

令和7年度青森県発達障がい者支援地域協議会

青森県発達障がい者支援センター「わかば」

取組状況及び今後の取組の方向性について

令和8年1月29日（木）

「わかば」の取り組み内容

◆発達障がい児者支援スキルアップ研修事業

◆家族サポート応援事業

ペアレント・プログラム

ピアサポート

発達障害児者支援スキルアップ研修事業

強度行動障がいの理解と 早期からの余暇支援

社会福祉法人はるにれの里
理事長 加藤 潔



強度行動障害支援セミナー
10月15日（水）
オンライン開催

参加者：100回線 173名

『関わっているお子さんの支援を
考えてみませんか？』

11月17日（見立て）

18日（手立て）

12月4日（見直して）

参加者 26名

家族サポート応援事業～ペアレント・プログラム

つがる市 主催
保護者さん5名 支援者4名

鯉ヶ沢町 「わかば」共催
保護者さん6名 支援者5名

子育てを楽しくするための
「ペアレント・プログラム」
支援者募集のお知らせ

「ペアレント・プログラム」は、子育てに難しさを感じる保護者が子どもの個性に合わせた関わり方を学ぶことによって、楽しく子育てをする自信を身につけることを目的とした「グループ・プログラム」です。支援者として参加して頂き一緒にプログラムを進めていくことで、保護者支援のヒントや、地域の中でプログラムを実施していくノウハウを学ぶことができます。ぜひご参加ください。

回	日	時	内 容
事前研修	令和7年8月4日(日)		事前研修
第1回	令和7年8月18日(日)		現状把握表を書こう
第2回	令和7年9月8日(日)		現状把握表を書こう
第3回	令和7年9月22日(日)		同じカテゴリーを見つけよう
第4回	令和7年10月7日(火)		ギリギリセーフをみつけよう
第5回	令和7年10月20日(日)		ギリギリセーフをきわめよう
第6回	令和7年11月4日(火)		みつけたことを確認しよう

場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」 2階視聴覚室
時 間 10:00～12:00
(保護者さんのプログラムは10:30～11:30)
講 師 青森県立保健大学 健康科学部社会福祉学科
准教授 田中 尚樹 氏
弘前大学大学院医学研究科 神経精神医学講座
助手 足立 まな美 氏
事前研修講師：発達障がい者支援センター「わかば」(津軽地域)
センター長 今 幸子 氏

対 象 子育て支援に携わる職員(8名)
原則として、事前研修から7回連続の参加をお願いします

持 ち 物 筆記用具のご用意をお願いします

申 込 み お電話でお申し込みください ☎ 42-2044 (子育て健康推進課)
お申し込み締切日 令和7年7月18日(金)

そ の 他 全6回分の連続講座に全て参加されないと「ペアレント・プログラム講師資格認定」の対象者となります。

いっしょに
学びましょう

～鯉ヶ沢町こども家庭センターからお知らせ～

子育てを楽しくするための
「ペアレント・プログラム」

お子さんの個性に合った関わり方を学ぶことができる、参加型プログラムです。子育てに難しさを感じている保護者さん同士で「ほめるコツ」や「子育てのヒント」を見つけてみませんか？

1. 日程とプログラム内容

回	日	時	内 容
第1回	令和7年10月20日(月)		「現状把握表を書いてみよう」
第2回	令和7年10月31日(金)		「行動で書こう」
第3回	令和7年11月14日(金)		「同じカテゴリーを見つけよう」
第4回	令和7年11月28日(金)		「ギリギリセーフをみつけよう」
第5回	令和7年12月12日(金)		「ギリギリセーフをきわめよう」
第6回	令和7年12月26日(金)		「みつけたことを確認しよう」

2. 場 所 鯉ヶ沢町役場 1階 会議室1 (鯉ヶ沢町大字舞戸町字鳴戸321番地)

3. 時 間 13:30～14:30

4. 講 師 社会福祉法人 あーと 木村 百合子 氏

5. 対 象 年少～小学校低学年のお子さんを持つ保護者の方 (8名程度)
※原則として6回連続の参加をお願いします。

6. 参加費 無料

7. 持ち物 筆記用具のご用意をお願いします。

8. 申込み 申込書に必要事項を記入し、FAX(72-3933)でお申し込みください。
申込締切 令和7年10月6日(月)

9. その他

- ・託児については、ご相談ください。
- ・場合によっては対応できない場合もありますが、ご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染予防への協力をお願いします。
- ・この研修会は、地域で支援に携わっている職員の方に参加していただくことで、今後のプログラム実施に向けた研修機会にもなっております。

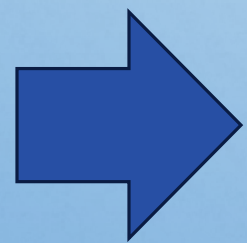
主 催：鯉ヶ沢町ほけん福祉課こども家庭センター ☎82-0954
共 催：青森県発達障がい者支援センター「わかば」(津軽地域)
(青森県発達障がい者支援体制整備事業 家族サポート応援事業)

資格認定者がプログラムを実施するために

R5年度のアンケート調査から

■どのようなサポートがあれば実施できそうか

- ・ 講師経験者にアドバイスをもらいながら実施・・・66.7%
- ・ もう一度全6回のプログラムを見学したい・・・11.1%



有資格者にオブザーバーとして参加してもらう

講師と二人体制で実施の練習

自治体独自で運営して頂くために

事務局の手続きなどを チェックリストに

- ・開催に向けた段取り
 - ・実際に必要な手続き
- （事前準備・しめ切り後
プログラム中～終了まで）

ペアプロ自治体での開催チェックリスト

※支援者を養成する研修型プログラムを実施する場合は、アスペ・エルデの会に連絡する必要があります。
（支援者なしで保護者さんのみで実施する場合は連絡の必要がありません）

事前準備	
<input type="checkbox"/> 講師の選定をし、依頼する。（認定証の登録番号を確認）	
<input type="checkbox"/> 日程・会場を決める	
<input type="checkbox"/> 実施が確定した段階でアスペ・エルデの会事務局に「日時・会場・講師名（登録番号）」を連絡する	アスペ・エルデの会事務局 parent-pro@as-japan.jp
<input type="checkbox"/> ペアプロのチラシを作る（保護者用・支援者用）	
<input type="checkbox"/> アスペ・エルデの会事務局にチラシデータを送る	事務局から修了証発行名簿が送付される
<input type="checkbox"/> 上長宛てと本人宛てに派遣依頼を送る	
<input type="checkbox"/> 周知開始（広報・チラシ配布など）	
申し込み締め切り後	
<input type="checkbox"/> 参加者名簿・出席チェック表などの作成	
<input type="checkbox"/> お菓子（キャンディなど）、講師用の水などの購入	
<input type="checkbox"/> 現状把握表（自分編・こども編）印刷	
<input type="checkbox"/> 事前研修用資料の印刷（必要に応じ、アンケート・記録用紙なども）	
<input type="checkbox"/> 保護者さんのネームプレート印刷（テーブルに置くもの）	
プログラム開始後	
<input type="checkbox"/> 毎回のプログラムごとに、レジュメやバフが資料などを印刷	講師が作成して事務局へ
<input type="checkbox"/> プログラム終了ごとに記入済みの現状把握表をコピー・講師と共有	
第4回終了後	
<input type="checkbox"/> アスペ・エルデの会に修了証発行用支援者名簿を送信	事務局より修了証が郵送されてくる
<input type="checkbox"/> 修了証に出席した日と市町村を記入し、講師の印鑑を押してもらう	
終了までに	
<input type="checkbox"/> 保護者さんの賞状印刷	
<input type="checkbox"/> アドバンスト・ワークショップの開催予定を確認し、受講者に伝達	

【その他】
・プログラムを進めていく中で、フォローが必要な保護者さんやお子さんを関係機関に繋ぐ働きかけをしていく

自治体独自で運営して頂くために

様式データなどの提供

- 周知チラシ参考例
- 研修会で使用する記入用紙
- 修了証書
- 講師の方には研修資料
(パワポデータ)

修了証書

〇〇 〇〇 様

あなたは令和 〇年度子育て支援講座「ペアレント・プログラム」に参加し、無事修了されました。

これからも学んだコツをときどき思い出して、子育てを楽しんでくださいね。

年 月 日

所属事業所

講師氏名

自治体独自で実施する方向へ

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
平川市	「わかば」と共催で開催 事務局は自治体 運営主体は「わかば」	「わかば」は後援 事務局・運営ともに自治体	自治体独自で開催
つがる市		「わかば」と共催で開催 事務局・運営ともに自治体 講師2人体制	自治体独自で開催 講師2人体制
鰺ヶ沢町			「わかば」は後援 事務局・運営ともに自治体 講師2人体制

家族サポート応援事業～ピアサポート

ピアサポート交流会
お好み焼交流会

参加費無料だよ！



日時：令和7年9月23日（火）
10:00～14:00

場所：つがる市『松の館』調理室

持ち物：エプロン 三角巾

申し込み締め切りは9月16日（火）です

主催：発達障がい者支援センター「わかば」

3名の高校生と社会人1年生が参加

今までで一番高額な買い物、給料をもらったら
何を買いたいかなどの話題で盛り上がった

青森県発達障がい者支援センター「わかば」
ピアサポート
陶芸づくり & おしゃべり会



2/11(水) 9:30～12:00

※切：令和8年1月30日（金）

会場 布施病院内 作業室

費用 500円（材料代として）

持ち物 エプロン・手拭きタオル

集合場所 布施病院 駐車場
住所：五所川原市芭蕉18-4

お問合せ 青森県発達障がい者支援センター「わかば」
☎0173-26-5254

9:20 集合だよ！

女子（小・中・高校生）の相談が
増えていることから
母・娘のペアで参加するイベントを計画

今後の取り組みについて

- 中高生対象のピアサポートの継続
 - ※自己認知支援につながる実施を検討していきたい
- ペアレントプログラムを保育園や事業所など、身近なところで実施できるようなサポート
 - ※研修型（支援者養成）以外のプログラム実施に向けて課題を抽出していく必要がある