

認知症普及啓発イベント②

前回のコラムに引き続き、昨年11月9日（日）に行われた認知症普及啓発イベント「認知症なんもなんも」の様子を振り返ります。

今回はステージイベントについて掲載しましたが、今回は認知症関係で出展いただいたブースやコーナーなどの様子をお届けします♪

認知症 VR体験



認知症 VR 体験ブースは、「FACEDUO」という機器を用いて、認知症の方のご家族や介護者の方などが、認知症の方の視点で様々な場면을体験し、その気持ちや行動の背景を学べるブースです。当日はご家族や介護者に限らず、来場された様々な方々に体験していただきました。

脳体力チェック



脳体力トレーナー「CogEvo」を使用した脳体力チェックは、日常におけるストレス・疲労・睡眠不足、加齢による認知機能の変化をすばやくチェックできることから、興味を持つ来場者も多く、体験後に結果の説明を真剣に聞く様子が見られました。

市町村取組紹介コーナー

県内各市町村の認知症に関する取組を、まとめて掲示し紹介したコーナーです。立ち止まってご覧になる方もたくさんいらっしゃいました！



認知症相談コーナー

青森病院、青森県若年性認知症総合支援センターのご協力で、来場された方からの認知症に関する相談にご対応いただきました。



認知症クイズラリー

認知症にまつわる5種類のクイズにすべて回答することで景品がもらえるクイズラリーです。来場者同士で正解を考えながら話し合っている方々もあり、認知症について学ぶ良い機会になっていました。



イベント開催にあたりご協力くださった皆様、当日ご来場いただいた皆様、ありがとうございました！これからも「認知症なんもなんも」と言える青森県を目指して、様々な機会でも普及啓発に取り組んでいきますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。