

デイ・ケア利用者からのメッセージ

求職中の方

僕は、一般就労をし1度デイ・ケアを卒業しました。でも、支援がなかったり、相談できる人がいなかったり…といろいろあって辞めました。そして、再出発するためにまたデイ・ケアに戻ってきました。今は一般就労を目指して頑張っています。

福祉就労A型で働いている方

働いているのでデイ・ケアには半日参加していません。デイ・ケアでは、自分の特性や障害との付き合い方を学んでいます。そのおかげで仕事は順調に続けられています。

福祉就労B型で働いている方

馴染みのある仲間とスタッフがいるのでデイ・ケアにいるとほっとします。デイ・ケアに通うことで体調を崩さずにB型でも働き続けることができます。

一般就労をしながら通っている方

僕は週1回仕事の休みをデイ・ケアに合わせて参加しています。職場の人とうまくいかなかったことや仕事で困ったことなどを相談してアドバイスをもらっています。あと、デイ・ケアの仲間と会うと、明日も仕事を頑張ろう！と思えるんです。

主婦の方

普段、家族以外と話す機会があまりないのですが、デイ・ケアだと色々な人と話したり、行事に参加したりして生活にメリハリができました。ストレス発散にもなっています。疲れちゃう日もあるけれど、毎週参加するのが楽しみです！