

# 青森県ふるさとの水辺サポーター (三内を美しく元気にする会)

沖館川遊水地は平成7年に完成し、小中学校と運転免許センター、スポーツ施設等を併せ持つ、沖館川多目的遊水地「リバーランドおきだて」として、散歩・散策、スポーツ・レクリエーション等の地域住民の憩いの場、地元の小中学生の教育の場として利用されています。また遊水地には多くの貴重な動植物が生息しているため沖館川遊水地及び沖館川の自然を美しく保ち続けることで、地域の社会環境向上に結びつくと考え平成17年に「三内川を美しく元気にする会」を結成し9月に青森県河川愛護里親として環境保全のため清掃活動を始めました。毎年5月、6月、9月に草刈り及びゴミ拾いの清掃作業を行っています。平成19年には『青森県ふるさとの水辺サポーター』に認定されました。

参加者全員で記念撮影



刈り払い機による除草作業



ゴミ拾い作業



## 【活動部会の目標】

### 三内を美しく 元気にする会

地域住民が健康なまち  
三内の自然を美しく保ち続けるまち  
世を越えた心の交流のあるまち



### 健康づくり

地域住民の健康づくりの推進をし、私たちの健康の保持増進をします。

活動

- まち探検ウォーキング
- 夏休み家族ラジオ体操
- 健康料理教室
- 健康体操



春の里山ウォーキング



夏の家族ラジオ体操

### 自然保護

三内の自然を美しく保ち続ける活動としてのリバーランド・沖館川の自然保護をします。

活動

- 沖館川・リバーランドのごみ拾い
- 沖館川堤防の草刈・クズ刈り
- 沖館川・リバーランドの巡回



秋のクズ刈り



自然保護活動の一場として・・・

### 世代交流

世を越えた心の交流を図り、子どもの生きる力を育てていきます。

活動

- 昔ながらの伝承遊び(竹馬をつくり集ってみよう・駒回し・風揚げなど)
- 三内冬まつり



秋の三内まち探検の後の餅汁交流



定例会