



家族を養うためにも、
健康第一！！

健やか力推進キャラクター「マモルさん」一家

職場の従業員さんやご家族はがん検診を受けていますか？

青森県は、40～50代の働き盛り世代の方々の死亡が全国的に高く、その中でも1番の原因はがんです。
がん検診は、がんの可能性を早めに発見する良い機会です。職場健診でがん検診を実施していない場合には、従業員のお住いの市町村で実施するがん検診と併せて申し込みをしましょう。
また、大切なご家族にもがん検診を受けていただきますよう。

市町村	会場	検診当日受付時間	日時	対象検診と料金								申し込み先	
				胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	婦人科超音波	肝炎検診	前立腺がん		骨密度検診
八戸市	集団 八戸市総合健診センター	—	通年(土・日・祝除く)	¥1,000	¥600	¥400	対象年齢:¥1,000 対象年齢外:¥2,200	¥1,000	¥1,650	無料	¥1,000	¥1,000	八戸市総合健診センター TEL 0178-45-9131 FAX 0178-45-9172 予約受付時間 午前8:00～16:45
	個別 受託医療機関 (市のホームページや「わが家の健康カレンダー」に、実施場所を掲載)			¥1,000	¥600	—	—	¥1,000	検診機関で料金変動	無料	—	—	市のホームページや「わが家の健康カレンダー」に受託医療機関ごとの予約の有無を掲載
おいらせ町	集団 みなくる館、北公民館、 町民交流センター	7:00～9:00	7/20(火)・21(水) 9/5(日)・7(火)・8(水)・29(水)・30(木) 10/3(日)・4(月)・26(火)・27(水) 12/1(水)・2(木)	¥1,000	¥500	¥400	—	—	—	—	—	—	おいらせ町役場(本庁舎)保健こども課 TEL 0178-56-4551 ○申込方法 5月に送付される「令和3年度おいらせ町町民健診申込書」を提出。
	みなくる館、北公民館、 町民交流センター	12:00～13:30 *ただし変動あり	9/15(水)、16(木) 10/12(火)・13(水) 11/24(水)、25(木)	—	—	—	40～58歳:¥1,000 60歳以上:¥600	¥1,000	—	—	—	—	
	個別 八戸西健診プラザ	8:00～10:20	8/2(月)～1/29(土)の月～土曜日	¥1,000	¥500	¥400	¥1,000	¥800	—	—	—	—	おいらせ町役場(本庁舎)保健こども課 TEL 0178-56-4551
	八戸市総合健診センター	8:00～10:00	8/2(月)～1/28(金)の月～土曜日	¥1,000	¥500	¥400	¥1,000	¥800	—	—	—	—	
	五戸町健診センター	7:00～7:30	8/2(月)～1/28(金)の月～土曜日	¥1,000	¥500	¥400	¥1,000	¥800	—	—	—	—	○申込方法 5月に送付される「令和3年度おいらせ町町民健診申込書」を提出。
青森労災病院	13:00～16:00	8/2(月)～1/28(金)の月～金曜日	—	—	—	¥1,000	—	—	—	—	—		
八戸市内の婦人科病院	—	8月～1月末までの医療機関診察日	—	—	—	—	—	¥800	—	—	—	—	
三戸町	集団 目時さわやか会館	7:00～9:00	7/14(水)	¥1,500	¥500	¥500	—	—	—	¥500	¥1,700	—	三戸町保健センター(健康推進課) TEL 0179-20-1152(直通)
	梅内ふれあい会館		7/27(火)										
	泉山あすなろ会館		7/29(木)										
	猿辺支所		10/1(金)										
	斗川支所		10/14(木)・15(金)										
	町民体育館		11/12(金)・13(土)・14(日)・25(木)・26(金) 12/9(木)・10(金)										
	中央公民館	12:00～13:30	12/7(火)・8(水)・15(水)・16(木)	—	—	—	40～59歳:¥1,000 60歳以上:¥800	20～34歳:無料 35歳以上:¥1,500	—	—	—	¥1,500	
個別 八戸西健診プラザ	—	月～金曜日	¥1,500	¥500	¥500	40～59歳:¥1,000 60歳以上:¥800	20～34歳:無料 35歳以上:¥1,500	—	¥500	¥1,700	—	八戸西健診プラザ TEL 0178-21-1717 予約受付時間 月～金曜日 8:00～16:30 土曜日 8:00～11:30	
三戸中央病院	—	月曜日:午前、火曜日:午前・午後	—	—	—	—	—	—	—	—	—	三戸中央病院 TEL 0179-20-1131 予約受付時間 月～金曜日 8:15～17:00	
五戸町	集団 倉石コミュニティセンター	6:45～9:00	9/16(木)	¥1,000	¥500	40～64歳: ¥1,000 65歳以上: 無料	¥1,000	¥1,000	—	無料	¥500	¥500	五戸町健康推進課 TEL 0178-62-7958(直通)
	浅水活性化センター		9/30(木)										
	瑞穂館		10/5(火)										
	五戸町立公民館		10/14(木)										
個別 五戸町健診センター	7:00～7:30	5～2月(月～金曜日)	¥1,000	¥500	40～64歳: ¥1,000 65歳以上: 無料	¥1,000	¥1,000	—	無料	¥500	¥500	五戸町健診センター TEL 0178-62-5510 八戸西健診プラザ TEL 0178-21-1717 八戸市総合健診センター TEL 0178-45-9131 予約受付時間 午前8:00～16:45	
八戸西健診プラザ	8:00～10:10 13:00～13:30	4～2月(月～土曜日)											
八戸市総合健診センター	8:00～11:00 13:00～15:30 ※子宮がん12:30～12:50	4～2月(月～金曜日) ※子宮がんは水・木・金・第2月曜日											
田子町	集団 未定 ※新型コロナウイルス感染症の発生状況により決定していく	7:30～9:00	9/27(月)・28(火)、 10/7(木)・8(金)・25(月)・28(木)、 11/4(木)・5(金)・7(日)・8(月)・9(火)・11(木)・ 18(木)・19(金)、 12/6(月)・7(火) 子宮・乳がん 1/21(金)・24(月)・25(火)	¥1,000	¥500	¥500	¥1,000	¥1,000	—	無料	—	—	田子町役場地域包括支援課 「せせらぎの郷」 TEL 0178-20-7100
	個別 八戸西健診プラザ	健診機関から本人へ 直接案内	6～3月(月～土曜日)	¥5,000	¥500	¥500	¥1,000	¥1,000	—	—	—	—	八戸西健診プラザ TEL 0178-21-1717 予約受付時間 月～金曜日 8:00～17:00 土曜日 8:00～12:00

市町村	会場	検診当日受付時間	日時	対象検診と料金									申し込み先	
				胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	婦人科超音波	肝炎検診	前立腺がん	骨密度検診		
南部町	集団 ゆとりあ ふれあい交流プラザ 南部公民館 剣吉公民館	7:00~9:00	福地地区：8/18(水)~20(金)・23(月)~25(水) 全地区：12/5(日)	¥500	¥500	無料	-	-	-	-	無料	¥800	-	南部町健康福祉課保健医療班 (住民健診担当) TEL 0178-60-7100
			南部地区：8/26(木)、9/17(金)											
			南部地区：10/21(木)・22(金)、全地区：11/28(日)											
			名川地区：10/20(水)											
	ゆとりあ 南部公民館 健康センター 剣吉公民館	子宮がん 12:00~13:15 乳がん 11:30~13:00	福地地区：6/2(水)・15(火)・16(水)	-	-	-	¥500	¥1,000	-	-	-	-	-	
			南部地区：5/26(水)、6/17(木)											
			名川地区：6/3(木)											
			名川地区：5/25(火)											
	個別	南部町医療センター	7:45~8:00	5~3月(土・日・祝日除く)	¥500	¥500	無料	¥500	-	-	無料	¥800	¥1,000	
		八戸西健診プラザ	8:00~10:20,13:00~14:00	5~3月(日・祝日除く) ※土曜日は午前のみ	¥500	¥500	無料	¥500	¥1,000	選択時+¥1,650	無料	¥800	¥1,000	
八戸市総合健診センター		8:00~11:00(子宮・乳がんセットは12:30~12:50)	5~3月(土・日・祝日除く)※12月中は移転のため休み	¥500	¥500	無料	¥500	¥1,000	選択時+¥1,650	無料	¥800	¥1,000		
五戸町健診センター		7:00~7:30	5~2月(土・日・祝日除く)	¥500	¥500	無料	¥500	¥1,000	子宮がん+¥1,100	無料	¥800	¥1,000		
三八管内婦人科医療機関		医療機関診療時間内	4~3月の医療機関診察日	-	-	-	-	¥1,000	子宮がん+¥1,650	-	-	-	各医療機関へ直接申し込み	
階上町	集団 八戸市総合健診センター	7:30~11:00 乳がん 月~金 7:30~11:00 水~金 12:30~12:50 子宮がん 水~金 12:30~12:50	4~3月(土・日・祝日除く)	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500	¥1,650	無料	¥2,200	対象年齢: ¥500 対象年齢外: ¥1,980	○階上町民優先日に受診の場合 階上町すこやか健康課健康グループに申込 TEL 0178-88-2162 ○自分の都合で受診の場合 八戸市総合健診センターに直接申込 TEL 0178-45-9131	
	個別 八戸市医師会所属 階上町受託医療機関	医療機関診療時間内	4~3月の医療機関診察日	¥500	¥500	-	-	¥500	受託医療機関の 検査料金	-	-	-	○受託医療機関に直接申込み	
新郷村	集団 五戸町健診センター	7:00~7:30	7/7(水)・8(金)・14(水)・15(木)、 9/15(水)・16(木)・21(火)・22(水) 11/8(月)・9(火)、12/14(火)~16(木) 1/12(水)・13(木)	¥1,000	無料	¥1,000	¥1,000	¥1,000	-	無料	-	¥500	新郷村役場厚生課(総合福祉センター内) TEL 0178-61-7555 ○申込方法 健(検)診申込書に記載し、4/30(金)ま でに保健協力員へ提出。8月下旬~9月上 旬に再募集(広報掲載)。	
	八戸西健診プラザ		8、10、2月(別途調整)	¥1,000	無料	¥1,000	¥1,000	¥1,000	-	無料	-	¥500		

●各検診の内容・対象

健診内容	法定検診				オプション			
	胃がん	乳がん	子宮頸がん		婦人科超音波検診	前立腺がん	肝炎検診	骨密度検診
			細胞診	内診				
八戸市	胃バリウム検査	①乳腺超音波検査、触診指導、②マンモグラフィー	○	○	子宮・卵巣の超音波検査	血液検査(PSA検査)	血液検査(B型、C型)	骨量検査(超音波)
おいらせ町		マンモグラフィー	○		超音波検査	-	-	-
三戸町			○	○	-	血液検査(PSA検査)	血液検査	骨密度測定
五戸町			○	○	-	血液検査(PSA検査)	血液検査	骨量検査(超音波)
田子町			○	○	-	-	血液検査(B型、C型)	-
南部町			○	○	超音波検査	血液検査(PSA検査)	血液検査(B型、C型)	骨のレントゲン検査
階上町			○	○	子宮・卵巣の超音波検査	血液検査	血液検査	超音波検査(かかとの骨)
新郷村			○	○	-	-	血液検査	X線検査(DXA法)

新型コロナウイルス感染症の影響で
変更がある可能性もありますので、
事前に問い合わせして受診しましょう!



対象年齢	法定検診			オプション			
	胃、大腸、肺がん	乳がん(女性)	子宮頸がん(女性)	婦人科超音波検診(女性)	前立腺がん(男性)	肝炎検診	骨密度検診
八戸市	40歳以上の男女	①30~38歳の偶数年齢、②40歳以上の偶数年齢 40歳以上(隔年)	20歳以上	20歳以上	50歳以上	肝炎検査を受けたことがない方	40,45,50,55,60,65,70歳の女性
おいらせ町				子宮頸がん検診に含む※超音波検診のみ不可	-	-	-
三戸町				-	50歳以上	40,45,50,55,60,65,70歳の男女	40歳以上の男女
五戸町				-	45歳以上	40歳以上の男女で肝炎検査を受けたことがない方	40,45,50,55,60,65,70歳の女性
田子町				-	40歳と41歳以上で肝炎検査を受けたことがない方	-	-
南部町	30歳以上の男女	40歳以上の偶数年齢	20歳以上	子宮頸がんのセット検診申込者のみ	50歳以上	40,45,50,55,60歳の肝炎検査を受けたことがない方	40,45,50,55,60,65,70歳の女性
階上町	40歳以上の男女			20歳以上	50歳以上	40歳以上の肝炎検査を受けたことがない方	
新郷村	40歳以上の男女(39歳以下も可)	30~39歳,40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢	-	-	40,45,50,55,60,65,70,75歳の肝炎検査を受けたことがない方	40歳以上の男女(39歳以下も可)