

分野	団体名	方法	内容	料金	引き渡し方法
栄養	青森県栄養士会 八戸地区会	パンフレット（資料）の提供	バランスの取れた食生活（免疫力を高める栄養）や減塩食に関するパンフレット（資料）を提供。	無料 （1部提供し、必要部数を事業所でコピー）	郵送（郵送料は不要）
栄養・運動	南部町健康増進 公社〈バーデ パーク〉	講師作成資料の提供 （データのみ）	温活の始め方に関する資料	無料	メールで送付
運動	青森県理学療法 士会八戸支部	講師作成資料の提供	筋トレと有酸素運動の違いに加え、運動例も提示 （運動の種類について） ※希望に応じて適宜変更予定	10,000円	着払いにて郵送
	五戸町スポーツ 振興公社	パンフレットの提供 ホームページまたはSNS等での動画配信	厚生労働省アクティブガイドのカスタマイズ版 独自に作成した動画（10分程度）を閲覧していただくが、内容は独自に作成したものに限り、相談には不応。	無料 無料	直接取りに来ていただくか、着払いにて郵送 各自、インターネット上で閲覧。 申込時に、URL等を連絡予定。
こころ	三戸地方保健所	パンフレットの提供	心の健康に関するパンフレットを提供	無料	郵送（郵送料は不要）
喫煙	八戸薬剤師会	講師作成資料の提供	講話と同じ資料を郵送で提供	10部まで無料、10部以上は相談	郵送（郵送料は不要）
	三戸地方保健所	パンフレットの提供	喫煙と健康に関する影響について。残部や要望により決定。	無料	郵送（郵送料は不要）
口腔	青森県歯科衛生 士会三八支部	パンフレットの提供	歯周病と全身への影響に関するもの。	10部まで無料、10部以上は相談	直接届けに行くため、引き渡し時に料金徴収。
感染症	三戸地方保健所	資料提供	コロナウイルス対策として、適切な消毒の仕方に関する資料提供	無料	郵送（郵送料は不要）
がん	おいらせ町・三戸町 五戸町（※） 田子町（※） 南部町・階上町 新郷村	パンフレット（資料）の提供 （※五戸町は町民健診の案内チラシを配布）	がんやがん検診に関する資料を提供（既存のもの含む） （※田子町は内容により対応可。応相談）	無料	郵送、直接取りに来てもらうまたは、直接届けに行く（町村により対応が異なります）

申し込みから講師派遣までの流れ

- 1 申込書の提出（様式第1号）
- 2 日程調整等の結果連絡待ち（様式第1号）
- 3 保健所や市町村職員による聞き取り
- 4 講師への連絡（参考資料）
- 5 講師を迎えての当日、アンケート回収
- 6 終了3か月後のアンケート回答

希望日の1ヵ月前までが申込の目安です。
保健所が事業所と講師間の調整をするので、気軽にお問合せ・申し込みください。



※当日の準備物や流れを講師と調整
オンラインの場合はテスト接続時に確認することも可能

※当日は原則、保健所が事業所で同席します
（オンライン対応の場合、簡単な操作サポートは可能）

お申し込み方法	講師派遣の申し込み	資料等提供の申し込み
郵送、FAX、持参の場合	実施要領 様式第1号	実施要領 様式第4号
「青森県電子申請・届出システム」によるWeb申請の場合	【URL】 https://s-kantan.jp/pref-aomori-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=8317 	【URL】 https://s-kantan.jp/pref-aomori-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=8319 

●お問い合わせ・申し込み先● ※資料提供の場合は様式第4号を用いて申し込み、同様の流れとなります。

〒039-1101 八戸市尻内町鴨田7 三戸地方保健所健康増進課

TEL : 0178-27-5111（内線287） FAX : 0178-27-1594

実施希望日の **1ヵ月前まで** を目安にお申し込みください。

初めての活用の場合、無料で体験できる場合もありますので、事前にお問い合わせください。