

I-4 下北地域健康なまちづくり推進事業

下北地域は、「喫煙率が高い」「健診受診率が低い」「肥満者（児）割合が高い」ことが、大きな健康課題であり、平成25年度に下北地域県民局内において健康課題の共有化が図られ、平成25年8月9日に「下北地域県民局健康なまちづくり推進本部」を設置し、県民局が一体となった健康づくりの推進体制を構築しました。

1 地域でつながる下北子どもスマート事業

下北地域の健康課題である「小児肥満」の改善に向けて、肥満判定児の割合等保育所との連携による状況把握、家庭における食事バランスの向上を目的に作成したツールの作成及び活用等、令和2年度から取り組んでいます。

《令和5年度の実施状況》

	実施内容	実施時期	対象等	概要
未就学児への支援	モニタリングデータの収集及び集計結果の提供	令和5年4月～令和5年7月	管内保育所19施設 データ提出施設18施設	- 管内の保育所から提出されたデータを集計し、保育所及び市町村に提供。 - 管内全体のデータ集計を継続し毎年度肥満判定児を確認。
	市町村・保育所と連携したペアアタック事業	令和5年4月～令和6年3月	肥満、痩せ、偏食等がある児及びその保護者	- 市町村保健活動打合せ会にて市町村が主体的に実施するよう説明。 ※各市町村における対応児はなし
児童生徒への支援	指導ツールの配布	令和5年9月～令和5年10月	保育所・幼稚園、小・中学校、教育委員会、下北教育事務所、管内市町村、青森県立保健大学	児童や生徒の食事づくりに活用されるよう、昨年度作成したレシピ集を製本し、関係機関へ配布。
	指導ツールの活用	令和5年12月1日（金）	風間浦小学校	2年生を対象にスマートランチツールを活用して健康教育を実施。

2 特別認証

施設内禁煙の「空気クリーン施設」と健康に配慮した食事を提供する「青森のおいしい健康応援店」のどちらも認証されている飲食店を、下北地域では健康増進に積極的に取り組む「空気も食事もヘルシーなお店」として、独自「特別認証」しています。

平成 28 年度から認証を開始し、令和 5 年度までの認証数は 55 件となりました。