24時間 家族対応表【記入例】

別紙2

1日・1週間の家族の生活を支援者と考えてみましょう

時間帯	時刻	本人	育児・介護	主介護者の暮らし	家族（配偶者等）の暮らし	家族（兄弟等）の暮らし	月	火	水	木	金	土	日
深夜	4:00			睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間							
	5:00		準備・見守り・後片付け	起床									
	6:00	ミルク			起床・朝食準備								
早朝	6:30					起床							
	7:00	吸入		朝食準備	朝食・出勤	朝食							
	7:30				勤務								
	8:00		準備・見守り・後片付け	兄登園準備									
午前	8:30	ミルク											
	9:00			兄の幼稚園送迎		幼稚園登園	訪問看護（長時間加算）	訪問看護	訪問看護（長時間加算）	訪問看護	訪問看護（長時間加算）	訪問看護	訪問看護
	9:30					幼稚園							
	10:00	お風呂	入浴介助										
	10:30			家事									
	11:00												
	11:30		準備・見守り・後片付け										
	12:00	ミルク											
午後	12:30			昼食準備									
	13:00			昼食									
	13:30	吸入	吸入										
	14:00	遊び	遊び							訪問リハビリ			
	14:30												
	15:00												
	15:30		準備・見守り・後片付け										
	16:00	ミルク		兄の幼稚園お迎え		幼稚園下園	訪問看護	訪問看護	訪問看護	訪問看護	訪問看護		
	16:30												
	17:00												
	17:30			兄と遊ぶ		遊ぶ							
	18:00												
夜間	18:30		準備・見守り・後片付け	夕食準備									
	19:00	ミルク		夕食	帰宅・夕食・片付け	夕食							
	19:30				兄と入浴	入浴							
	20:00				兄と遊ぶ	遊ぶ							
	20:30					就寝							
	21:00			家事・入浴、明日の準備									
	21:30	吸入			吸入								
深夜	22:00		準備・見守り・後片付け		準備・見守り								
	22:30	ミルク											
	23:00												
	0:00			就寝	就寝								
	1:00			睡眠時間	睡眠時間								
	2:00												
	3:00												
	4:00												