

あなたの悩み LINEで相談できます

青森県が若者向けの相談窓口を期間限定で開設します

学校のこと、いじめ、友だち、家族のこと、将来への不安

どんな内容でも大丈夫！

専門の相談員が親身に対応します。
秘密は守りますよ。



イラスト:細川韶々

開設期間・受付時間

期 間：令和2年8月17日（月）～9月 5日（土）
令和3年1月 7日（木）～1月26日（火）
時 間：午後6時～9時まで

対象者

青森県内の公立・私立中学生・高校生及び大学生等の若年層

概ね40歳未満の方

利用方法

QRコードをスマートフォン等で読み込んで友だち登録を行うことで、LINEによる相談を受けることができます。

また、生徒の皆さんには学校等を通じてQRコード付きの周知用カードを配布するほか、県障害福祉課HPにもQRコードを掲載しています。

LINEアカウント名
ひとりじゃないよ@青森県



お問合せ先

青森県健康福祉部障害福祉課 障害企画・精神保健グループ

電話 017-734-9307 FAX 017-734-8092

メール syofuku@pref.aomori.lg.jp

HP <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/syofuku/>