資料1

【県内の要介護認定等の実施状況（令和７年度分）】

１　要介護度別認定者数及び要介護認定者比率

（１）要介護度別認定者数

（人・%）

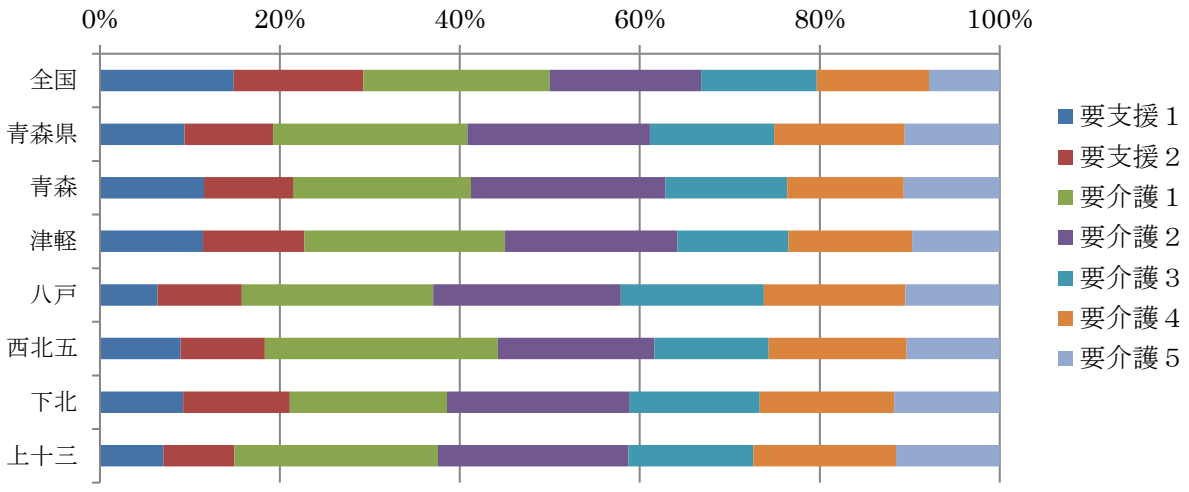
		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	平均要介護度
全国	人数	1,093,469	1,061,681	1,523,271	1,237,876	946,922	917,605	578,410	7,359,234	2.02
	比率	14.9%	14.4%	20.7%	16.8%	12.9%	12.5%	7.9%	100.0%	
青森県	人数	7,318	7,692	16,836	15,818	10,751	11,308	8,239	77,962	2.28
	比率	9.4%	9.9%	21.6%	20.3%	13.8%	14.5%	10.6%	100.0%	
青森	人数	2,283	1,948	3,904	4,273	2,664	2,556	2,107	19,735	2.23
	比率	11.6%	9.9%	19.8%	21.7%	13.5%	13.0%	10.7%	100.0%	
津軽	人数	1,989	1,954	3,859	3,322	2,145	2,377	1,690	17,336	2.17
	比率	11.5%	11.3%	22.3%	19.2%	12.4%	13.7%	9.7%	100.0%	
八戸	人数	1,093	1,593	3,631	3,554	2,715	2,682	1,790	17,058	2.38
	比率	6.4%	9.3%	21.3%	20.8%	15.9%	15.7%	10.5%	100.0%	
西北五	人数	796	832	2,303	1,547	1,128	1,364	920	8,890	2.25
	比率	9.0%	9.4%	25.9%	17.4%	12.7%	15.3%	10.3%	100.0%	
下北	人数	437	560	827	960	683	707	555	4,729	2.35
	比率	9.2%	11.8%	17.5%	20.3%	14.4%	15.0%	11.7%	100.0%	
上十三	人数	720	805	2,312	2,162	1,416	1,622	1,177	10,214	2.38
	比率	7.0%	7.9%	22.6%	21.2%	13.9%	15.9%	11.5%	100.0%	

※介護保険事業状況報告（Ｒ８年３月分より）

※平均要介護度＝（①＋②＋③＋④＋⑤＋⑥＋⑦）÷総件数

①要支援１の件数×0.375、②要支援２の件数×１、③要介護１の件数×１、④要介護２の件数×２、⑤要介護３の件数×３、⑥要介護４の件数×４、⑦要介護５の件数×５

（２）要介護認定者比率



（市町村別内訳）

（人・%）

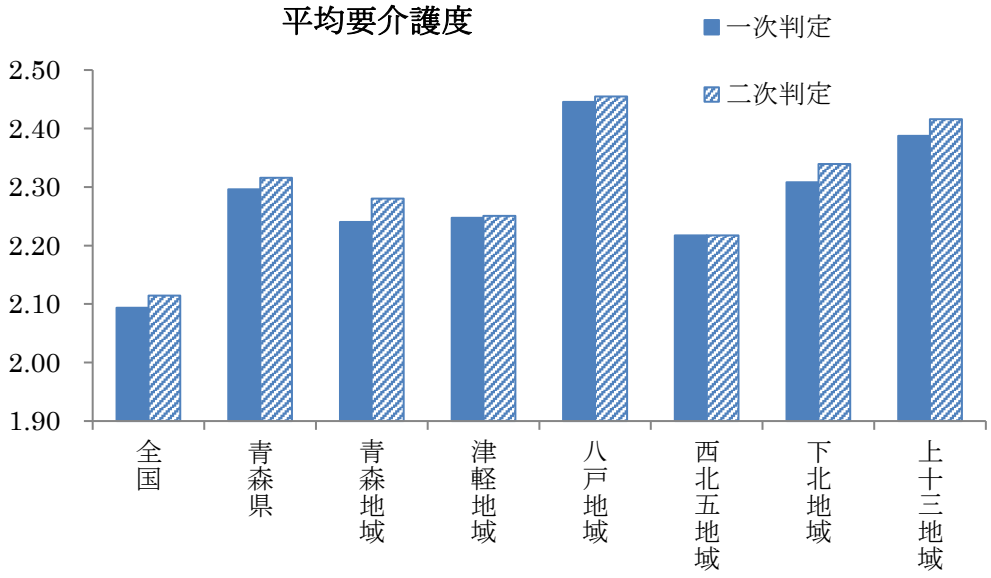
		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	平均要介護度
青森市	人数	2,122	1,805	3,524	3,930	2,391	2,280	1,897	17,949	2.22
	比率	11.8%	10.1%	19.6%	21.9%	13.3%	12.7%	10.6%	100.0%	
弘前市	人数	1,188	1,201	2,167	2,019	1,242	1,304	1,008	10,129	2.16
	比率	11.7%	11.9%	21.4%	19.9%	12.3%	12.9%	10.0%	100.0%	
八戸市	人数	869	1,161	2,615	2,491	1,825	1,720	1,187	11,868	2.31
	比率	7.3%	9.8%	22.0%	21.0%	15.4%	14.5%	10.0%	100.0%	
黒石市	人数	191	184	455	421	299	277	193	2,020	2.24
	比率	9.5%	9.1%	22.5%	20.8%	14.8%	13.7%	9.6%	100.0%	
五所川原市	人数	260	329	950	606	410	532	378	3,465	2.26
	比率	7.5%	9.5%	27.4%	17.5%	11.8%	15.4%	10.9%	100.0%	
十和田市	人数	186	286	953	820	507	523	360	3,635	2.30
	比率	5.1%	7.9%	26.2%	22.6%	13.9%	14.4%	9.9%	100.0%	
三沢市	人数	95	116	312	364	220	300	202	1,609	2.52
	比率	5.9%	7.2%	19.4%	22.6%	13.7%	18.6%	12.6%	100.0%	
むつ市	人数	354	445	639	751	536	553	444	3,722	2.35
	比率	9.5%	12.0%	17.2%	20.2%	14.4%	14.9%	11.9%	100.0%	
つがる市	人数	292	234	599	366	260	336	253	2,340	2.16
	比率	12.5%	10.0%	25.6%	15.6%	11.1%	14.4%	10.8%	100.0%	
平川市	人数	138	208	508	365	238	297	209	1,963	2.26
	比率	7.0%	10.6%	25.9%	18.6%	12.1%	15.1%	10.6%	100.0%	
平内町	人数	68	67	193	151	113	114	68	774	2.23
	比率	8.8%	8.7%	24.9%	19.5%	14.6%	14.7%	8.8%	100.0%	
今別町	人数	26	21	40	40	44	50	48	269	2.69
	比率	9.7%	7.8%	14.9%	14.9%	16.4%	18.6%	17.8%	100.0%	
蓬田村	人数	7	13	38	61	33	32	21	205	2.48
	比率	3.4%	6.3%	18.5%	29.8%	16.1%	15.6%	10.2%	100.0%	
外ヶ浜町	人数	60	42	109	91	83	80	73	538	2.40
	比率	11.2%	7.8%	20.3%	16.9%	15.4%	14.9%	13.6%	100.0%	
鰺ヶ沢町	人数	73	66	156	162	107	111	54	729	2.21
	比率	10.0%	9.1%	21.4%	22.2%	14.7%	15.2%	7.4%	100.0%	
深浦町	人数	44	22	175	109	114	105	53	622	2.34
	比率	7.1%	3.5%	28.1%	17.5%	18.3%	16.9%	8.5%	100.0%	
西目屋村	人数	6	3	9	19	7	21	15	80	2.90
	比率	7.5%	3.8%	11.3%	23.8%	8.8%	26.3%	18.8%	100.0%	
藤崎町	人数	106	85	230	164	120	156	71	932	2.17
	比率	11.4%	9.1%	24.7%	17.6%	12.9%	16.7%	7.6%	100.0%	
大鰐町	人数	144	103	191	86	64	120	64	772	1.96
	比率	18.7%	13.3%	24.7%	11.1%	8.3%	15.5%	8.3%	100.0%	
田舎館村	人数	80	45	96	82	62	67	35	467	2.06
	比率	17.1%	9.6%	20.6%	17.6%	13.3%	14.3%	7.5%	100.0%	
板柳町	人数	136	125	203	166	113	135	95	973	2.12
	比率	14.0%	12.8%	20.9%	17.1%	11.6%	13.9%	9.8%	100.0%	
鶴田町	人数	58	90	230	161	119	135	100	893	2.31
	比率	6.5%	10.1%	25.8%	18.0%	13.3%	15.1%	11.2%	100.0%	
中泊町	人数	69	91	193	143	118	145	82	841	2.31
	比率	8.2%	10.8%	22.9%	17.0%	14.0%	17.2%	9.8%	100.0%	
野辺地町	人数	176	98	199	117	80	137	79	886	2.01
	比率	19.9%	11.1%	22.5%	13.2%	9.0%	15.5%	8.9%	100.0%	
七戸町	人数	64	94	277	285	205	230	254	1,409	2.68
	比率	4.5%	6.7%	19.7%	20.2%	14.5%	16.3%	18.0%	100.0%	

六戸町	人数	8	32	97	151	83	100	51	522	2.56
	比率	1.5%	6.1%	18.6%	28.9%	15.9%	19.2%	9.8%	100.0%	
横浜町	人数	27	37	64	59	46	59	37	329	2.40
	比率	8.2%	11.2%	19.5%	17.9%	14.0%	17.9%	11.2%	100.0%	
東北町	人数	109	98	301	281	207	191	137	1,324	2.32
	比率	8.2%	7.4%	22.7%	21.2%	15.6%	14.4%	10.3%	100.0%	
六ヶ所村	人数	55	44	109	85	68	82	57	500	2.32
	比率	11.0%	8.8%	21.8%	17.0%	13.6%	16.4%	11.4%	100.0%	
おいらせ町	人数	43	84	233	177	140	185	107	969	2.46
	比率	4.4%	8.7%	24.0%	18.3%	14.4%	19.1%	11.0%	100.0%	
大間町	人数	15	35	32	36	47	54	28	247	2.60
	比率	6.1%	14.2%	13.0%	14.6%	19.0%	21.9%	11.3%	100.0%	
東通村	人数	41	45	102	133	65	58	56	500	2.27
	比率	8.2%	9.0%	20.4%	26.6%	13.0%	11.6%	11.2%	100.0%	
風間浦村	人数	9	17	32	27	13	22	10	130	2.18
	比率	6.9%	13.1%	24.6%	20.8%	10.0%	16.9%	7.7%	100.0%	
佐井村	人数	18	18	22	13	22	20	17	130	2.34
	比率	13.8%	13.8%	16.9%	10.0%	16.9%	15.4%	13.1%	100.0%	
三戸町	人数	36	48	140	157	138	134	86	739	2.56
	比率	4.9%	6.5%	18.9%	21.2%	18.7%	18.1%	11.6%	100.0%	
五戸町	人数	62	92	204	194	165	208	123	1,048	2.53
	比率	5.9%	8.8%	19.5%	18.5%	15.7%	19.8%	11.7%	100.0%	
田子町	人数	21	37	73	83	83	65	60	422	2.59
	比率	5.0%	8.8%	17.3%	19.7%	19.7%	15.4%	14.2%	100.0%	
南部町	人数	31	116	201	240	216	195	128	1,127	2.55
	比率	2.8%	10.3%	17.8%	21.3%	19.2%	17.3%	11.4%	100.0%	
階上町	人数	26	43	147	179	119	137	76	727	2.53
	比率	3.6%	5.9%	20.2%	24.6%	16.4%	18.8%	10.5%	100.0%	
新郷村	人数	5	12	18	33	29	38	23	158	2.86
	比率	3.2%	7.6%	11.4%	20.9%	18.4%	24.1%	14.6%	100.0%	

※介護保険事業状況報告（Ｒ８年３月分より）

2　平均一次判定／平均二次判定

	平均一次判定	平均二次判定
全国	2.09	2.11
青森県	2.30	2.32
青森地域	2.24	2.28
津軽地域	2.25	2.25
八戸地域	2.45	2.46
西北五地域	2.22	2.22
下北地域	2.31	2.34
上十三地域	2.39	2.42



3　一次判定別・二次判定認定率

（青森県）　（%）

		二次判定認定率								一次判定の変更		
		非該当	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	重度変更	変更なし	軽度変更
一次判定	非該当	54.7	37.1	1.5	6.5	0.1	0.0	0.0	0.0	45.3	54.7	—
	要支援1	0.1	94.4	1.9	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	94.4	0.1
	要支援2	0.0	0.2	93.6	6.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	99.7	0.2
	要介護1	0.0	0.0	1.5	95.4	3.1	0.1	0.0	0.0	3.1	96.9	0.0
	要介護2	0.0	0.0	0.0	0.2	96.6	3.1	0.0	0.0	3.1	96.6	0.3
	要介護3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	95.6	4.3	0.0	4.3	95.6	0.1
	要介護4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	95.0	4.9	4.9	95.0	0.2
	要介護5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	99.6	—	99.6	0.4

※「要支援2」⇔「要介護1」は、重度（軽度）変更とはしない。

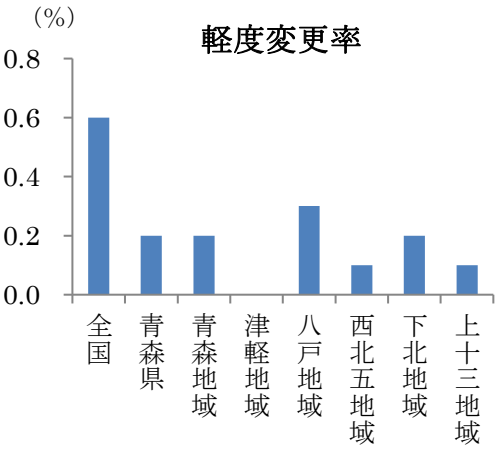
４　一次判定から二次判定への軽度変更率／重度変更率

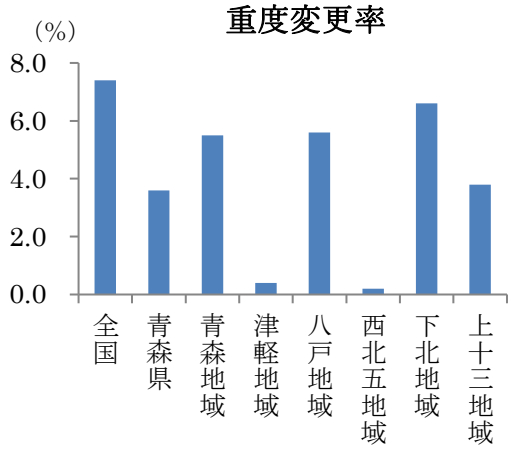
令和７年度　（%）

	軽度変更率	重度変更率
全国	0.6	7.4
青森県	0.2	3.6
青森地域	0.2	5.5
津軽地域	0.0	0.4
八戸地域	0.3	5.6
西北五地域	0.1	0.2
下北地域	0.2	6.6
上十三地域	0.1	3.8

令和６年度【参考】　（%）

	軽度変更率	重度変更率
全国	0.6	7.7
青森県	0.2	3.4
青森地域	0.5	5.1
津軽地域	0.0	0.2
八戸地域	0.3	5.3
西北五地域	0.2	0.3
下北地域	0.0	6.9
上十三地域	0.1	4.1





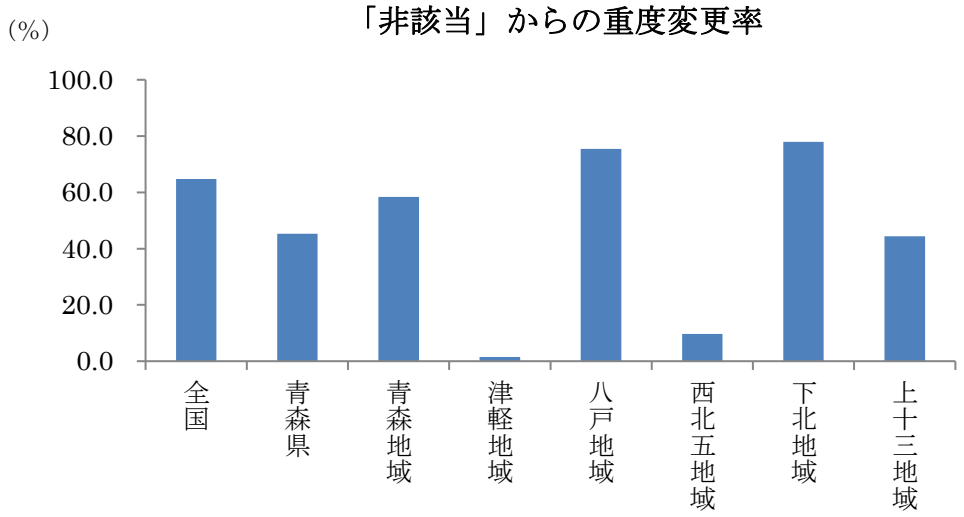
５　一次判定「非該当」からの重度変更率

令和７年度　（%）

	重度変更率
全国	64.7
青森県	45.3
青森地域	58.4
津軽地域	1.5
八戸地域	75.4
西北五地域	9.7
下北地域	78.0
上十三地域	44.4

【参考】令和６年度　（%）

	重度変更率
全国	65.7
青森県	47.9
青森地域	57.3
津軽地域	5.5
八戸地域	71.3
西北五地域	4.1
下北地域	85.1
上十三地域	50.7



６　前回二次判定別・今回二次判定認定率

（青森県）　（%）

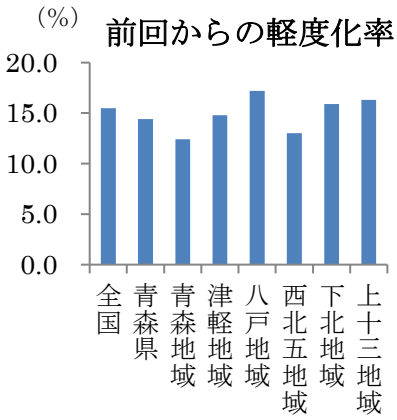
		今回二次判定認定率								前回からの変化	
		非該当	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	重度化	軽度化
前回二次判定	要支援1	1.5	71.5	27.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.0	1.5
	要支援2	0.5	19.2	80.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.7
	要介護1	0.1	0.0	0.0	63.5	27.6	6.4	1.7	0.6	36.4	0.1
	要介護2	0.0	0.0	0.0	16.9	54.0	20.9	6.3	1.8	29.0	17.0
	要介護3	0.1	0.0	0.0	6.4	15.4	45.7	23.7	8.7	32.4	21.9
	要介護4	0.0	0.0	0.0	4.1	7.1	14.3	49.8	24.6	24.6	25.6
	要介護5	0.1	0.0	0.0	2.0	3.2	5.3	20.8	68.5	—	31.5

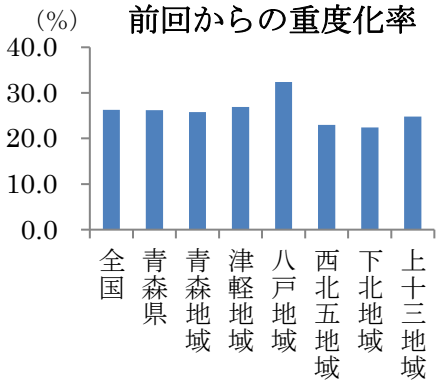
R7年度

7　前回二次判定から今回二次判定への軽度化率／重度化率

令和7年度　　（%）

	軽度化率	重度化率
全国	15.5	26.3
青森県	14.4	26.2
青森地域	12.4	25.8
津軽地域	14.8	26.9
八戸地域	17.2	32.4
西北五地域	13.0	23.0
下北地域	15.9	22.4
上十三地域	16.3	24.8

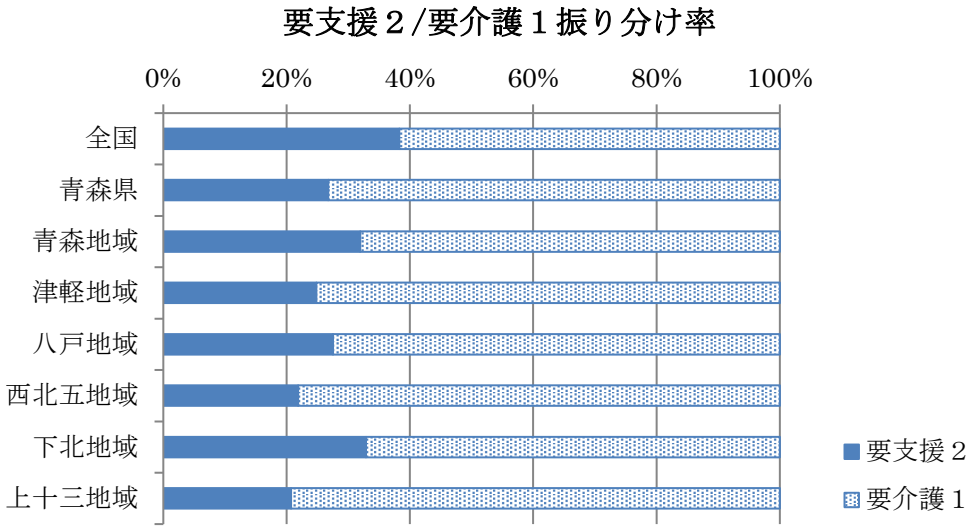




8　要支援２／要介護１の振り分け

令和7年度

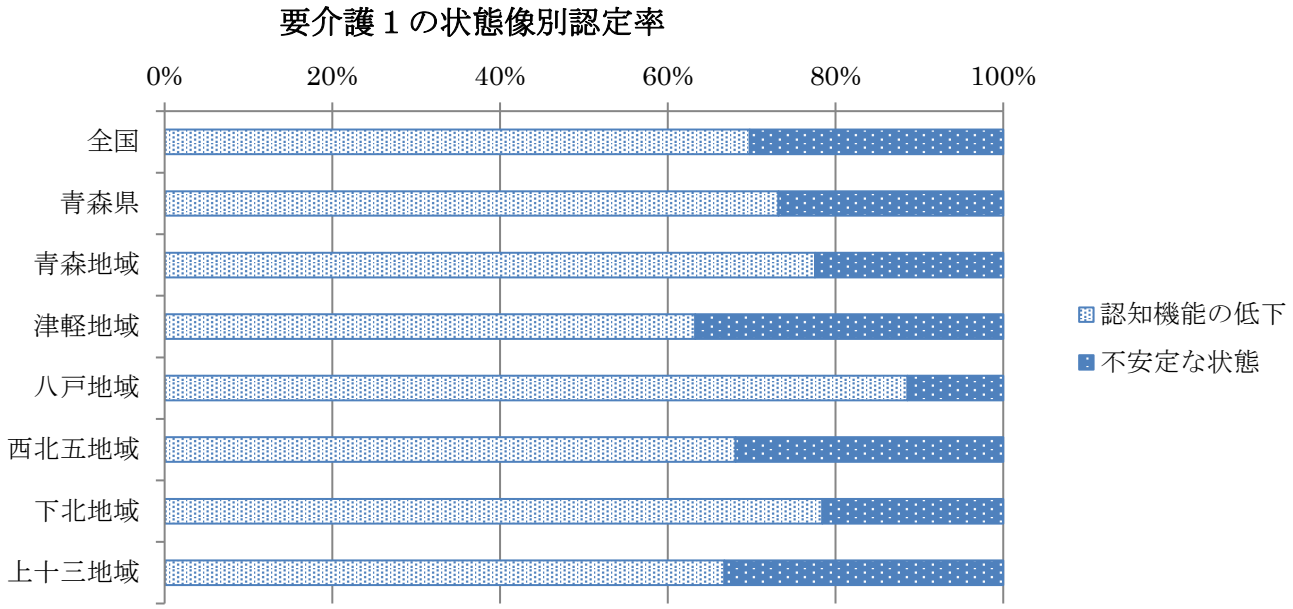
	要支援2		要介護1		計	
	件数	比率	件数	比率	件数	比率
全国	697,122	38.3%	1,124,764	61.7%	1,821,886	100.0%
青森県	5,510	26.8%	15,088	73.2%	20,598	100.0%
青森地域	1,742	31.9%	3,714	68.1%	5,456	100.0%
津軽地域	1,150	24.8%	3,480	75.2%	4,630	100.0%
八戸地域	957	27.5%	2,523	72.5%	3,480	100.0%
西北五地域	740	21.9%	2,642	78.1%	3,382	100.0%
下北地域	445	32.9%	909	67.1%	1,354	100.0%
上十三地域	476	20.7%	1,820	79.3%	2,296	100.0%



９　要介護１の状態像別認定状況

（件・%）

	認知機能の低下		不安定な状態		計	
	件数	比率	件数	比率	件数	比率
全国	784,875	69.8%	339,889	30.2%	1,124,764	100.0%
青森県	11,044	73.2%	4,044	26.8%	15,088	100.0%
青森地域	2,880	77.5%	834	22.5%	3,714	100.0%
津軽地域	2,202	63.3%	1,278	36.7%	3,480	100.0%
八戸地域	2,235	88.6%	288	11.4%	2,523	100.0%
西北五地域	1,799	68.1%	843	31.9%	2,642	100.0%
下北地域	713	78.4%	196	21.6%	909	100.0%
上十三地域	1,215	66.8%	605	33.2%	1,820	100.0%



１０　処理日数（申請から二次判定まで）その１

令和７年度

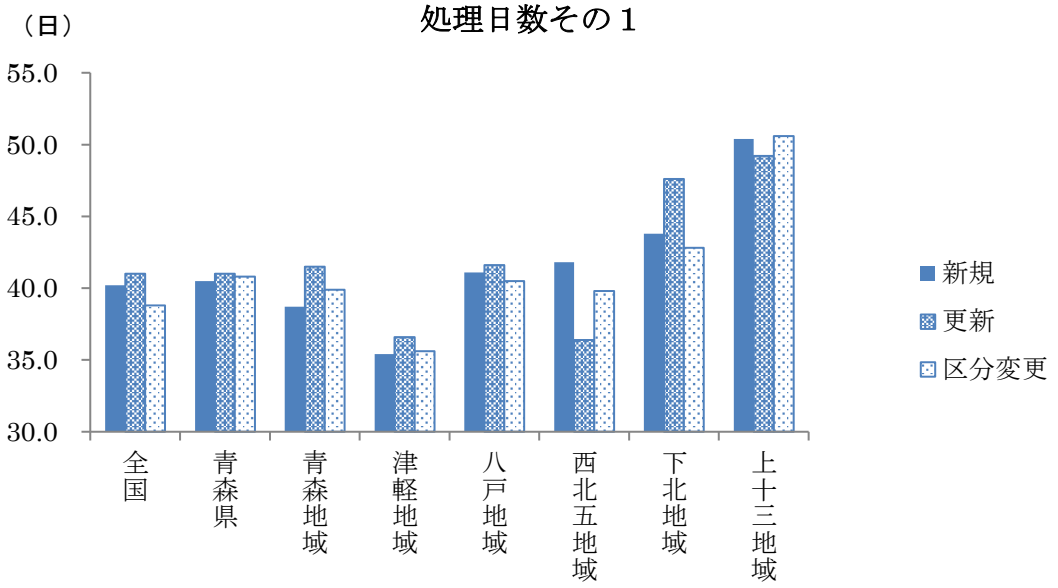
（日）

	新規	更新	区分変更	計
全国	40.2	41.0	38.8	40.4
青森県	40.5	41.0	40.8	40.8
青森地域	38.7	41.5	39.9	40.4
津軽地域	35.4	36.6	35.6	36.0
八戸地域	41.1	41.6	40.5	41.3
西北五地域	41.8	36.4	39.8	38.3
下北地域	43.8	47.6	42.8	45.8
上十三地域	50.4	49.2	50.6	49.9

令和６年度【参考】

（日）

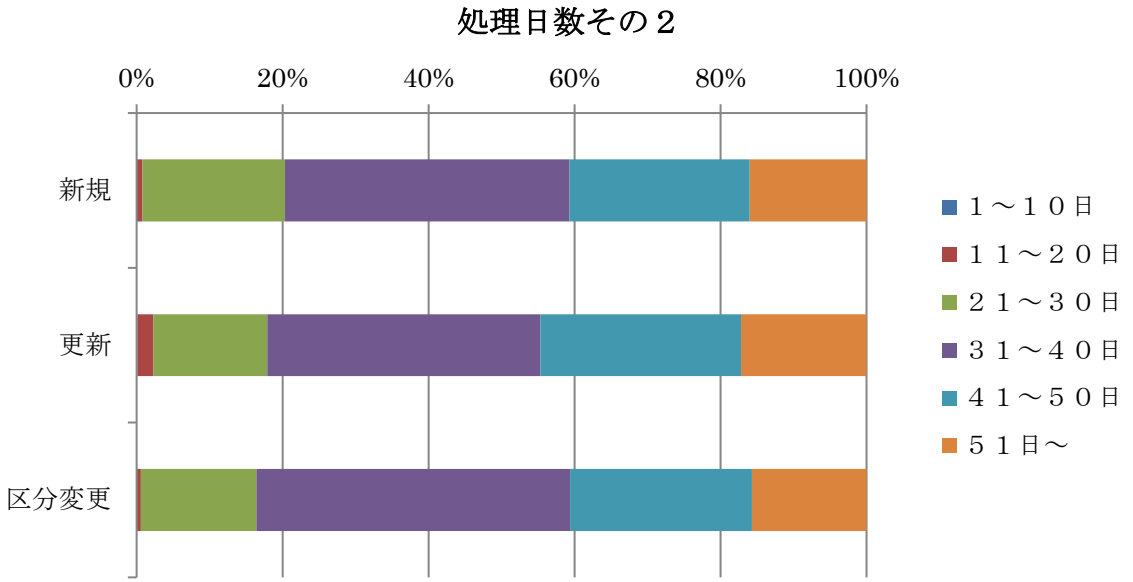
	新規	更新	区分変更	計
全国	40.5	41.7	39.1	40.9
青森県	40.3	41.0	40.3	40.7
青森地域	39.3	42.2	40.2	41.0
津軽地域	35.3	36.3	35.1	35.8
八戸地域	40.3	40.0	40.0	40.1
西北五地域	41.1	37.6	39.3	38.8
下北地域	42.9	47.5	43.4	45.5
上十三地域	50.4	49.4	49.6	49.8



１１　処理日数（申請から二次判定まで）その２

（青森県）　　（%）　（日）

	1～10日	11～20日	21～30日	31～40日	41～50日	51日～	平均
新規	0.0	0.8	19.5	39.0	24.7	16.0	40.5
更新	0.1	2.2	15.6	37.4	27.5	17.2	41.0
区分変更	0.0	0.6	15.8	43.0	24.9	15.7	40.8



１２　特定疾病別認定率

（青森県）　　（件・%）

	件数	認定率							
		非該当	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
筋萎縮性側索硬化症	15	0.0	6.7	13.3	13.3	13.3	6.7	0.0	46.7
後縦靭帯骨化症	35	0.0	2.9	20.0	25.7	22.9	11.4	5.7	11.4
骨折を伴う骨粗鬆症	23	0.0	4.3	17.4	21.7	39.1	0.0	17.4	0.0
多系統萎縮症	14	0.0	14.3	7.1	7.1	14.3	14.3	21.4	21.4
初老期における認知症	83	2.4	2.4	0.0	25.3	24.1	21.7	13.3	10.8
脊髄小脳変性症	30	0.0	6.7	23.3	20.0	33.3	0.0	6.7	10.0
脊柱管狭窄症	33	0.0	12.1	18.2	27.3	15.2	6.1	15.2	6.1
早老症	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
糖尿病合併症	113	0.0	9.7	9.7	16.8	23.0	12.4	16.8	11.5
脳血管疾患	815	0.5	7.1	8.6	22.9	17.9	15.0	14.4	13.6
パーキンソン病関連疾患	39	0.0	5.1	17.9	17.9	25.6	15.4	10.3	7.7
閉塞性動脈硬化症	11	0.0	9.1	18.2	36.4	18.2	9.1	9.1	0.0
関節リウマチ	15	0.0	20.0	33.3	0.0	33.3	6.7	0.0	6.7
慢性閉塞性肺疾患	20	0.0	10.0	0.0	30.0	5.0	10.0	20.0	25.0
変形性関節症	7	0.0	0.0	42.9	0.0	14.3	14.3	14.3	14.3
がん末期	266	0.8	3.8	5.6	19.2	24.4	9.0	16.2	21.1

※赤・・・認定率 20%以上