

アルコール、薬物、ギャンブル等

依存症からの回復を目指す グループ支援のご案内

■ 依存症の問題に悩む本人やその家族が、安心して参加できるグループです。同じ経験をもつ仲間と出会い、気持ちを分かちあいながら、回復への一歩を考えていきます。ひとりで抱え込まず、依存症についての正しい知識や対応策を学びましょう。

令和8年度 年間スケジュール

家族グループ [13:30~15:00]	本人グループ [10:30~12:00]
-開催なし-	4月15日 (水)
※5月15日 (金)	5月20日 (水)
6月5日 (金)	6月17日 (水)
※7月3日 (金)	7月15日 (水)
8月7日 (金)	8月19日 (水)
※9月16日 (水) 合同イベント <i>check</i>	9月16日 (水)
10月2日 (金)	10月21日 (水)
※11月6日 (金)	11月18日 (水)
12月4日 (金)	12月16日 (水)
※1月8日 (金)	1月20日 (水)
2月5日 (金)	2月17日 (水)

《対象者》アルコール、薬物、ギャンブル等などの依存の問題に苦しむ本人及び家族。

※奇数月の家族グループはギャンブルに特化した内容になります。

(全国ギャンブル依存症家族の会青森メンバーとの経験の分かち合い)

check

9月16日(水)10:30~12:00 家族グループと本人グループ同日開催します。
公社)ギャンブル依存症問題を考える会 当事者支援部の体験談をお聞きします。

- 場 所 青森県立精神保健福祉センター (2階 研修室)
- 参加費 無料
- 申込み 事前に電話にてお申込みください。
(担当:相談指導課 藤田 017-787-3951)



グループ支援
詳細はこちら



青森県立精神保健福祉センター

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/seifuku/>

〒038-0031
青森市三内字沢部353-92
TEL 017-787-3951