三八地域働く人の健康づくり応援プログラム（資料等提供）申込書

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 事業所名 |  | 業　　種 |  |
| 住　　所 | 〒 | 電話番号Ｆ Ａ Ｘ |  |
| メール |  ※青森県理学療法士会八戸支部の資料提供希望の場合のみ記載 |
| 担 当 者 | ふりがな　氏　名：　　　　　　　　　　　　　　 | 連絡先：連絡の取りやすい時間帯： |  |
| 希望団体 | ・【**栄養**】青森県栄養士会八戸地区会　 ・【**運動**】青森県理学療法士会八戸支部・【**運動**】五戸町スポーツ振興公社　　　・【**こころ**】三戸地方保健所 ・【**喫煙**】八戸薬剤師会　　　　　　　　・【**喫煙**】三戸地方保健所・【**口腔**】青森県歯科衛生士会三八支部　・【**感染症**】三戸地方保健所・【**がん**】※がん分野については事業所の所在地の自治体が対応します |
| 希望内容 | ※五戸町スポーツ振興公社のパンフレット提供希望の場合のみ回答 | ※部数を伴うものを希望する場合、必要部数を記入 | 部 |
| 希望する受取方法 | 　郵送　・　直接受け取り　　・　その他（　　　　　　　　　　　　） |
| ※【がん】分野を希望された場合のみ回答<三戸町　・　新郷村>　⇒　　直接自治体に取りにいく・直接事業所に届けてもらう<五戸町> ⇒　場所によって、応相談<南部町>　⇒　郵送（郵送料は不要）　　　<田子町・階上町>　⇒　直接自治体に取りにいく |
| アンケート（必須） | 事業所内での健康づくりの取組状況 |  |
| 選択肢の選びやすさ | ・ 選びやすかった　　　・ 選びにくかった理由　　　 |
| 選定理由 | ・ 健康診断で異常者が多い。（ 肥満 ・ 血圧 ・ 脂質 ・ 血糖 ）・ 選定したメニューに関連する健康状態で気になる従業員が多い。・ その他 |
| 申し込み動機や学びたいこと |  |

送　付　先：三八地域県民局地域健康福祉部保健総室（三戸地方保健所）　健康増進課

ＦＡＸ番号：0178‐27‐1594（送信票不要）　　ＴＥＬ：0178‐27‐5111（内線286）

三八地域働く人の健康づくり応援プログラム（講師派遣以外）申込書　**記入例**

**事業所記入欄**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 事業所名 | 三戸地方事業所 | 業　　種 | 小売業 |
| 住　　所 | 〒030-0000八戸市尻内町字鴨田７ | 電話番号Ｆ Ａ Ｘ | 0178‐27‐51110178‐27‐1594 |
| メール |  ※青森県理学療法士会八戸支部の資料提供希望の場合のみ記載 |
| 担 当 者 | ふりがな　さんぱち　たろう氏　名：三八　太郎　　　　　　 | 連絡先：連絡の取りやすい時間帯： | 080-1111-00019～11時、15～17時 |
| 希望団体 | ・【**栄養**】青森県栄養士会八戸地区会　 ・【**運動**】青森県理学療法士会八戸支部・【**運動**】五戸町スポーツ振興公社　　　・【**こころ**】三戸地方保健所 ・【**喫煙**】八戸薬剤師会　　　　　　　　・【**喫煙**】三戸地方保健所・【**口腔**】青森県歯科衛生士会三八支部　・【**感染症**】三戸地方保健所・【**がん**】※がん分野については事業所の所在地の自治体が対応します |
| 希望内容 |  | ５０※部数を伴うものを希望する場合、必要部数を記入 | 部 |
| 希望する受取方法 | ※五戸町スポーツ振興公社のパンフレット提供希望の場合のみ回答　郵送　・　直接受け取り　　・　その他（　　　　　　　　　　　　）※【がん】分野を希望された場合のみ回答 |
| <三戸町　・　新郷村>　⇒　　直接自治体に取りにいく・直接事業所に届けてもらう<五戸町> ⇒　場所によって、応相談<南部町>　⇒　郵送（郵送料は不要）　　　<田子町・階上町>　⇒　直接自治体に取りにいく |
| アンケート（必須） | 事業所内での健康づくりの取組状況 |  |
| 選択肢の選びやすさ | ・ 選びやすかった　　　・ 選びにくかった理由　従業員が集まるのが困難な中で、資料提供により自主学習ができるため |
| 選定理由 | ・ 健康診断で異常者が多い。（ 肥満 ・ 血圧 ・ 脂質 ・ 血糖 ）・ 選定したメニューに関連する健康状態で気になる従業員が多い。・ その他自粛生活の中で、コンビニから購入したものばかり食べていて、炭水化物しか摂取していない従業員が増えてきた。免疫力を高めてコロナ予防のための知識を身に付けたい。 |
| 申し込み動機や学びたいこと | 自粛傾向にあるため、家で自炊することが増えてきたものの、どのように工夫すると野菜を多く摂れるのか難しい。いつも同じ野菜ばかり食べていて、偏っているような気がする。日常的に工夫するポイントなどがあればこの機会に資料等提供してほしい。 |

送　付　先：三八地域県民局地域健康福祉部保健総室（三戸地方保健所）　健康増進課

ＦＡＸ番号：0178‐27‐1594（送信票不要）　　ＴＥＬ：0178‐27‐5111（内線286）