

# デイ・ケア利用者からのメッセージ

## 福祉就労 A型で働いています

私は、働いているのでデイ・ケアには午後から参加しています。デイ・ケアでは自分の特性や障害との付き合い方を学んでいます。そのおかげで仕事は順調に続けられています！

(50代、女性)

## 一般就労しながら通っています

僕は、週1回仕事の休みをデイ・ケアに合わせて参加しています。職場の人とうまくいかなかったことや仕事で困ったことなどを相談してアドバイスをもらっています。あと、デイ・ケアの仲間と会うと、明日も仕事をがんばろう！！と思えるんです！！

(20代、男性)

## 福祉就労 B型で働いています

馴染みのある仲間とスタッフがいるのでデイ・ケアにいるとほっとします。デイ・ケアに通うことで体調を崩さずにB型でも働き続けることが出来ています。

(50代、男性)

## 求職中です！

僕は、一般就労をして、デイ・ケアを卒業しました。でも、支援がなかったり、相談できる人がいなかったり…という理由あって辞めました。そして、再出発するためにまたデイ・ケアに戻って来ました！今は、一般就労を目指して頑張っています。

(30代、男性)

## 主婦です！

普段、家族以外と話す機会がありませんでしたが、デイ・ケアだと色々な人と話したり、行事に参加したりして生活にメリハリができました！ストレス発散にもなっています！疲れちゃう日もあるけれど毎週行くのが楽しみです！

(50代、女性)