



## 「退院」にむけ、

思い切って一步を  
ふみ出してみませんか？



私たちがあなたの  
「退院」を応援します

あなたのこれから的人生、  
好きなものを描いて  
好きな色で彩りませんか？

私たちに、お手伝いさせてください

障がい者生活支援センター  
「すみれ」  
☎ 37-3422

『一つ一つ、前に』

地域生活支援センター  
『ひあす』  
☎ 31-2731

『地域で生活  
してみませんか？』

相談支援センターなごみ  
☎ 37-6233

『希望の実現を  
お手伝いします』

指定相談支援事業所  
大石の里  
☎ 93-2110

『あなたと手を  
つないでも良いですか』

七峰会総合福祉相談支援センター  
ビリーブ  
☎ 82-5740

『共に歩んでいきませんか？』

山郷館サポートセンター  
くろいし  
☎ 88-5018

『一緒に新たな一步を  
踏み出しましょう』

相談支援事業所 おらんど  
☎ 55-7086

『できることからお手伝いします』

障害児・者サポートセンター  
大清水 ☎ 55-8760

『今の生活はいかがですか？』

相談支援事業所ちとせ  
☎ 87-4888

『一緒に一步を  
踏み出しませんか？』



## 地域移行支援とは

精神科病院などから退院する際、入院中から地域の支援者が病院を訪問し、退院に向けた支援をします。  
これを「**地域移行支援**」といいます。

## 支援内容



例えば、こんなことをお手伝いします。  
そのほか、気になることは何でも聞いてください！

- ⑥ 退院に向けての外出支援や交通機関の利用支援
- ⑥ お住まい探し支援
- ⑥ グループホームなど体験宿泊に関わる支援
- ⑥ 日中過ごす場所の見学や体験支援
- ⑥ 必要なサービスの申請や入居等の手続き支援
- ⑥ 生活用品の買い物などの準備支援

など

## 相談窓口

地域移行支援に興味がある方や利用について相談したい方は、

- ⑥ 病棟の担当看護師や精神保健福祉士（ＰＳＷ）  
もしくは
- ⑥ 相談支援事業所（裏面記載）  
にご相談ください。

『地域で暮らすための準備

さんの地域の応援隊

通院先は



訪問看護  
ステーションは



デイケアは



相談支援事業所は



ヘルパーは



日中活動は



市町村の  
担当者は



# 地域移行支援の進め方

## さんの退院に向けた準備

退院後はどんな生活を  
したいですか？



好きな事、得意なことは  
ありますか？

心配なことはありますか？

- わたしは \_\_\_\_\_ に退院したいです。
- わたしは \_\_\_\_\_ がしたいです。
- わたしは \_\_\_\_\_ 行きたいです。



●好きなことは

です。

●得意なことは

です。

●苦手なことは

です。

●趣味は

です。

病院では

さんか

の

連絡先は

## 地域移行支援のよくある質問



地域移行支援はどうしたら使えますか？



入院前の住所地の自治体に利用申請します。



サービスを利用するにあたり、お金はかかりますか？



料金の負担はありません。

※ 外出などの交通費等をご負担いただく場合もあります。



1人の生活は不安がたくさんあるのだけれど…？



「一人で住むことが苦手」、「身の回りのことをする自信がない」などの不安がある場合は、グループホームや有料老人ホームなどの様々な生活先がありますよ。



本人が「退院したくない」と言うけど、どうすれば良い？



退院後の生活がイメージできると、退院に対して前向きな気持ちになれるのではないでしょうか。  
一緒に退院に対する不安な部分を解決していきます！



退院した後、家族はどのように支えればいいか不安です。

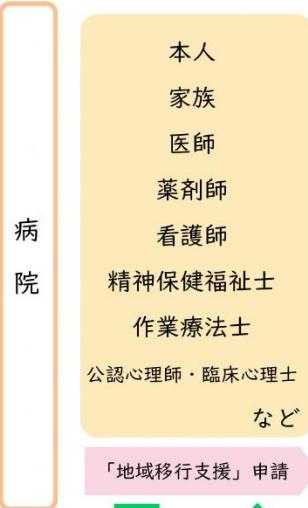


家族の不安に対して、  
地域移行支援チームと一緒に考えていきます！

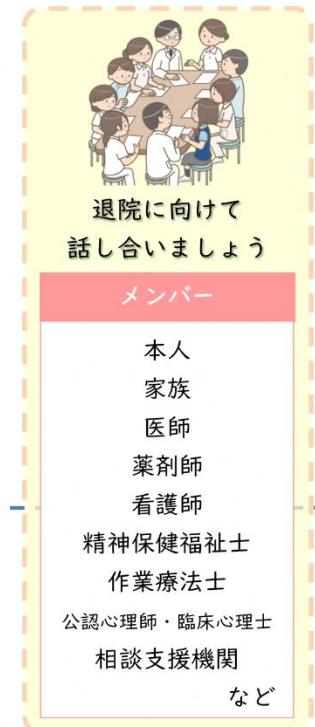


# 退院までの流れ

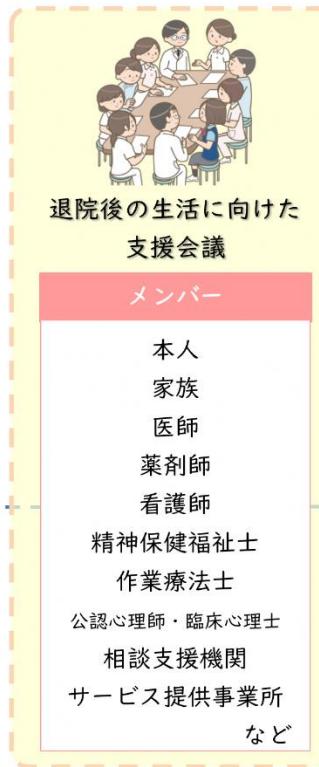
## 相談スタート



## 退院に向けての準備



## 地域で暮らす準備



必要に応じて「介護保険」申請

## 地域で暮らし続ける体制

### 退院後のネットワークの例



「障害福祉サービス」利用開始

「介護保険」利用開始