

令和6年度青森県発達障がい者支援地域協議会

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 活動報告



令和6年度青森県発達障がい者支援センター「ステップ」事業について

青森県発達障がい者支援センター運営事業	<ol style="list-style-type: none">1. 相談支援事業2. 発達支援事業3. 就労支援事業4. 普及・啓発事業
青森県発達障がい者支援体制整備事業	<ol style="list-style-type: none">1. 発達障がい児者支援スキルアップ研修<ol style="list-style-type: none">(1) アセスメントツール実践研修(2) 公開講座(3) CAREプログラム研修会(4) 青森県子どもの発達と行動に関するチェックシート導入研修会(5) 青森県子どもの発達支援ガイドブック活用研修会2. 家族サポート応援事業<ol style="list-style-type: none">(1) パarent・トレーニング 指導者養成研修会(2) ピアサポート推進事業<ul style="list-style-type: none">・家族対象研修会・ペアレントメンターによる傾聴事業・ペアレント・プログラム事業3. 発達障がい地域連携強化事業4. かかりつけ医等発達障害対応力向上研修5. 発達障害専門医療機関初診待機解消モデル事業

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 独自実施事業(定期開催)

I 医療相談

- ・毎月1回 第2木曜日 15:00～17:00
- ・一人60分 2名受付。※予約制
- ・担当医:精神科医 1名

II パARENTメンターによる傾聴

- ・隔月1回 第3水曜日 10:00～12:00
- ・一人40分 2名受付。※予約制
- ・青森県自閉症協会PARENTメンター部会
青森地区 PARENTメンター

令和6年度主催研修会

	日時	研修会名:講師(予定)
1	4月8日(土)	世界自閉症啓発デー・発達障害普及啓発週間オンライン研修会 ※WEB開催 【76名】
2	4月13日(土)	ご家族対象茶話会in平内町 【3名】
3	5月11日(土)～7月 (全7回)	ペアレント・プログラム事業in青森 【121名】
4	7月18日(木)～7月19日(金)	ペアレント・トレーニング指導者養成研修会 【122名】
5	8月22日(木)～10月 (全6回)	第1回ペアレント・トレーニング事業 【63名】
6	①8月26日(月) (全2回) ②9月19日(木)	青森県子どもの発達と行動に関するチェックシート導入研修会 ※WEB開催 【123名】
7	9月7日(土)	公開講座「発達障害の女性・女の子への支援」※WEB開催 【101名】
8	9月29日(日)	日本版感覚プロファイル研修会 ※WEB開催 【37名】
9	10月6日(日)	アセスメントツール実践研修会Vineland-Ⅱ 適応行動尺度研修会 【17名】
10	10月5日(土)～12月 (全7回)	ペアレント・プログラム事業in平内 【64名】
11	11月15日(金)	ペアレント・トレーニング指導者養成研修会フォローアップ事業 【16名】
12	11月29日(金)	ティーチャーズ・トレーニング研修会 【11名】
13	12月4日(水)～2月 (全6回)	第2回ペアレント・トレーニング事業
14	12月11日(木)	青森県子どもの発達支援ガイドブック活用研修会 ※WEB開催 【112名】
15	2月23日(日・祝)	CAREプログラム研修会
16	3月1日(土)	青森県かかりつけ医等発達障害対応力向上研修会 ※WEB開催

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 の事業取り組みについて (一部事業紹介)

1. 家族支援事業
2. 青森県子どもの発達と行動に関するチェックシート導入
研修会事業
3. 青森県発達障害専門医療機関初診待機解消モデル事業
4. 青森県子どもの発達支援ガイドブック活用研修会事業

1. 家族支援事業

発達障害者支援体制整備事業

乳幼児期から成人期における各ライフステージに対応する一貫した支援の提供を目的として、関係機関等によるネットワークの構築や、ペアレントメンター・ペアレントトレーニング等の導入による家族支援体制の整備、発達障害特有のアセスメントツールの導入を促進するための研修会等の開催を行っている。また、地域の中核である発達障害者支援センターの地域支援機能の強化を図るため、「発達障害者地域支援マネジャー」の配置を行い、市町村・事業所・医療機関との連携や困難ケースへの対応を行っている。

令和4年度予算案では、近年の発達障害関係の相談件数の増に伴う困難事例の増等に対応するため、発達障害者地域支援マネジャーの体制強化として、全ての都道府県・指定都市で2名のマネジャーを配置し、困難事例への対応促進等を図ることで、更なる地域支援機能の強化を進める。

都道府県・指定都市

相談、コンサルテーションの実施

- 発達障害者支援センター
 - ・発達障害者及びその家族からの相談に応じた適切な助言等の実施（直接支援）
 - ・関係機関との連携強化や各種研修の実施による地域での総合的な支援体制の整備の推進（間接支援）
- 発達障害者地域支援マネジャー
 - ・市町村・事業所・医療機関との連携及び困難事例への対応等による地域支援の機能強化を推進（主に発達障害者支援センターへ配置）

→体制の強化による困難事例等への対応促進（拡充）

発達障害者支援地域協議会

- 自治体内の支援ニーズや支援体制の現状等を把握。市町村又は障害福祉圏域ごとの支援体制の整備の状況や発達障害者支援センターの活動状況について検証
- センターの拡充やマネジャーの配置、その役割の見直し等を検討
- 家族支援やアセスメントツールの普及を計画
※年2～3回程度開催

研修会等の実施

- 家族支援のための人材育成（家族の対応力向上）
 - ・ペアレントトレーニング
 - ・ペアレントプログラム（当事者による助言）
 - ・ペアレントメンター 等
- 当事者の適応力向上のための人材育成
 - ・ソーシャルスキルトレーニング 等
- アセスメントツールの導入促進
 - ・M-CHAT、PARS-TR 等

派遣・サポート

連携

展開・普及

市町村

1. 住民にわかりやすい窓口の設置や連絡先の周知
2. 関係部署との連携体制の構築（例：個別支援ファイルの活用・普及）

3. 早期発見、早期支援等（ペアレントトレーニング、ペアレントプログラム、ペアレントメンター、ソーシャルスキルトレーニング）の推進
 - ・人材確保／人材養成
 - ・専門的な機関との連携
 - ・保健センター等でアセスメントツールを活用

受講状況について(R5～R6)

令和5年度	
青森(東青)地域	5機関
下北地域	2機関
津軽(中南)地域	6機関
西北五地域	2機関
八戸(三八)地域	
上十三地域	3機関

令和6年度	
東青(東青)地域	3機関
下北地域	4機関
津軽(中南)地域	6機関
西北五地域	1機関
八戸(三八)地域	4機関
上十三地域	6機関

令和5～6年度計	
青森(東青)地域	8機関
下北地域	6機関
津軽(中南)地域	12機関
西北五地域	3機関
八戸(三八)地域	4機関
上十三地域	9機関
合計	42機関

ペアレント・トレーニング事業実施状況

※研修会受講者及びインストラクターの実施

※グループセッション実施について(R6.11月19日時点 ステップ把握)

青森(東青)地域	2機関
下北地域	3機関
津軽(中南)地域	2機関
西北五地域	
八戸(三八)地域	1機関
上十三地域	3機関

令和6年度 ペアレント・トレーニング事業指導者養成研修会 及びフォローアップ事業

令和6年度青森県発達障がい者支援体制整備事業 家族応援サポート事業

ペアレント・トレーニング 指導者養成研修会

【ペアレント・トレーニングについて】
令和4年6月、「児童福祉法等の一部を改正する法律」(令和4年法律第66号)では、「親子関係の形成の支援」が求められるようになりました。
新たに「親子の適切な関係の構築を目的とし、子どもの発達状況等に応じた支援を行うこと」の重要性から、講義やグループワークを通じて、
・子どもの客観的な行動のとりえ方
・子どもの好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らす対応方法 等
子どもとの関わり方を学ぶためのペアレント・トレーニングなどを市町村の事業として位置付けることにより、深刻な虐待事案に至る前に、親子の関係を形成するための取組を充実させていくことが図られました。
当道府県、市町村でペアレント・トレーニング事業を提供することが必須の時代となった現在、ペアレント・トレーニングを共に学び、地域で始めませんか？
本研修会は、知識の習得だけではなく、演習も重要なプログラムとなっており、体験的に学ぶことができます。地域で実施する際のイメージを深めることができます。
皆さまのご参加をお待ちしております。

【日 時】 令和6年7月18日(木)～7月19日(金) ※両日とも10:00～17:00
【会 場】 アビオおもり 大研修室2 (青森市中央3丁目17-1)
【対 象】 青森県内の市町村保健師・児童相談所・医療・保健・福祉・教育等、子どもの支援に係わる支援者で、下記(1)～(4)に該当の方が受講対象必須条件となります。
(1)勤務先所属長または管理者の推薦のある方
(2)今後、各地域(機関)でペアレント・トレーニング事業を実施する予定のある機関の職員
(3)各機関(団体)より2名ペアでご参加いただくことが必要となります。
(4)2日間全日、受講できる方に限ります。
【募集人数】 30名程度 ※15団体程度 (各団体よりペア1組の受付とさせていただきます)
※定員を上回る応募があった場合は、抽選(調整)させていただきますので、予めご承知ください。
【講 師】 国立リハビリテーションセンター病院/発達障害情報・支援センター
主任心理判定専門職 河内 美恵氏
【受講料】 無料
【お申込方法】
☆メールにて、下記申込先へご連絡ください☆
【申込先】 aoshien6@adagio.ocn.ne.jp
【件名】「R6A ペアレント・トレーニング 指導者養成研修会申込書請求」と記載してください。
【申込書請求時の記載内容】※下記(1)～(4)の内容を記載し、お申込ください。
(1)ご所属 (2)申込者氏名及びR5本研修会受講の有無
※2名ペアの名前を記載ください
(3)ご所属先電話番号 (4)E-Mailアドレス
※メールでの申込受信後、「申込書」データを申込者様宛に返送させていただきます。
【申込書請求期間】5月7日(火)～5月17日(金)
【申込書提出期限】5月31日(金)※応募者多数の際、調整することがあります。
【主催】青森県・青森県発達障がい者支援センター「ステップ」
【問合せ先】青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 ☎:017-777-8201

令和6年度青森県発達障がい者支援体制整備事業 家族応援サポート事業

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」主催
令和6年度
ペアレント・トレーニング
指導者養成研修会
フォローアップ事業

【日 時】 令和6年11月15日(金) 15:00～17:00
【実 施】 オンライン (Zoom) 開催
【対 象】 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」主催
『令和5年度及び令和6年度ペアレント・トレーニング指導者養成研修』
☆受講者
☆オブザーバー
☆インストラクター
【参加料】 無料
【内 容】 県内各機関のペアレント・トレーニング事業の実施状況等に関する情報交換の他、「こんなときどうするとよいかな？」等、皆さんが疑問に思っていること、悩んでいること、知りたいこと等についての話し合いを行います。
☆グループでの話し合い ※数グループに分かれて実施
(各グループにスタッフが入り進行します)
☆全体での話し合い 等
【講 師】 国立リハビリテーションセンター病院
発達障害情報・支援センター
主任心理判定専門職 河内 美恵氏

【お申込方法】
二次元バーコードよりお申込みください。
本事業に関するアンケートもごさいます。
ご協力をお願いいたします。
<https://forms.gle/Ebf5GrioWMZuMdsA>
【申込〆切】
11月5日(火)
【主催】 青森県・青森県発達障がい者支援センター「ステップ」
【問合せ先】 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 ☎:017-777-8201

R6ペアレント・トレーニング
指導者養成研修(講義)



R6ペアレント・トレーニング指導
者養成研修(ロールプレイ)



ペアレント・トレーニング事業の実施 ～モデル事業として～



ペアレント・トレーニングは、子どもの行動に注目し、親が適切な対応を学ぶことで、悪循環を断ち、親子が穏やかに生活できるようになることを学ぶ「親」のためのプログラムです。
当センターでは「ペアレント・トレーニング」の普及啓発を目的に、ペアレント・トレーニングを実施します。

セッション	日程	内容
セッション1	8月22日(木)	行動のABC・環境調整 行動とは・行動を3種類に分ける
セッション2	9月 5日(木)	肯定的な注目「ほめる」を与える
セッション3	9月19日(木)	戦略的な無視①～無視のコツ～
セッション4	10月 3日(木)	戦略的な無視② ～ほめると無視の組み合わせ～
セッション5	10月18日(金)	効果的な指示の出し方①②
セッション6	10月31日(木)	まとめ

【対象者】

お子さんが、年中～小学校低学年までの保護者の方 6名

※スタッフ研修に使用するためのビデオ撮影、及び、本事業を学ぶ支援者の見学に同意していただける方

【講師】

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【時 間】

午前10時～11時30分 ※受付 午前9時45分から

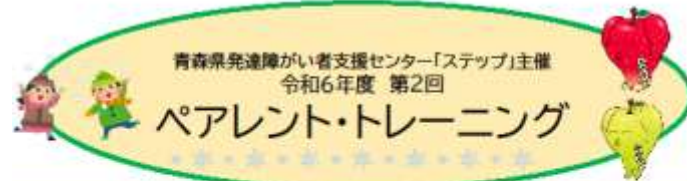
【会 場】

県民福祉プラザ3階 多目的室3B(青森市中央3丁目20～30)

- ・全6回シリーズとなります。(※参加料は無料です)
- ・ペアレント・トレーニングは、前の回で学んだことを土台に積み上げていく「ステップ・バイ・ステップ」のプログラムです。6回全てに参加することをおすすめしますが、ご都合で参加できない場合はお知らせください。
- ・ことばでのやりとりを楽しみ、ほめられることが嬉しいお子さんに特に効果が期待できるプログラムです。
- ・託児はありません。

申込〆切8/2(金)

【問合せ先】青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 担当:町田・田中 ☎:017-777-8201



ペアレント・トレーニングは、子どもの行動に注目し、親が適切な対応を学ぶことで、悪循環を断ち、親子が穏やかに生活できるようになることを学ぶ「親」のためのプログラムです。
当センターでは「ペアレント・トレーニング」の普及啓発を目的に、ペアレント・トレーニングを実施します。

セッション	日程	内容
セッション1	12月 4日(水)	行動のABC・環境調整 行動とは・行動を3種類に分ける
セッション2	12月18日(水)	肯定的な注目「ほめる」を与える
セッション3	令和7年1月8日(水)	戦略的な無視①～無視のコツ～
セッション4	1月22日(水)	戦略的な無視② ～ほめると無視の組み合わせ～
セッション5	2月 5日(水)	効果的な指示の出し方①②
セッション6	2月19日(水)	まとめ
フォローアップ	3月26日(水)	学んだことの復習&情報交換

【対象者】

お子さんが、年中～小学校低学年までの保護者の方 6名

※スタッフ研修に使用するためのビデオ撮影、及び、本事業を学ぶ支援者の見学に同意していただける方

【講師】

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【時 間】

午前10時～11時30分 ※受付 午前9時45分から

【会 場】

県民福祉プラザ3階 多目的室3A(青森市中央3丁目20～30)

- ・全6回シリーズとなります。(※参加料は無料です)
- ・ペアレント・トレーニングは、前の回で学んだことを土台に積み上げていく「ステップ・バイ・ステップ」のプログラムです。6回全てに参加することをおすすめしますが、ご都合で参加できない場合はお知らせください。
- ・ことばでのやりとりを楽しみ、ほめられることが嬉しいお子さんに特に効果が期待できるプログラムです。
- ・託児はありません。

申込〆切11/1(金)

【問合せ先】青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 担当:町田・田中 ☎:017-777-8201

ペアレント・トレーニング事業の実施

目的:地域への定着・支援者養成

青森県発達障がい者支援体制整備事業 家族サポート応援事業

令和6年度 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」
ペアレント・トレーニング事業
～支援者(事業見学研修)募集のお知らせ～

令和6年度ステップ主催「ペアレント・トレーニング指導者養成研修会」を受講し、これから各地域でペアレント・トレーニング事業の実施を予定している自治体及び事業所等の支援者を対象に、本事業について理解を深めていただくこと、運営方法等について参考にしていただくことを目的に、当センターが保護者参加型で実施する「ペアレント・トレーニング」の事業の見学研修会を実施いたします。

地域での本事業実践に向けて、ペアレント・トレーニングと一緒に学び、始めませんか？皆様の参加をお待ちしております。

○日時

セッション1	8月22日(木)	行動のABC・環境調整 行動とは・行動を3種類に分ける
セッション2	9月5日(木)	肯定的な注目「ほめる」を与える
セッション3	9月19日(木)	戦略的な無視①～無視のコツ～
セッション4	10月3日(木)	戦略的な無視②～ほめると無視の組み合わせ～
セッション5	10月18日(金)	効果的な指示の出し方①②
セッション6	10月31日(木)	まとめ

○会場

県民福祉プラザ3階 多目的室3B(青森市中央3丁目20-30)

○時間

9:30～12:00

(9:30～10:00、11:30～12:00は支援者の打合せとなります)

○募集内容

対象▷令和6年度ステップ主催「ペアレント・トレーニング指導者養成研修会」を受講し、今後、地域での本事業実践予定のある機関の職員。

※ペアレント・トレーニングは、前の回で学んだことを土台に積み上げていく「ステップ・バイ・ステップ」のプログラムです。6回全てに参加することをおすすめしますが、ご都合で参加できない場合はお知らせください。

定員▷6名(各機関1名のみ) ※定員になり次第、受付を終了いたします。

講師▷青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

本事業の詳細については、当センターにお問合せください。

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【電話】017-777-8201 【メールアドレス】aoshien6@adagio.ocn.ne.jp

青森県発達障がい者支援体制整備事業 家族サポート応援事業

令和6年度 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」
第2回ペアレント・トレーニング事業
～支援者(事業見学研修)募集のお知らせ～

令和5～6年度ステップ主催「ペアレント・トレーニング指導者養成研修会」を受講し、これから各地域でペアレント・トレーニング事業の実施を予定している自治体及び事業所等の支援者を対象に、本事業について理解を深めていただくこと、運営方法等について参考にしていただくことを目的に、当センターが保護者参加型で実施する「ペアレント・トレーニング」の事業の見学研修会を実施いたします。

地域での本事業実践に向けて、ペアレント・トレーニングと一緒に学び、始めませんか？皆様の参加をお待ちしております。

【日時】

セッション1	12月4日(水)	行動のABC・環境調整 行動とは・行動を3種類に分ける
セッション2	12月18日(水)	肯定的な注目「ほめる」を与える
セッション3	R7年1月8日(水)	戦略的な無視①～無視のコツ～
セッション4	1月22日(水)	戦略的な無視②～ほめると無視の組み合わせ～
セッション5	2月5日(水)	効果的な指示の出し方①②
セッション6	2月19日(水)	まとめ
フォローアップ	3月26日(水)	学んだことの復習 & 情報交換

○会場

県民福祉プラザ3階 多目的室3A(青森市中央3丁目20-30)

○時間

9:30～12:00

(9:30～10:00、11:30～12:00は支援者の打合せとなります)

○募集内容

対象▷令和5～6年度ステップ主催「ペアレント・トレーニング指導者養成研修会」を受講し、今後、地域での本事業実践予定のある機関の職員。

※ペアレント・トレーニングは、前の回で学んだことを土台に積み上げていく「ステップ・バイ・ステップ」のプログラムです。6回全てに参加することをおすすめしますが、ご都合で参加できない場合はお知らせください。

定員▷6名 ※定員になり次第、受付を終了いたします。

講師▷青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

本事業の詳細については、当センターにお問合せください。

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【電話】017-777-8201 【メールアドレス】aoshien6@adagio.ocn.ne.jp

ティーチャーズ・トレーニング研修会



【ティーチャーズ・トレーニング(Tトレ)とは】



ティーチャーズ・トレーニング(Tトレ)は、保護者を対象とした「ペアレント・トレーニング」を学校や保育・幼児教育に関わる方々向けに応用したプログラムです。
「集団行動への参加が難しい」「じっとしていることが苦手」「好きなことを勝手に始めてしまう」「何度言っても同じことを繰り返す」など、子どもの対応に難しさを感じて、悩むことはありませんか？
Tトレは、「行動」に焦点を当て、ステップ・バイ・ステップで子どもへの具体的な対応方法やコツを得るプログラムです。
子どもにトレーニングをさせるのではなく、大人の方がほんの少し子どもへの対応の仕方を見直していくプログラムです。
今回の研修会では、Tトレの基礎となる、子どもの行動を整理して、伝わるほめ方を中心に学びます。
特別な準備は必要なく、始められます。Tトレと一緒に学びませんか？

皆様のご参加をお待ちしています。

【日 時】 令和6年11月29日(金)10:00～15:00

※9:30～受付開始

【会 場】 県民福祉プラザ2階 多目的室2A (青森市中央3丁目20-30)



【対 象】 青森県内の保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、放課後児童クラブ(学童保育)支援員 等 (定員12名程度)

※定員になり次第、受付を終了いたします。ご了承ください。

※定員を超えた際には、お断りする場合があります。その際は、こちらからご連絡いたします。

【講 師】 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【受講料】無料



(お申込方法)

☆下記よりお申込みください☆

【申込締切】

令和6年11月8日(金)



<https://forms.gle/asRQan6ZHy9gPUX6>

【主催】青森県・青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【問合せ先】青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 ☎:017-777-8201



青森市内保育所・幼稚園職員を対象に、
『ティーチャーズ・トレーニング研修会』を開催



(保育所で実施)



(小学校で実施)

『ペアレント・トレーニング事業』

各市町村との連携

事業名	主催	後援
ペアレント・トレーニング事業	大間町健康づくり推進課	青森県発達障がい者支援センター「ステップ」
ティーチャーズ・トレーニング事業		
ペアレント・トレーニング事業	むつ市子どもみらい部 子育て支援課	
ペアレント・トレーニング事業	東通村 健康福祉課	

【第1回】青森市で開催(共催:ステップ・県立保健大学、後援:青森市)
【第2回】平内町で開催(共催:平内町・ステップ・県立保健大学)

楽しい子育てのための！

ペアレント・プログラム in ひらない

「ペアプロ」ってなに？

ペアレント・プログラムとは「子育て支援プログラム」です。子育てについて悩んでいる、つい怒ってしまったり、焦り方がわからない、こんなことありませんか？ペアレント・プログラムは、お子さんの「行動」を知り、お子さんの個性に合った育て方、関わり方を学ぶことができます。「保護者」を対象とした全6回の参加型プログラムです。

保護者さん同士でお話ししながら日々の子育てについて一緒に考えてみませんか？



日程 各回 10:00～11:00

- 第1回 10/ 5(土) 現状把握書を書いてみよう！
- 第2回 10/19(土) 行動で考える！
- 第3回 11/ 2(土) 行動のカテゴリーを見つめる！
- 第4回 11/16(土) 4リヤリセーフを見つめる！
- 第5回 11/30(土) 4リヤリセーフをききわめる！
- 第6回 12/14(土) ペアプロのまとめと振り返り
- フォローアップ 1/18(土) 覚えたことを思い出そう！

ペアレント・プログラムの目標

ゴール① 行動で考える

行動の仕組みを理解して、子どもに具体的なことを行うに際したらよい伝え方を考えましょう！

ゴール② 感情を認識

保護しているところ、焦っているところ、に泣いたり、焦り出すところを伝えよう！

シェアしよう！ 仲間づくり

同じ悩みをもつ保護者同士、子どもへの関わり方などに考え、子育ての経験共有をしましょう！

場所 平内町勤労青少年ホーム 視聴覚室
(フォロアアップのみ学習室)

対象 平内町近隣にお住まいで、
2歳～小学校低学年のお子さんの保護者

定員 8名程度

講師 青森県立保健大学社会福祉学系
田中 尚樹 先生
東和保育園/平内町地域子育て支援センター
馬谷 めぐみ 先生

料 金 9/13(金) 定員になり次第、受付終了





お申込・お問合せ 4QRコードまたはお電話にてお申込みください！

※青森県発達障がい支援センター(ステップ) TEL:017-777-8201
(平日 9:00～17:00)



【 共 催 】 平内町、青森県発達障がい支援センター(ステップ)、青森県立保健大学社会福祉学系田中研究室

『ペアレント・プログラム事業』

各市町村との連携

事業名	主催	後援
ペアレント・プログラム事業	大間町健康づくり推進課	青森県発達障がい者支援センター「ステップ」
	むつ市子どもみらい部 子育て支援課	
	【共催】 平内町 健康増進課 青森県立保健大学 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」	

『ペアレントメンター事業』

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

ペアレントメンターによる傾聴

令和6年度

電話・WEBも開始しました

【ペアレントメンターとは】
発達障がいの子どもの持つ親が、同じ経験を通り抜けてきた先輩として、後輩の親の心理的支援（傾聴のみ）を行うものことです。子どもが障がいをもっている（かもしれない）ことについて、前向きに受け止める心のプロセスの伴走者です。

「子どもが発達障がいの診断を受けただけ不安が大きい」、「診断は受けていないけど子どもの発達に気になることがある」、「子どもの今後に不安がある」等、というお母さん、お父さん、ペアレントメンターに今感じている不安な気持ちを話してみませんか？発達障がいの子どもを育てた先輩の親にお話しすることで不安が和らぐかもしれません。

【対象者】発達障がい及び発達障がいの疑いのある子どもの親

※発達障がい者支援法に定義されている障がい、または疑いのある子どもが対象です。

【方 法】①WEB（ZOOM 利用） ②電話

③来所（場所：青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 相談室またはプレイルーム
青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3階）

【実施日】毎月1回（第3水曜日）、1日2件（①10:00～11:00、②11:00～12:00）

※利用時間には利用手続きや説明等の時間も含まれます。

【日 程】※日程は変更になることもあります。「ステップ」へご確認ください。

	実施予定日	予約締め切り日
①	5月15日（水）	5月7日（火）
②	7月17日（水）	7月9日（火）
③	9月18日（水）	9月10日（火）
④	11月20日（水）	11月12日（火）
⑤	1月15日（水）	1月7日（火）
⑥	3月19日（水）	3月11日（火）

【予約方法】

- ① 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」へご連絡ください。
- ② ペアレントメンターによる傾聴をご利用したいことをお伝えください。
- ③ 利用希望日をお伝えください。
- ④ 「ステップ」職員より必要事項についてお聞きいたします。そこで日程調整等させていただきます。
「ペアレントメンターによる傾聴」についてどのようなものか聞いてみたいという方もお気軽にお電話ください。

【お問い合わせ先】 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 TEL 017-777-8201

電話相談・WEB相談も行っています





あおもり 11

No.463
November
2024 (金曜 11月)

AOMORI City News

みんなで大会を盛り上げよう！



イラスト(上): 栗山 真(下): 青森県社会福祉協議会(イラストレーター: デザイナー)

CONTENTS 目次

- 24 特集1: 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ2026
- 4 特集2: 熱すぎる! 青森市のスポーツチームを応援しに行こう!
- 54 ビジネス情報[Biz NAVI]: がんばり応援! 地元の人に変えられるチームに!
- 74 子育てひろば: 小学生対象防災体験ゲーム YOU DO TO
- 94 健康・医療ナビ: 11月14日(水)は世界糖尿病デー
- 114 市からのお知らせ: お知らせします! 青森市の財政状況
- 124 暮らしの情報: 第12回 青森市産りんご大市開催!
- 134 読者便 11月20日は青森市子どもの権利の日・11月は児童虐待防止推進月間



あおもり親子はぐみプラザ「プレイルーム」
親子(就学前)で楽しく遊べる場所です。近所さん
も利用できます。予約不要です。
【開催時間】8:30~18:00(土・日、祝日も開催)
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【電話】1718-2975

☆ 子育て講座

**ふたごちゃん・三つごちゃんも
一緒に遊ぼう**
【11/13(日) 10:30~11:30】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

おはなし広場
【11/22(金) 10:30~11:30】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

よいも広場
【11/9(土) 10:30~11:30】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

あつまれ! わんぱくこどもたち
【11/11(月) 10:30~11:30】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

子どもの発達相談

お子さんの発達のこと、自閉症
になっていくことなど相談できます。
【相談時間】11/20(水) 10:00~11:00
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【電話】1718-2975

発達相談
【11/20(水) 10:00~11:00】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

子育て相談
【11/20(水) 10:00~11:00】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

11月の子育て相談

(あおもり親子はぐみプラザ)
◆子育て相談 11/13(土) 10:30~11:30
◆発達相談 11/20(水) 10:00~11:00
◆子育て相談 11/20(水) 10:00~11:00
◆発達相談 11/20(水) 10:00~11:00
◆子育て相談 11/20(水) 10:00~11:00
◆発達相談 11/20(水) 10:00~11:00

助産師による心と体のケア相談

助産師が産婦・産婦さんの心と体の不調、育児に関する心配ごと
などの相談に応じます。
【11/20(水) 10:00~11:00】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

つどいの広場「さんぽぽ」
親子(就学前)で楽しく遊べる場所です。
【開催時間】9:00~15:00(土・日、祝日も開催)
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【電話】1718-2975

☆ 子育て講座

赤ちゃん持ち合わせ
【11/13(日) 10:30~11:30】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

おはなし広場
【11/22(金) 10:30~11:30】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

よいも広場
【11/9(土) 10:30~11:30】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

あつまれ! わんぱくこどもたち
【11/11(月) 10:30~11:30】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

ペアレントメンターによる傾聴事業

発達障がいやその傾向のあるお子さんの子育てに難しさを感じるとき、
先輩保護者がじっくりと話を聞いてくれる活動です。ペアレントメンターさ
んと一緒に話してみませんか。
【11/20(水) 10:00~11:00】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【電話】1718-2975

子育てひろば

親子で楽しく遊べる活動や手遊び、ふれあい遊びなど、子育てに
関係する様々な活動を行います。
【11/20(水) 10:00~11:00】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

親子で一緒にいっしょに 〜アコル琵琶生演奏会〜 第4弾

琵琶を弾いた後、アコル琵琶に合わせた音楽などと一緒に演奏を行い、
レコーディングも行う予定です。演奏に挑戦してみよう!
【11/20(水) 10:00~11:00】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

青森市子育てひろば

親子で楽しく遊べる活動や手遊び、ふれあい遊びなど、子育てに
関係する様々な活動を行います。
【11/20(水) 10:00~11:00】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

多胎妊婦さんのための交流会

多胎妊婦さん同士の交流や情報交換、産前産後の悩み、先輩多
胎ママからのアドバイスなど
【11/20(水) 10:00~11:00】
【会場】あおもりはぐみプラザ(大正アザレ内)
【定員】10名(要予約) 【電話】1718-2975

ペアレントメンターによる傾聴事業 要予約

発達障がいやその傾向のあるお子さんの子育てに難しさを感じるとき、
先輩保護者がじっくりと話を聞いてくれる活動です。ペアレントメンターさ
んと一緒に話してみませんか。

- 【11/20(水) 10:00~11:00~
- 【青森県発達障がい者支援センター「ステップ」相談室 各1組
- 【11/12(火)までに、
- 【青森県発達障がい者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ

『CAREプログラム研修事業』

主催：青森県発達障がい者支援センター「ステップ」
令和6年度 発達障がい者支援体制整備事業 発達障がい児者支援スキルアップ研修

CAREプログラム研修会

落ち着きがない、癡癡が強い等、困った行動をしてしまいがちな子どものことで、日々悪戦苦闘している大人のためのプログラムです。子どもとの関係を今よりもっと良好にし、子育てや子どもとの関わりがずっと楽になるスキルがつかまっている、子どもと大人のコミュニケーションに焦点をあてた心理教育介入プログラムです。

今年度も、かとうメンタルクリニック副院長 加藤知子先生・臨床心理士 公認心理師 成田行子先生をお招きして、CAREプログラムについて、演習を行いながら学びを深めます。

【日時】令和7年2月23日（日・祝）12：30～17：00
（受付開始12：00～）

【場 所】
県民福祉プラザ4階 大研修室
（青森市中央3丁目 20-30）

【CARE™認定ファシリテーター】
加藤 知子氏
（かとうメンタルクリニック副院長）
成田 行子氏
（同クリニック臨床心理士・公認心理師）

【対象者】
※青森県内の専門家向けです。
医師、看護師、保健師、公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士、言語聴覚士、作業療法士、教師、療育機関職員等 発達障害児支援に係る方

【定員：24名】
※環境での定員が可能な方が優先です。
※既に事業所からの申込みの都合は、2名様以内で調整をお願いします。

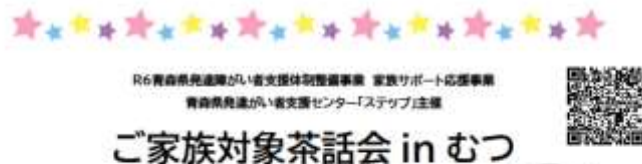
【申込方法】
二次元バーコード、メール、fax（裏面）のいずれかでお申込み下さい。
【メール】acaf@acaf-kanto.co.jp



【申込】令和7年2月3日（月）

- ※ 受講料：無料 ※申込を受理した方に、「受講決定通知書」をメールまたはFAXでお送りしますので、当日ご持参ください。
- ※ その他：駐車場台数が限られています。駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場（料金は自己負担）をご利用ください。県民福祉プラザの敷地内はすべて禁煙となっておりますので、ご了承ください。

家族対象茶話会事業



日 時：令和6年9月11日（水）10時～12時

場 所：下北文化会館 マルチルーム5.6

料 金：無 料（お茶とお菓子をご準備いたします…）

定 員：15名（託児はありません…）

発達障がいをもつお子様のご家族の方のための茶話会です。

発達障がいのお子さんを育てた経験のある先輩お母さんが同席します。

日頃の悩みを相談してみませんか。 ※未就学のお子様のご家族も参加できます。

申込方法（※切 9月1日）

上記 二次元バーコード、メール、電話いずれでも可能です。

mail: aoshien6@adagio.ocn.ne.jp TEL: 017-777-8201

※お申込みされる方の氏名、ご連絡先、お子様の年齢や状況等についてお知らせください

主催：青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 後援：むつ市



日 時：令和6年10月23日（水）10時～12時

場 所：県民福祉プラザ 3階 多目的室3A

料 金：無 料（お茶とお菓子をご準備いたします…）

定 員：10名（託児はありません…）

発達障がいをもつお子様のご家族の方のための茶話会です。

発達障がいのお子さんを育てた経験のある先輩お母さんが同席します。

日頃の悩みを相談してみませんか。 ※未就学のお子様のご家族も参加できます。

申込方法（※切 10月10日）

上記 二次元バーコード、メール、電話いずれでも可能です。

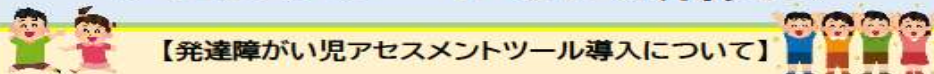
mail: aoshien6@adagio.ocn.ne.jp TEL: 017-777-8201

※お申込みされる方の氏名、ご連絡先、お子様の年齢や状況等についてお知らせください

主催：青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 後援：青森市

2. 青森県子どもの発達と行動に関するチェックシート 導入研修会事業

青森県子どもの発達と行動に関する チェックシート導入研修会



【発達障がい児アセスメントツール導入について】

発達障害の早期発見・介入の重要性は、発達障害者支援法において謳われ、昨今、各地域で様々な施策が講じられています。

県では、令和3年度の市町村調査結果から、「青森県発達障害アセスメントツール作成委員会」を設置し、意見聴取の上、弘前大学監修のもと、3歳児健康診査で使用する発達障害アセスメントツール『青森県子どもの発達と行動に関するチェックシート』を作成しました。

本チェックシート活用マニュアルについては、令和5年度に配布し、本年度より各市町村に導入していただくことを目的とし、事業を進めています。

今回、チェックシート及び活用マニュアルの作成・監修をご担当くださった、弘前大学の先生方に、尺度の使い方や活用方法について、ご講話をいただきます。

また、本チェックシートを導入・活用されている自治体より、地域での取組について情報提供をいただきます。

皆さまのご参加をお待ちしております。

【日 時】第1回目：令和6年8月26日(月)13:30～15:30

第2回目：令和6年9月19日(木)13:30～15:30

【内 容】第1回目：各尺度の説明・質疑応答

第2回目：健診の流れ・保護者への結果説明・本アセスメント活用に関すること、地域での取組について

※両日の参加をお勧めしますが、いずれかの参加も可能です。

【研修形態】両日とも、オンライン(Zoom)開催

【対 象】青森県内の医療従事者・市町村保健師等乳幼児健康診査業務に関わる職員

【募集人数】各回80名

【講 師】弘前大学大学院保健学研究科心理支援科学領域

教 授 齊藤 まなぶ氏

准教授 大里 絢子 氏

【受講料】無料

【お申込方法】

☆下記よりアクセスいただき、必要事項をご記入のうえお申込みください☆

※お一人ずつのお申込となります。

※各職場より複数人でお申し込みをくださる際、お手数をおかけいたしますが、各人数分の手続きをお願いいたします。

※お申し込み内容をもとにした参加者名簿を配布します。

【申込〆切】

・研修会第1回目：令和6年8月19日(月)

・研修会第2回目：令和6年9月12日(木)

<https://forms.gle/gvEQwD1UptNBH9nH6>



【主催】青森県・青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【問合せ先】青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 ☎017-777-8201

- ・ チェックシート及マニュアルの活用方法等について研修会を開催
- ・ 本ツールを活用している自治体からの実践報告を含めて実施した

3. 青森県発達障害専門医療機関初診待機解消モデル事業

R6年度事業の対象・流れ


○事業対象

- ・未就学児（2歳児～年中児）
- ・これまでに、医療機関で、発達障害に関する診察及び診断を受けていないこと
- ・自治体（母子保健）との情報共有に同意があること
- ・心理アセスメント及び本事業連携医療機関での診察（初診）に同意があること

○事業対象地区

東青地区・下北地区

○事業の流れ

内容	電話申込 (初回相談)	インテーク 面談	心理 アセスメント	心理 アセスメント 結果報告	初診	継続支援
保護者の 動き	ステップへ 電話等	ステップへ 来所	ステップへ 来所	ステップへ 来所	連携医療機 関へ来院	ステップ等 へ来所・ 電話等
実施機関	ステップ 	ステップ 	ステップ 	ステップ 自治体 	連携医療機 関 	ステップ 自治体 療育機関連 携医療機関 地域相談機 関 等

R 6 初診事業心理アセスメント体制

心理アセスメント	令和6年度体制
事業実施日	第1～3週 火曜日・金曜日
心理アセスメント実施	<p>○各曜日1ケース 10:30～12:00</p> <p>○各回共、外部心理士（1名）とステップ職員（1名）で実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・外部心理士： 対象児の心理アセスメント担当 ・ステップ職員： 対象児保護者の心理アセスメント担当 <p>○月6case×12カ月＝年間72ケース</p>
心理アセスメント報告	都度ステップ職員が日程調整を行い実施
実施場所	<p>【心理検査実施場所】 県民福祉プラザ（ステップ事業所）</p> <p>【検査報告実施場所】 あおもり親子はぐくみプラザまたは、 県民福祉プラザ（ステップ事業所）</p>
保護者への本事業紹介	地域保健師・地域関係機関・連携医療機関
事業対象	東青地域・下北地域（2歳～年中児）

本事業連携医療機関及び 事業アドバイザー

【連携医療機関】

- あいだクリニック
- 生協さくら病院
- 弘前大学医学部附属病院神経科精神科
- 弘前愛成会病院

【事業アドバイザー】

弘前大学大学院保健学研究科心理支援科学領域
教授 齊藤まなぶ氏

初診までに要した期間【青森】

令和6年4月～8月末 計25名の利用状況

		初回申し込み～インテーク	インテーク～アセスメント	アセスメント～初診日	初回申し込み～初診日
1～30日	1か月	15	10	4	0
31～60日	2か月	7	5	14	1
61～90日	3か月	2	1	6	2
91～120日	4か月	1	7	1	7
121～150日	5か月	0	2	0	3
151～180日	6か月	0	0	0	6
181～210日	7か月	0	0	0	4
211～240日	8か月	0	0	0	2
241～270日	9か月	0	0	0	0
271～300日	10か月	0	0	0	0

初診申込～初診日までの平均
142.72

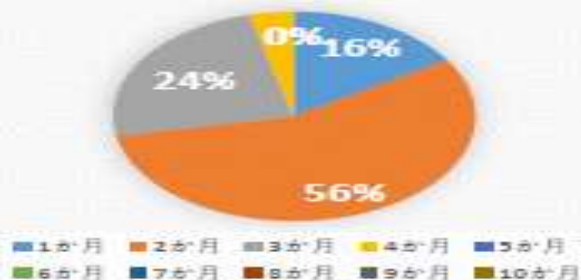
初回申し込み～インテーク待機月数とその人数割合



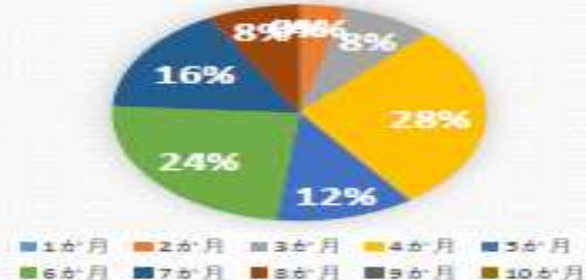
インテーク～アセスメント待機月数とその人数割合



アセスメント～初診日待機月数とその人数割合



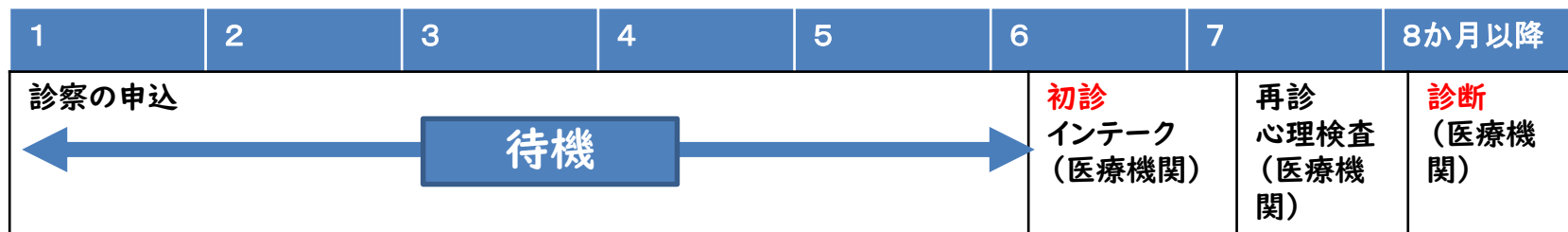
申し込み～初診日待機月数とその人数割合



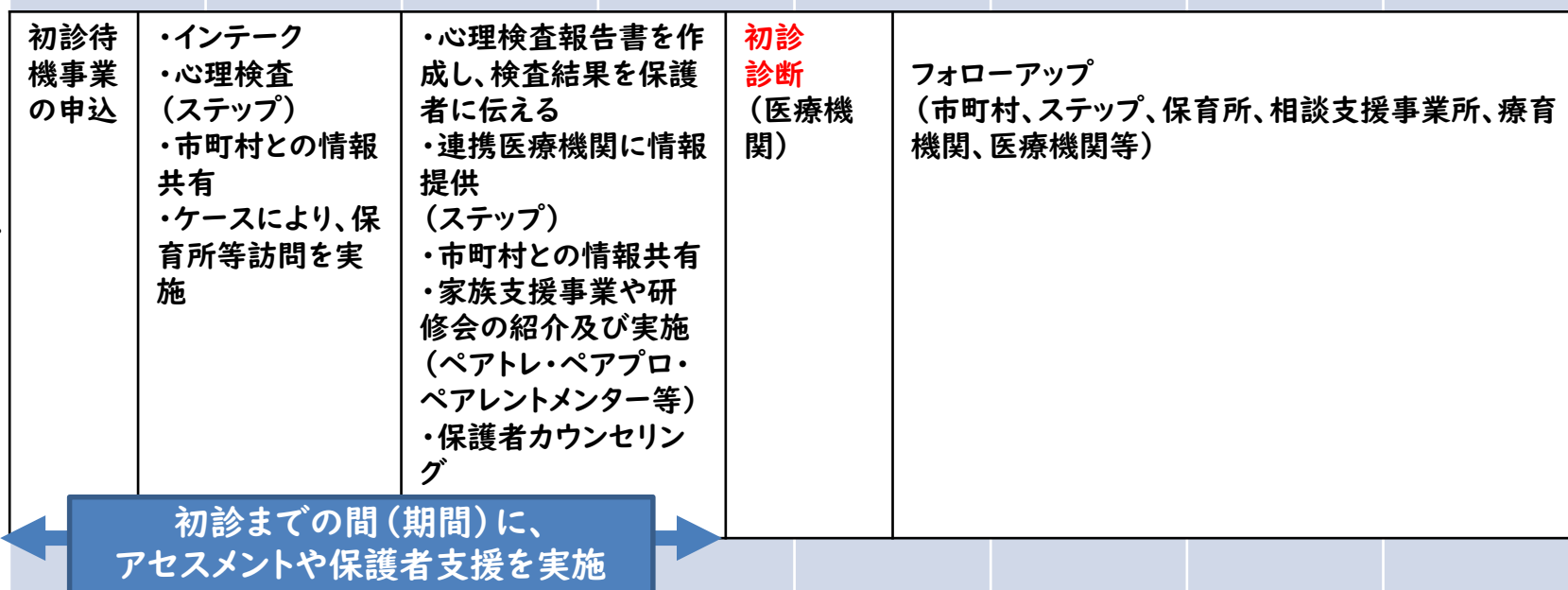
<流れ>

初診待機解消モデル事業の流れとメリット

従来



初診待機解消モデル事業



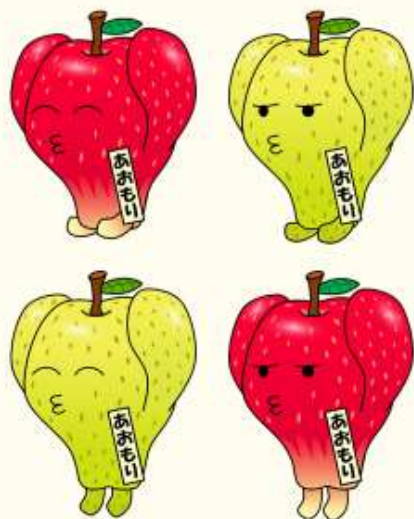
<メリット>

- ・医療機関はステップから送付される情報提供書等により、対象児等の情報を事前に把握できるため、初診日に診断が可能になることもある。
- ・市町村と連携し、診断後の継続的なフォローができる。
- ・対象児が在籍している保育所等への訪問等を行い、集団場面での状況をアセスメントし、連携医療機関に家庭及び園での様子について、情報提供ができる。(CASEによる)
- ・検査及び診断結果を、保護者の同意に基づき、自治体、保育所、療育機関等と共有し、各機関での支援に活用することができる。(CASEによる)
- ・家族支援事業や発達障害に関する研修会等の情報提供がしやすく、本事業利用前及び初診後にサポートが提供できる。

4. 青森県子どもの発達支援ガイドブック活用研修会事業

子どもの発達の様子を理解して、適切に支援するための手引書です！

青森県 子どもの発達支援 ガイドブック



発行：青森県発達障害者支援センター「ステップ」

監修：国立大学法人弘前大学／青森県

令和6年度青森県発達障害者支援体制整備事業発達障害児者支援スキルアップ研修事業

青森県子どもの発達支援ガイドブック 活用研修会

『青森県子どもの発達支援ガイドブック』は2022年3月に青森県と弘前大学が刊行したもので、子どもの発達を支援する支援者が、子どもの発達の様子を理解して、適切に支援するための手引書となることを目的としています。

今回、監修をご担当された弘前大学保健学研究科の齊藤まなぶ先生より、ガイドブックの活用方法について詳しくご講話いただきます。県内機関より本ガイドブック活用に関する情報提供も企画しています。

【日時】令和6年12月11日（水）13:00～16:00

（受付）12:30～

【受講】WEB開催 ※ZOOMによるオンライン受講 ※受講料無料

【対象者】青森県内 保育所・幼稚園・療育機関・母子保健 等
発達障害児支援に携わっている支援者

【定員】80名

【講師】

弘前大学大学院保健学研究科心理支援科学領域

教授 齊藤まなぶ氏

子どものこころの診療の他、発達障害に関する研究や、乳幼児健診事業、教育支援活動に従事。

子どものこころ専門医、精神保健指定医、精神科専門医・指導医、
公認心理師、臨床精神神経薬理専門医、産業医、スポーツドクター
厚生労働省認定認知行動療法スーパーバイザー

株式会社弘前子ども発達支援センター（通称ひろこは）代表取締役



【お申込方法】<https://forms.gle/PrqYSnMi38bNYCZ6>

上記URLまたは、右記の二次元コードよりアクセスいただき、必要事項をご記入の上、お申込みください。



【申込み締切】11月29日（金）

※定員になり次第、受付を終了いたします。ご了承ください。

※定員を超えた際には、お断りする場合があります。その際は、こちらからご連絡いたします。

【お問合せ及び連絡先】

青森県発達障害者支援センター「ステップ」 TEL: 017-777-8201

(mail: aoshien6@adagio.ocn.ne.jp)

今後の取組の方向性

- ・『ペアレント・トレーニング事業』、『ペアレント・プログラム事業』等、家族支援事業を、各市町村及び地域の各機関が主体的に取り組むこと、地域に定着することを目指す
- ・『ティーチャーズ・トレーニング研修事業』を、自治体等と協働開催し、保育所・幼稚園等職員を対象に実施し、本プログラムの普及啓発及び保育現場での活用を目指す
- ・『青森県子どもの発達と行動に関するチェックシート』を、県内各地域で定着することを目指す
- ・『青森県発達障害専門医療機関初診待機解消モデル事業』を、東青地区及び下北地区の自治体と協働し実施することを継続する
- ・『青森県子ども発達支援ガイドブック』を県内各地域で活用いただくことを目指す