速約 57 分	新青森
	最速約 46 分	奥津軽いまべつ

※各区間の所要時間は時刻表上の最速時間を参考としています。
※2020年11月30日時点の内容です。

東青地域（青森市、平内町、今別町、蓬田村及び外ヶ浜町）の生活に根ざした魅力満載の動画をウェBSITEや公式 YouTube チャンネル等で配信しています。東青地域に住み続ける人たちの地域の「すき。」をちょっと覗いてみませんか。

▶ 「すき。Aomori Tosei」 動画配信公式サイト
<http://tosei-suki.pref.aomori.lg.jp/>



▶ 「すき。Aomori Tosei」 YouTube チャンネル
https://www.youtube.com/channel/UCVCpwS5clgFa3R_AWoEz_JA



制作・発行

青森県東青地域県民局 地域連携部

〒030-0861 青森市長島2丁目10-3 青森フコク生命ビル8階 TEL 017-734-9412 FAX 017-734-8217

【2020年12月発行】



「Aomori Tosei」
のいいところ、
ちょっと覗いてみませんか？

Aomori Tosei



青森県 東青地域 移住・交流促進ガイドブック

青森市 平内町 今別町 蓬田村 外ヶ浜町

人がすき。

仕事がすき。

自然がすき。

食べ物がすき。

そしてこの地がすき。

青森の東青地域～青森市・平内町・今別町・蓬田村・外ヶ浜町～に住み続ける

人たちひとりひとりの「すき。」

「すき。」にはそれぞれの思いがある。

「Aomori Tosei」のいいところ、ちょっと覗いてみませんか？

青森 東青地域はこんなところです。

東青地域は、青森県の中心部に位置し、県庁所在地の青森市／平内町／今別町／蓬田村／外ヶ浜町の1市3町1村からなりたちます。

青森県の中心地域として、産業・経済・交通・文化において県全体をもけん引するまさに右腕と力こぶにあたります。また、青森圏域連携中枢都市圏として、お互いに協力し、地域住民が安心して暮らせるようにスクラムを組んでいます。

青森市

市街地と自然が融合する県都

県都として行政・経済の中枢を担い、都市機能が集積されている青森市。八甲田連峰や陸奥湾などの美しい自然、りんごやホタテなどの豊富な食材に加え、青森ねぶた祭や三内丸山遺跡などに代表される歴史や文化の薫り高いまちでもあります。また、起業・創業など「しごと創り」への支援も充実しています。

今別町

北海道新幹線「青函トンネル」の本州側玄関口

地域資源を活かし交流促進で賑わいを創出する今別町は、きれいな海、緑豊かな自然に囲まれた町です。子どもからお年寄りまで安心して暮らせる町づくりのため子育て環境の充実にも取り組んでいます。

外ヶ浜町

津軽半島最北端 七色の風にふかれる街

津軽半島の北東部に位置し、北は津軽海峡、東は陸奥湾に囲まれた自然の恵みとともに生きる風光明媚な町です。基幹産業である農林水産業のほか、観光振興、児童の医療費助成などにも力を入れています。

平内町

養殖ホタテ水揚げ高日本一

県のほぼ中央に位置し、北方は陸奥湾に夏泊半島が突出し、美しい海と山に囲まれた自然豊かな町です。また、地域住民の交流も盛んで、子育て環境の充実にも取り組んでいます。

蓬田村

北緯41度の村。こどもに帰れる場所

青森市に隣接し、青森空港などへも1時間以内で行ける条件の良いところです。豊かな自然に囲まれ、稲作、トマト、ホタテの生産が盛んです。近年では玉ねぎの生産にも力を入れています。子育て、福祉など誰もが安心して住める村づくりを目指しています。

津軽海峡

外ヶ浜町

今別町

外ヶ浜町

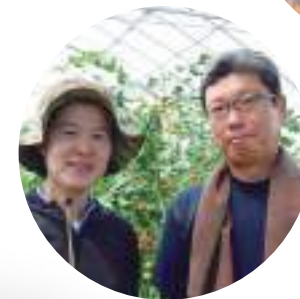
蓬田村

陸奥湾

平内町

青森市

青森県



index

01 青森 東青地域はこんなところです

03 近いよ！東青！広域エリアマップ

05 楽しいよ！東青！レジャー編

07 青森市について

11 平内町について

15 地域おこし協力隊
(青森市・平内町・外ヶ浜町)

17 今別町について

20 東青の暮らし(通学編)

21 蓬田村について

24 東青の暮らし
(子育てママ・通勤・元気シニア編)

27 外ヶ浜町について

30 お試し移住してみませんか？

31 東青暮らしサポート

33 東青暮らしへのアドバイス

34 東青暮らしまでのステップ