

受講中 ZOOM の操作に 困ったら

1. ZOOM で「ミュート機能」（消音・マイクオフ）を使う
2. ZOOM でビデオを停止する
3. ZOOM で表示される自分の名前を変更する

1. ZOOMで「ミュート機能」（消音・マイクオフ）を使う

- Zoomの「ミュート機能」とは…

マイクをオフにして研修会や会議に参加しているメンバーへ自分側の音声が届かないようにする機能です。

一般的にミュート機能をオンにして自分側の声を相手に届かないようにすることを「ミュートにする」「マイクオフにする」と言い、音声が届くようにすることを「ミュートを解除する」などと言うことが多いです。

基本的には、自分が発言する時以外はミュートのままにしておき、発言する時にミュートを解除します。事務室で受講していて電話がかかってきたとき等は、ミュートになっているかももう一度確認してください。

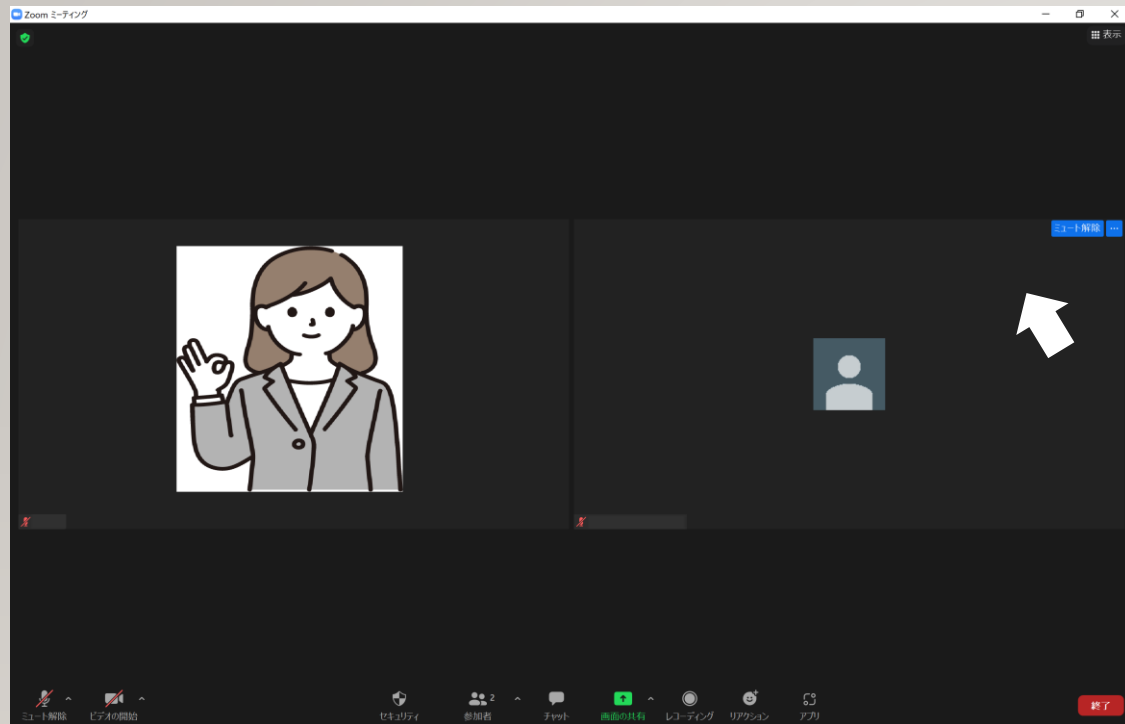
やむを得ず必要な場合には、講師や運営が参加者の皆さんのマイクをミュートにする場合がありますが、反対にミュートを解除することはありません（できません）のでご安心ください。

2. ZOOMでビデオを停止する

一時的にビデオを停止（自分を映らないようにしたい）場合、ビデオを停止することができます。

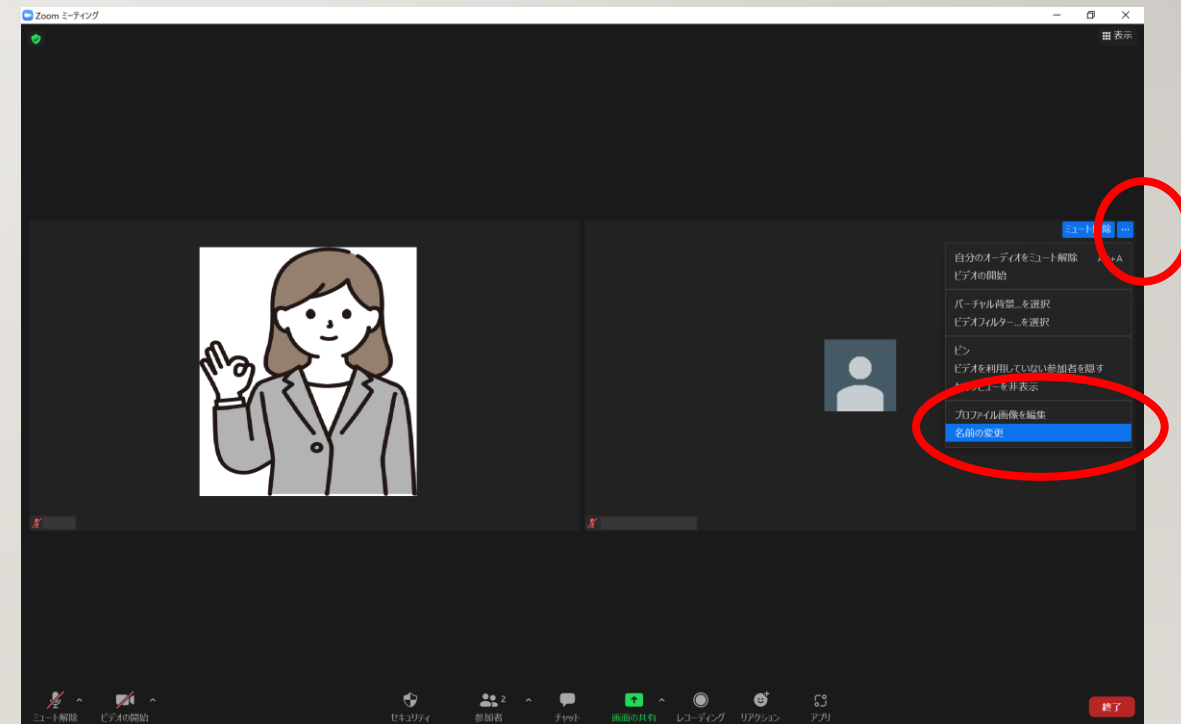
3. ZOOMで表示される自分の名前を変更する

Z o o mで表示する名前は参加前でも参加後でも変更可能です。今回はパソコンでの参加の際の変更方法をご説明します。



←① 自分の映像にカーソルを合わせます。
※クリック不要。乗せるだけです。

↓② 自分の映像の右上に出てきた「…」をクリックするとメニューが表示されるので、「名前の変更」をさらにクリックします。



③ 変更する名前を入力し、OKをクリックすると変更完了です！



名前の変更

新規スクリーンネームを入力してください:

01_青森 青子

OK キャンセル

