

# 令和4年度 ～依存症を考える～ グループ支援のごあんない

## 1. 目的

依存の問題に苦しむ本人やその家族が、同じ悩みや苦しみを、支え合い理解し合える仲間との出合いやつながりを作ってもらふこと、及び、依存症についての正しい知識や対応法を学ぶこと目的として開催します。

## 2. 対象者

アルコール、ギャンブル、薬物などの依存の問題に苦しむ本人及び家族。

当センターでの相談歴が無い人は、一度面接に来ていただいてからの参加をお勧めします。

## 3. 開催日時、内容

	家族グループ	本人グループ
4月	—	4月27日(水)
5月	5月18日(水)	5月25日(水)
6月	—	6月22日(水)
7月	7月6日(水)	7月20日(水)
8月	—	8月24日(水)
9月	9月7日(水)	9月21日(水)
10月	—	10月26日(水)
11月	11月2日(水)	11月16日(水)
12月	—	12月21日(水)
1月	1月11日(水)	1月25日(水)
2月	—	2月15日(水)

開催時間：いずれも開催時間は10:30～12:00です。

内容、テーマ：依存症に関する基本的な理解及び対応に関するミニレクチャー、参加者同士の体験を語る話し合い、回復者や精神科医師等による講話等を行います。

なお、参加者が少ない場合は相談会として開催しますのでお気軽にお問合せください。

4. 場所：青森県立精神保健福祉センター 2階 研修室

5. 参加費：無料

6. 参加申込み：事前に電話にて、下記担当(017-787-3951)までお申込み下さい。

### コロナウイルス感染拡大防止のため

中止とすることがありますので

事前にお問い合わせください。



《問合せ》

青森県立精神保健福祉センター  
相談指導課 佐々木

住所：青森市三内字沢部353-92  
TEL：017-787-3951