

🍊 認知症の人と家族の会 🍊

皆さんは、認知症の人とその家族を支援する全国組織「認知症の人と家族の会」をご存知でしょうか。

公益社団法人 認知症の人と家族の会とは・・・

昭和 55 年に結成され、全国 47 都道府県に支部があります。

認知症の本人や家族、医療・福祉の専門職など、約 9,000 名（令和 7 年 3 月現在）の会員がお互いに助け合い、「認知症になっても安心して暮らせる社会」を目指しています。

認知症の人と家族の会 青森県支部

<設立>

平成 21 年 4 月

<会員数>

154 名（令和 8 年現在）

<主な活動の内容>

- 電話相談
- 家族のつどい
- 会報の発行
- 普及啓発活動

県内7地区(青森、弘前、八戸、五所川原、十和田、むつ、つがる)で開催しています！
てとてなび(<https://tetotenavi.com/>)
から、各地のつどいの開催情報を確認できます。

<電話相談用ダイヤル>

○青森県支部（水・金 13 時～15 時）

*0178-34-5320

○本部（平日 10 時～15 時）

*固定電話用

0120-294-456

*携帯電話、スマートフォン用

050-5358-6578



R8.5.24 県民対話集会 #あおばな にて
（支部世話人、宮下知事）



LINE の「友だち追加」で通話無料の
LINE 電話も利用できます(本部)。
<https://lin.ee/MHYOf52>

認知症の人と家族の会は、「家族の介護のことを相談したい」「同じ境遇の人と話がしたい」など、認知症のご本人やご家族の様々なニーズに寄り添い、活動しています。悩みや困りごとを 1 人で抱え込まず、ぜひ、相談先の 1 つとしてご活用ください！