



# 平成30年度 青年期ひきこもり家族教室

## 1. 青年期ひきこもり家族教室とは

ひきこもりなどの青年期に生じる問題を抱える家族が集まって情報を共有し、一緒に対応方法などを学び合い、家族自身の不安やストレスを軽減するための集まりです。

## 2. 対象者

概ね15歳～40歳程度の「社会的ひきこもり」の状態にある青年を抱え、当センターや他の医療機関等に受診もしくは相談しているご家族

## 3. 開催日・時間

原則として、毎月第4火曜日

開催時間は13:30～15:30

## 4. 場 所：青森県立精神保健福祉センター 研修室

## 5. 参加費：無料

## 6. 申込み：青森県立精神保健福祉センター 017-787-3951 までご連絡ください。



### 《担当》

青森県立精神保健福祉センター内  
青森県ひきこもり地域支援センター  
佐藤・山本

住所：青森市三内字沢部353-92  
TEL：017-787-3951