#誰かに聞いてほしいことがある

LINE相談 2025

学校や家族のこと、
身近なひとには、言いづらいこと。
専門の相談員がLINEで親身に対応します。
秘密は守ります。

対象者

青森県内の中学生、
高校生、学生 等
概ね40歳未満の
若者

今すぐ友達登録

アカウント名
ひとりじゃないよ。@青森県

開設期間・相談時間
2025 8/18(月)～2026 2/28(土)
年末年始（12/29(月)～1/3(土)）を除く
17:30～23:30
（受付時間 23:15まで）

利用方法
チラシのQRコードをスマートフォンで読み込んで友達登録すると、LINEで相談できます。
※相談が集中しているときはすぐに応えられない場合もあります

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

青森県健康医療福祉部　障がい福祉課